



Jahresbericht 2019

**Jahreshauptversammlung
4. März 2020**

Inhaltsverzeichnis

Grusswort des Vorstandes.....	3
Protokoll Jahreshauptversammlung 2019.....	4
Bericht des Vorsitzenden.....	7
Kassenbericht 2019.....	9
Bericht des technischen Teams.....	11
Mitarbeiterliste.....	13
Bericht der Jugendwarte.....	15
Bericht des Pressewartes.....	18
Bericht Kampfrichterwesen.....	19
Schwimmgruppe Eltern-Kind-Schwimmen.....	21
Schwimmgruppe Anfängerschwimmen.....	22
Schwimmgruppe Bronze.....	23
Schwimmgruppe Silber.....	24
Schwimmgruppe Gold	25
Schwimmgruppe Aquagymnastik.....	26
Schwimmgruppe Aquafitness.....	27
Aquafitness - das etwas andere Fitnesstraining!.....	27
Schwimmgruppe Grundausbildung A.....	28
Schwimmgruppe Grundausbildung B.....	30
Schwimmgruppe Grundausbildung C.....	34
Schwimmgruppe WK 3.....	35
Schwimmgruppe WK 2.....	36
Schwimmgruppe WK 1.....	37
Schwimmgruppe: Masters	42
Förderverein.....	43
Pokalwertung 2019.....	44
Clubrekorde.....	56
Offene Wertung.....	56
Altersklasse 8 Jahre	57
Altersklasse 9 Jahre	58
Altersklasse 10 Jahre	59
Altersklasse 11 Jahre	60
Altersklasse 12 Jahre	61
Altersklasse 13 Jahre	62
Altersklasse 14 Jahre	63
Altersklasse 15 Jahre	64
Altersklasse 16 Jahre	65
Altersklasse 17 Jahre	66
Altersklasse 18 Jahre	67

Grusswort des Vorstandes

Mit diesem Bericht möchte der SCD-Vorstand aus Anlass der Jahreshauptversammlung einen schriftlichen Gruß an alle Mitglieder, Mitarbeiter und Freunde des SCD übermitteln. Besonders eingeschlossen in diesem Gruß sind die Eltern unserer Aktiven und die Teilnehmer an der JHV.

In diesem Heft sind neben dem Protokoll der letzten Versammlung die Berichte des Vorstandes und der Fachwarte zusammengefasst. Weiterhin findet man hier die Ergebnisse der Pokalwertung, die aktuellen Club- und Altersklassenrekorde und den Terminplan für das laufende Jahr.

Mit den Berichten wollen wir über unsere Aktivitäten und die Vorkommnisse des vergangenen Jahres informieren, Hintergrundinformationen geben und Rechenschaft ablegen.

Sie dienen gleichzeitig als Tagungsgrundlage zur zügigen Abwicklung der Jahreshauptversammlung.

Die Zusammenstellung der Wettkampfergebnisse, Rekorde und der Pokalwertung sind hauptsächlich für unsere Aktiven gedacht, die hier ihre Leistungen wieder finden. Außerdem bedanken wir uns mit diesem Berichtsheft herzlich bei allen Pokalstiftern, sowie bei den Freunden und Förderern des Schwimmsports in Dinslaken, die wir informieren möchten und die wir bitten, uns weiterhin die Freundschaft und Förderung zu erhalten.

„Gut Nass“

Protokoll Jahreshauptversammlung 2019

SCHWIMM CLUB DINSLAKEN e.V.

13-03-2019

PROTOKOLL der JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG (JHV) **vom 13. März 2019**

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Annahme der Tagesordnung und Feststellung der Zahl der anwesenden Mitglieder
2. Berichte des Vorstandes und Aussprache dazu
 - a. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung vom 07.03.2018
Protokoll der ao. Mitgliederversammlung vom 17.10.2018
 - b. Bericht des Vorsitzenden
 - c. Bericht des Technischen Leiters
 - d. Bericht des Jugendwartes
 - e. Bericht der Kassenwartin
3. Ehrungen
4. Wahl eines Versammlungsleiters
5. Bericht der Kassenprüfer, Antrag auf Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen zum Vorstand
 - a. Wahl der / des 1. Vorsitzenden
 - b. Wahl der Kassenwartin / des Kassenwarts
 - c. Wahl der Beisitzer
7. Neuwahl eines Kassenprüfers
8. Verschiedenes

Beginn der Versammlung: 18:41 Uhr

Zu TOP 01.) **Begrüßung und Annahme der Tagesordnung:**

Der 1. Vorsitzende Andreas Brinks eröffnet die Jahreshauptversammlung und begrüßt alle erschienenen Mitglieder, die Pokalstifter und die Platzierten in den Pokalwettbewerben, sowie die Gäste und wünscht der Versammlung einen guten Verlauf.

Er begrüßt insbesondere die Ehrenmitglieder Elke Bahr, Gabi Janßen und Stefan Strehle sowie die anwesenden Pokalstifter. Ehrenmitglied Willi Schaal kann leider nicht an der JHV teilnehmen.

Andreas Brinks stellt fest, dass die Einladung zu der Jahreshauptversammlung frist- und formgerecht erfolgt und die JHV damit beschlussfähig ist.

Feststellung der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder:

Anwesende: 86 Mitglieder und Gäste.

davon stimmberechtigt: 57

Zu TOP 02.) **Berichte des Vorstandes und Aussprache dazu:**

- a) *Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 07.03.'18*
Protokoll der ao. Mitgliederversammlung vom 17.10.2018

Die Protokolle der letzten Mitgliederversammlungen, die auch schriftlich im Berichts-
heft vorliegen, werden einstimmig ohne Änderungen genehmigt.

Andreas Brinks verweist außerdem auf die im ausliegenden Berichtsheft abgedruckten Be-
richte der Vorstandsmitglieder. Auf ein Verlesen der Berichte wird verzichtet.

- b) *Bericht des Vorsitzenden*
Keine Fragen/Anmerkungen

- c) *Bericht des Technischen Leiters*
Keine Fragen/Anmerkungen
- d) *Bericht der Jugendwarte*
keine Fragen/Anmerkungen
- e) *Bericht der Kassenwartin*
keine Fragen/Anmerkungen

Zu TOP 03.) **Ehrungen:**

Sven Evers wird für seine 25-jährige Mitgliedschaft mit der Ehrennadel des SC Dinslaken e.V. ausgezeichnet. Da Ute Engels nicht anwesend ist muss ihre Auszeichnung zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden.

Andreas Brinks, Silke Godejohann und Norbert Bruckermann führen gemeinsam mit den Pokalstiftern die Ehrung der Pokalsieger aus 2018 durch.

Danach wird die Versammlung kurz für ein Pressefoto unterbrochen.

Zu TOP 04.) **Wahl eines Versammlungsleiters:**

Stefan Strehlke (Bezirksvorstand RG) wird als Versammlungsleiter vorgeschlagen und einstimmig gewählt. Er übernimmt für die Punkte 5 bis 6a die Leitung der Jahreshauptversammlung.

Zu TOP 05.) **Bericht der Kassenprüfer, Antrag auf Entlastung des Vorstandes:**

Torsten Wennemann berichtet von der Kassenprüfung am 16.01.2019 (Abdruck des Berichts im Berichtsheft). Die Prüfung ergab keinerlei Beanstandungen.

Stefan Strehlke beantragt daraufhin die Entlastung des Vorstandes mit dem Ergebnis, dass der Vorstand bei der Enthaltung der Vorstandsmitglieder einstimmig von der Versammlung entlastet wird.

Zu TOP 06.) **Wahlen zum Vorstand:**

- a) *Wahl der/des ersten Vorsitzenden*
Seitens des Vorstandes wird Andreas Brinks zur Wiederwahl vorgeschlagen. Weitere Vorschläge werden aus der Versammlung nicht getätigt.
Bei keiner Gegenstimme und 3 Enthaltungen wird Andreas Brinks zum 1. Vorsitzenden gewählt, nimmt die Wahl an und bedankt sich für das ausgesprochene Vertrauen.
- b) *Wahl der Kassenwartin / des Kassenwarts*
Vom Vorstand wird Gabi Janßen zur Wiederwahl vorgeschlagen; weitere Kandidaten gibt es nicht.
Ohne Gegenstimmen und mit einer Enthaltung wird Gabi Janßen zur Kassenwartin gewählt und nimmt die Wahl an.
- c) *Wahl der Beisitzer*
Der Vorstand schlägt folgende Beisitzer zur Wahl vor:
Jörg Godejohann (stellv. Kassenwart), Thorsten Kandora (Bereich Technik), Heike Nieroba (Techn. Team), Ulrike Kersten, Karl Segerath und Stefan Strehlke (Techn. Team/Webmaster).

Aus der Versammlung kommen keine weiteren Vorschläge und auch keine Gegenstimme, die gegen eine Wahl en Block votiert.
Die Beisitzer werden mit 2 Enthaltungen einstimmig gewählt und nehmen die Wahl an.

Zu TOP 07.) **Neuwahl eines Kassenprüfers:**

Die Amtszeit der Kassenprüferin Daniela Abele endet turnusgemäß nach zwei Jahren. Torsten Wennemann verbleibt noch ein weiteres Jahr im Amt. Andreas Brinks bedankt sich bei Daniela Abele für die Übernahme der Aufgaben als Kassenprüferin.
Aus der Versammlung wird Marcel Allar für das Amt vorgeschlagen, wird daraufhin ohne Enthaltungen als Kassenprüfer gewählt und nimmt die Wahl an.

Zu TOP 08.) **Verschiedenes:**

- Udo Bielezki stellt als 1. Vorsitzender kurz den Verein zur Förderung der Jugendarbeit im SCD vor. Er führt aus, dass sich der Verein über neue Mitglieder sehr freuen würde.
- Volker Rittmann schlägt vor, bei zukünftigen JHV gedruckte Exemplare des Jahresberichtshefts auszulegen.
- Andreas Brinks und Norbert Bruckermann erläutern einige Details zum Bäderkonzept / Umbau des DINamare.

Ende der Sitzung: 19:54 Uhr

46537 Dinslaken, den 16.03.2019
i.A.



Bericht des Vorsitzenden

Meine Aufgabe ist es den Schwimm Club Dinslaken nach außen souverän zu vertreten und intern für optimale Rahmenbedingungen zur Ausübung des Übungsbetriebes zu sorgen.

Die folgenden Themen beherrschten das Jahr 2019:

Das alles beherrschende Thema war und ist die Erweiterung des DINamare.

Am Anfang des Jahres waren wir mitten in der Planung für den Schwimmbadausfall, mit dem wir zur Mitte des Jahres gerechnet hatten.

Durch eine erhebliche Bauverzögerung mussten wir einen bereits geschlossenen Nutzungsvertrag wieder kündigen und alle Nachfragen auf zusätzliche Wasserzeiten in anderen Städten erst einmal auf Eis legen.

Die Auftragsvergabe für die neu zu errichtenden Bauteile wurde dann erst im April erteilt.

Es gab aber immer wieder Verzögerungen, so dass der Spatenstich für das neue Sportbecken erst am 14. Juni vollzogen wurde.

Ende Oktober, in den Herbstferien, erhielten wir die Nachricht, dass wir unser Büro und die Küche räumen mussten, da der Eingang des DINamare aus baulichen Gründen verlegt werden musste.

Silke Godejohann und Gabi Janßen haben dann in einer „Hau-Ruck-Aktion“ am Samstag, den 26. Oktober alles aus dem Büro, was nicht zwingend während der Umbauphase benötigt wird, und der Küche in die bereitgestellten Umzugskartons verpackt. Am Montag, den 28. Oktober wurden diese dann auch schon abgeholt und eingelagert. Der bereitgestellte Bürocontainer konnte dann in der folgenden Woche bezogen werden.

In diesem werden wir wohl bis ca. März 2021 für unsere Mitglieder erreichbar sein, bis wir unsere neuen Räumlichkeiten beziehen werden können.

Ab dem September wurde dann an allen drei Seiten des DINamare gleichzeitig gebaut

Das Containerdorf ist für Mitte März 2020 geplant, da dann der Sanitär-, Umkleide- und Personaltrakt umgebaut wird und daher nicht mehr nutzbar ist. Wenn die Arbeiten am Sportbecken weiter planmäßig verlaufen, so ist der Eröffnungstermin für November 2020 eingeplant.

Die Jahreshauptversammlung können wir noch wie gewohnt am 4. März im Vereinsraum durchführen. Danach wird dieser vorübergehend als Personalraum umgebaut, bis der neue Umkleiden-, Sanitär- und Personaltrakt fertiggestellt sein wird. Da der Jugendausschuß auch während der Bauphase weiter Aktivitäten anbieten möchte, bot Karl Segerath an, nach Absprache, Räumlichkeiten der Feuerwehr Dinslaken dafür zur Verfügung zu stellen.

Die Stadt.- und Kreismeisterschaften am 16. & 17. März waren ein voller Erfolg, die Stimmung in der mit Beach-Flags, Rollups und Bannern der Sponsoren „geschmückten Halle“ war bei beiden Veranstaltungen sehr gut und das Feedback von den Schulen und anderen Vereinen war mehr als positiv! Wir haben nach Außen wieder ein sehr gutes Bild hinterlassen, so dass wir diese Doppelveranstaltung auch sehr gerne wieder im Jahre 2021 wiederholen wollen.

Auch der Rückblick auf die Clubmeisterschaften an den zwei Übungsabenden war sehr positiv, das neue Konzept ist aufgegangen und die Stimmung in der Halle war gut.

Da wir in 2020 unseren 50sten Geburtstag feiern wollen, wurde vom Vorstand beschlossen, ein Orga-Team zu gründen. Dieses traf sich erstmalig am 17. Juli und setzt sich aus Vorstandsmitgliedern, ehemaligen und jetzigen Vereinsmitgliedern wie folgt zusammen: Udo Bielezki, Ingrid Tscherny, Rudi Hinderlich Jörg und Dorothee Drießen, Volker Jenniches, Peter Stemmer, Stefan Wick, Gabi Janßen, Stefan Strehlke Thorsten Kandora und mir.

Dieses Team bildete dann Arbeitsgruppen und tagte dann in unregelmäßigen Abständen in den kleinen und der großen Gruppe.

Es wurde beschlossen, dass es neben der offiziellen Feier am 19. Juni 2020 auch noch ein „Ehemaligen-Treffen“ am 20. Juni 2020 organisiert werden soll. Der Jugendausschuss plant dann noch für unsere jungen Aktiven, für den 21. Juni 2020 eine Paddel-Tour auf der Niers mit anschließendem Grillen ein, das der Förderverein gerne finanziell unterstützen möchte.

Im Trainingsbetrieb haben wir leider immer wieder mit Personalengpässen bedingt aus gesundheitlichen oder beruflichen Gründen zu kämpfen. Umso erfreulicher ist es, das wir aus dem Aktivenbereich immer wieder Helfer für den Beckenrand und/oder das Lehrschwimmbecken gewinnen können.

An Investitionen haben wir für das Büro einen neuen großen Kopierer und für den Schwimmbetrieb Head-Sets und weiteres Trainingsmaterial angeschafft.

Ein Dank sei an dieser Stelle an die NISPA als unseren wichtigsten Sponsor gesagt, nur dank Ihrer finanziellen Unterstützung konnten wir in diesem Jahr unsere Wettkampfmannschaften mit Arena T-Shirts für die Wettkämpfe ausstatten.

Dank auch an die fleißigen Schollin-Quittungs-Sammler und an das Team vom Waffelverkauf, durch diese zusätzlichen Einnahmen können wir immer wieder die Arbeit unseres Jugendausschusses über das normale finanzielle Maß hinaus unterstützen.

Die Mitgliederzahl ist mit deutlich über 500 Mitglieder stabil, im Juni hatten wir sogar mit 605 Mitglieder soviel wie seit Jahren nicht mehr. Wir hoffen dass uns alle Mitglieder während der mit vielen Einschränkungen und den damit verbundenen Unannehmlichkeiten des Umbaus, die Treue halten werden.

Dies waren die Themen, die mich und den übrigen Vorstand über den sportlichen Rahmen hinaus beschäftigten

Zum Schluss möchte ich mich ganz recht herzlich bei allen Mitarbeitern bedanken, denn ohne Sie wäre ein reibungsloser Schwimmbetrieb nicht möglich! Danke auch deren Angehörigen, die durch ihr Verständnis diese ehrenamtliche Arbeit ermöglichen!

Gut Nass
Andreas Brinks
1. Vorsitzender

Kassenbericht 2019



05.01.2020

KASSENBERICHT 2019

	01.01.2019	Veränderung '19	01.01.2020
Mitgliederstand	535	-7	528

	01.01.2019	Veränderung '19	01.01.2020
Hauptkonto (Sparkasse)	7.563,71 €	- 662,30	6.901,41 €
Nebenkonto (Volksbank)	3.117,21 €	+ 1.340,83	4.458,04 €
Rücklagen	10.000,00 €	+ 0,00	10.000,00 €
Summe:	20.680,92 €	+ 678,53	21.359,45 €

Dinslaken, den 05.01.2020


Gabi Janßen, Kassenwartin

BERICHT DER KASSENPRÜFER 2019

Am 16. Januar 2020 haben wir die Einnahmen und Ausgaben des Jahres 2019 geprüft.

Die Buchungen sind ordnungsgemäß erfolgt.

Die letzte Buchungsnummer im Kassenbuch war die Nummer 401 und somit der Abschluss des Geschäftsjahres 2019.

Dinslaken, den 16.01.2020


Torsten Wennemann, Kassenprüfer


Marcel Allar, Kassenprüfer

Jahresbericht Einnahmen/Ausgaben 2019

	Anzahl Buchungen	Summe
Beiträge und Gebühren	1175	55.600,01 €
Zuschüsse	29	44.838,08 €
Spenden/Zuwendungen	13	7.002,48 €
Meldegelder	15	2.318,00 €
sonst. Einnahmen	12	1.662,00 €
SUMME:	1244	111.420,57 €

	Anzahl Buchungen	Summe
Mieten	29	52.202,73 €
Aufwandsentschädigungen Beckenrandteam	209	19.222,25 €
Wettkämpfe	164	16.853,34 €
Jugendarbeit	19	6.201,36 €
Verbandsabgaben	11	4.829,00 €
Geschäftsstelle	58	2.406,90 €
Aufwandsentschädigungen Verwaltung	29	2.051,25 €
Trainingsmaterial	09	1.914,88 €
Lehrgangskosten	21	1.800,00 €
Inventar	04	1.607,66 €
Versicherungsbeiträge	03	1.563,83 €
Sonstige Kosten	11	1.429,67 €
Rückzahlung Zuschüsse	00	- €
SUMME:	567	112.082,87 €

-662,30 €

Bericht des technischen Teams

Aus Sicht des technischen Teams war das Jahr 2019 sicher ein sehr ereignisreiches. Gleich dreimal richtete der SCD im DINamare einen Wettkampf aus:

Am 16. März trafen sich wieder die Schulen und die örtlichen Schwimmvereine, um bei den Stadtmeisterschaften des Stadtsporthund die schnellsten Schwimmer Dinslakens zu suchen.

Einen Tag später begrüßten wir zum ersten Mal nach längerer Pause wieder auswärtige Vereine im DINamare - zu den Kreismeisterschaften des Kreises Wesel. Erfreuliche Notiz am Rande: die Kreismeister-Titel machten die beiden Dinslakener Vereine unter sich aus...

Dritte vom techn. Team durchgeführte Veranstaltung waren die Club- und Clubjahrgangsmeisterschaften im November. Ich bin ja noch nicht so lange in Verein dabei, ich konnte aber auch nach längerem Suchen niemanden finden, der sich an eine Clubmeisterschaft ohne Stefan Strehlke erinnern konnte. Eine kurzfristige Erkrankung fesselte am ersten Wettkampf-Tag Stefan jedoch ans Bett, so dass es nur durch den großartigen Einsatz von Silke Godejohann gelang, den Wettkampf durchzuführen. Es sind nämlich tausende Dinge, die im Hintergrund erledigt werden müssen, die sonst irgendwie immer gemacht wurden: Startkarten, Testlauf Wettkampf-Programm, Urkunden-Druck einrichten.. VIELEN LIEBEN DANK SILKE

Krankheitsbedingt fiel im technischen Team auch Heike Nieroba länger aus, für sie kam Frederik Strehlke ins Team – und bleibt auch nach Heikes Genesung und Rückkehr dabei – zu tun gibt es genug.

Im Laufe des Jahres haben wir unsere Schwimm-Software von „Easy WK“ auf „WebClub“ umgestellt. Der große Vorteil der neuen Software ist, dass mit dieser Web-basierenden Lösung die Trainer die Meldungen zu Wettkämpfen selbst anlegen können und dabei alle auf den gleichen, aktuellen Datenbestand zugreifen können.

Auch am Beckenrand gab es in diesem Jahr einige Änderungen. Neben einigen neuen Helfern gab es auch in einigen Gruppen neue Trainer:

Sara Hater hat nach vielen Jahren die Aufgabe des „Fachwart Masters“ von Frank Irmer übernommen, der diesen Job sehr viele Jahre gemacht hat – dafür nochmal an beide ein herzliches Dankeschön.

Die Trainerin der WK 2, Sonja Breitenbruch, hatte uns im Sommer mitgeteilt, dass sie zu den Herbstferien die Mannschaft abgeben möchte, damit sie wieder mehr Zeit für sich und ihre Familie hat. Jeder, der sich über Jahre ehrenamtlich engagiert, wird dieses Gefühl kennen und nachvollziehen können.

Die geplante Nachfolgeregelung mit Alexandra von Bracht und Lea Torkler am Beckenrand hielt leider nur wenige Wochen – der berufliche Alltag schlug zu und zwang Alex, sich zum Ende 2019 erstmal aus der Arbeit am Beckenrand zu verabschieden.

Dank eines tollen Trainerteam (bei dem ich mich hiermit ausdrücklich für die konstruktive Zusammenarbeit in dieser Situation bedanken möchte), konnten wir eine Lösung finden, die hoffentlich allen gerecht wird:

Robin Tews und Roman Boland übernehmen die Grundausbildung A, Roman beginnt in 2020 seine Trainer-Ausbildung. Lea Torkler gibt die Grundausbildung A ab und übernimmt die Aufgabe der Trainingsplanung der WK2. Die Wettkampfplanung liegt in den Händen von WK1-Trainer Nils Voss.

Die Trainer haben außerdem zum Jahreswechsel zahlreiche SchwimmerInnen neuen Gruppen zugeordnet, auch um den „Verjüngungsprozess“ in den oberen Mannschaften zu verstärken, die Grundausbildung B wird die Mannschaft, in denen die meisten „Kids-Cup“-Schwimmer trainieren werden.

Verstärkten Einsatz am Beckenrand und beim Trockentraining leistet dankenswerterweise auch Petra Kaiser, ihr Einsatz im Anfängerschwimmen und der Grundausbildung A wurde schnell unverzichtbar.

Im Team der Aquagymnastik steht uns Ute Engels aktuell aus gesundheitlichen Gründen nicht zur Verfügung, was die Belastung der beiden verbleibenden Übungsleiterinnen Evi Rittmann und Claudia Daumann deutlich erhöht. Dankenswerterweise können wir hier immer mal wieder auf Lara van Limbeck zurückgreifen.

Aktuell erleben wir ja schon beim Gang ins DINamare, was der Ausbau des DINamare für unseren Übungsbetrieb bedeutet. Dies ist aber erst ein Vorgeschmack auf da, was da in 2020 auf uns zukommt:

Nach aktuellem Bauzeitplan geht das „Containerdorf Umkleide“ unmittelbar vor unserer Jahreshauptversammlung 2020 in Betrieb. Es gibt dann kein Foyer zum Aufenthalt mehr, der Weg zum Holen der Coins im SCD-Container wird deutlich länger und das Platzangebot in den Sammelumkleiden deutlich kleiner.

Nach der „Containerlösung“ steht die völlige Schließung des DINamare für drei Monate an. Eine sichere, konkrete Zeitplanung will man bei der DINbad erst nach der Winter-Frost-Periode abgeben. Daher ist es uns aktuell weder möglich, bereits Wasserflächen in anderen Bädern zu buchen, geschweigedenn die Frage zu beantworten, wer wann wo trainieren wird. Unser Ziel ist, dass jede Gruppe min. einmal pro Woche die Gelegenheit bekommt, in einem benachbarten Bad zu schwimmen. Ob wir dieses ambitionierte Ziel erreichen, bleibt abzuwarten.

Geplante Fertigstellung des Umbaus und Eröffnung des Sportbecken ist aktuell der November 2020 – das heißt, dass wir leider auch hinter unseren Clubmeisterschaften im Jubiläumsjahr ein dickes Fragezeichen machen müssen.

Norbert Bruckermann

Mitarbeiterliste

		GH	GL	SP	ÜL	WKR	ST	PKF	SCH	Kader	
ABELE	Daniela					X					Team Geschäftsstelle
BABFELD	Lisa		X	X	C	X					
BEHMENBURG	Arne	X									
BEHMENBURG	Patricia	X									
BENOIT	Kathrin	X		X	C	X	X	X			
BIENEN	Constantin	X									
BLOHM	Finja	X									
BOLAND	Judith					X					
BOLAND	Sabine					X					
BREITENBRUCH	Sonja		X	X	C	X					
BRINKER	Melanie	X									
BRINKS	Andreas										1. Vorsitzender
BRINKS	Natascha										Beisitzerin JA
BRINKS	Sigrid	X									Team Geschäftsstelle, Beisitzerin JA
BRUCKERMANN	Bianca					X	X	X			
BRUCKERMANN	Norbert	X				X					Technischer Leiter, FW Öffentlichkeitsarbeit
DAUMANN	Claudia	X									
DENKMANN	Doris		X	X	B	⌚	⌚	⌚			ÜL B, Prävention Aquafitness-Trainerin
DENKMANN	Klaus		X	X	C	⌚	⌚	⌚			
EVERS	Sven		X								FW Anfängerschwimmen
FÖRSTER	Gina	X									
GODEJOHANN	Jörg										Beisitzer Vorstand (stellv. Kassenwart)
GODEJOHANN	Silke			X	C	X	X	X	X	DSV	2. Vorsitzende, Techn. Team
HATER	Sara			X	C						FW Masters
IRMER	Jenny	X									1. Jugendsprecherin
JANßEN	Gabriele										Kassenwartin
KAISER	Petra	X			Ü	X					
KANDORA	Daniel	X	X	X	C	X					
KANDORA	Thorsten										Beisitzer Vorstand (Bereich Technik)
KERSTEN	Nils	X				X					2. Jugendwart
KERSTEN	Ulrike					X					Beisitzerin Vorstand
KÜHN	Bettina					X					
LANTERMANN	Judith	X		X	C	X					
MUSIOLIK	Tim										1. stellv. Jugendsprecher
NIEROBA	Heike					X	X	X			Beisitzerin Vorstand, Techn. Team
REININGHAUS	Nils	X									
RITTMANN	Eveline		X			X					
RITTMANN	Patrick										2. Jugendsprecher
SCHRÖTER	Gabi					X					
SCHRÖTER	Lydia	X									
SEGERATH	Andrea		X								
SEGERATH	Hannah	X									
SEGERATH	Karl										Beisitzer Vorstand
SEGERATH	Leah	X									
SPIWOKS	Timo	X									
STREHLKE	Frederik					X	X	X			Techn. Team
STREHLKE	Stefan			X	C	X	X	X	X	FINA	Beisitzer Vorstand, Tech. Team, Webmaster
TEWS	Nelly	X									
TEWS	Robin	X		X							Beisitzer JA
TEWS	Sandra		X	X	C	X					
TORKLER	Lea	X									2. stellv. Jugendsprecherin
TORKLER	Lisa										1. Jugendwartin
VAN BRACHT	Alexandra	X				X					
VAN LIMBECK	Lara	X									Beisitzerin JA
VAN LIMBECK	Sanja	X									
VOSS	Nils		X	X	B	X	X	X			Trainer 1. Mannschaft
WENNEMANN	Torsten					X					

WICK	Stefan					X					
WILLUWEIT	Emma	X									

Stand: 01.01.2020

Legende:

GH ... Gruppenhelfer(in)

WKR ... Wettkampfrichter

🕒 ... Lizenz abgelaufen

GL ... Gruppenleiter(in)

ST ... Starter

SP ... Sportassistent(in)

PKF ... Ausw./Protokollführer

ÜL ... Übungsleiter(in)

SCH ... Schiedsrichter

Bericht der Jugendwarte

Das ist der Jgendausschuss:

Jugendwarte: Nils Kersten, Lisa Torkler

Kassenführerin: Sigrid Brinks

Jugendsprecher: Jenny Irmer, Patrick Rittmann

Vertreter der Jugendsprecher: Lea Torkler, Tim Musiolik

Beisitzer: Natascha Brinks, Sigrid Brinks, Lara van Limbeck, Robin Tews

Dieses Jahr begann traditionellerweise wieder mit unserer allseits beliebten Karnevalsfeier für die Jüngsten. Die vielen bunten Kostüme, schönen Bastelaktionen und lustigen Spiele sorgten mal wieder für eine gelungene Veranstaltung. Auch im nächsten Jahr 2020 sind wir bemüht, trotz räumlicher Veränderungen diese Veranstaltung wieder auf die Beine zu stellen.



Außerdem haben wir uns in diesem Jahr auch erstmal auf gefrorenes Wasser getraut. Hierzu besuchten wir im Februar mit ca. 40 Kindern die Eissporthalle in Dinslaken. Und was soll man sagen, hier zeigten sich bei so manch einem verborgene Talente und es wurde einstimmig beschlossen, dass wir das im nächsten Jahr auf jeden Fall wiederholen sollten.



Da auch dieser Sommer wieder Sonne satt brachte, trafen wir uns erneut zum Wasserski fahren in Duisburg-Wedau und beendeten damit die erste Hälfte der Saison 2019.

Weiter ging es dann noch mit dem traditionellen Minigolf spielen in Lohberg und so kamen auch die Jüngsten in diesem Halbjahr nicht zu kurz.



Nach den Sommerferien kamen dann alle erholt wieder und auch für uns hielt dieses Halbjahr einige Veränderungen bereit. Dazu aber später mehr.

Nachdem im letzten das Lasertag spielen bei allen gut ankam, beschlossen wir diese Aktion in diesem Jahr zu wiederholen. Und siehe da, nachdem die Anmeldungen im letzten Jahr eher spärlich waren, konnten wir dieses Jahr noch neue Interessierte gewinnen, sodass sogar ein richtiges Turnier gespielt werden konnte. Bei diesen Turnieren wurden gruppenintern die besten Strategien entwickelt, sodass auch hier der Teamgeist nicht zu kurz kam.



Zum Ende des Jahres kam uns dann Baustelle auf dem Dinamare-Gelände in die Quere, sodass wir unsere bereits geplante Weihnachtsfeier und weitere Kinoabende leider absagen mussten. Aber keine Sorge, für das nächste Jahr sind wir schon mitten in der Planung und hoffen, dass dann auch an Weihnachten wieder viele Kinderaugen leuchten.

Grundsätzlich lässt sich sagen, dass wir auch in diesem Jahr versucht haben, trotz aller Widrigkeiten viele schöne Veranstaltungen zu organisieren. Für das kommende Jahr sind mit der Pfingstfreizeit und dem 50jährigen Jubiläum des SCD schon zwei große Veranstaltungen in der Planung. Hierzu gibt es hoffentlich schon bald mehr Infos!

An dieser Stelle wird es dann wieder Zeit für Danksagungen. Hier ist besonders der Vorstand des SC Dinslaken zu erwähnen, der uns wie immer mit Rat und Tat zur Seite stand!

Ein weiteres Dankeschön geht auch an die fleißigen Waffelbäcker, die durch ihr regelmäßiges Engagement einen großen Teil dazu beitragen, dass viele unserer Aktionen kostenlos oder vergünstigt sind. Des Weiteren danken wir auch dem Förderverein des SC Dinslaken, der uns bei unseren Aktionen sowohl personell, als auch finanziell unterstützt. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit im Jahr 2020!

Danken wollen wir auch den Kindern, Jugendlichen, Eltern und all denen, die als fleißige Helfer den Jugendausschuss im Hintergrund unterstützen. Wir freuen uns auf viele weitere tolle Aktionen im Jahr 2020!

Wessen Interesse nun geweckt wurde und wer Lust hat mit uns zusammen zu arbeiten ist herzlich dazu eingeladen, da wir immer motivierte Helfer gebrauchen können.

Lisa Torkler und Nils Kersten

Bericht des Pressewartes

Es war ein ereignisreiches Jahr 2019 für den SCD – nicht nur aus rein sportlicher Sicht, aber auch: Die Teilnahmen von Luzie und Timo bei den deutschen Jahrgangsmeisterschaften sowie von vier Schwimmer bei NRW-Wettkämpfen (Jannes beim Schwimm-Mehrkampf sowie Paula, Constantin und Timo bei den Jahrgangsmeisterschaften) fanden natürlich auch in unserer Presseberichterstattung Beachtung. Hier hat sich der Trend der letzten Jahre verstärkt, dass für die Berichte über die sportlichen Erfolge die Verbreitung über die sozialen Medien immer wichtiger wird. Die Auflage der Print-Medien ist weiter im Sinkflug, die Seitenzahl für den Lokalsport wird weiter begrenzt – und das bei zunehmender Belieferung der Redaktionen mit Text- und Bildmaterial.

Wir haben daher vor allem unseren Instagram-Kanal in 2019 verstärkt eingesetzt. Während Facebook der Kanal für die „Boomer“ ist (das ist die Generation der geburtenstarken Babyboomer-Jahrgänge), tummeln sich bei Instagram die Jugendlichen – also der Großteil unserer Schwimmer.

Auch ein Thema vergangener Jahre tauchte plötzlich wieder in den lokalen Schlagzeilen 2019 auf – der „Bäderkompromiss“: Der Baugrund in Hiesfeld erwies sich – nicht völlig überraschend – für den Bau eines Freibad auch unter massivem techn. Aufwand als nicht sicher beherrschbar. Die Emotionen waren wieder da – genau wie der Vorwurf an „die Vereine“, die nur an sich denken..

Glücklicherweise fand dann – ebenfalls medial begleitet – im Juni der erste Spatenstich für die Erweiterung des DINamare statt – unter Beteiligung von Vertretern der örtlichen Vereine.

Im zweiten Halbjahr kam dann der SCD nochmal zusammen mit der DLRG und der Schwimmschule „Swimming Turtles“ auf die lokale Titelseite der NRZ: Ein ganzseitiger Bericht befasste sich mit der aktuellen Situation in der Schwimmbildung in Dinslaken.



Und offensichtlich lesen auch TV-Redakteure Zeitung – der Anruf des WDR Fernsehen folgte einen Tag später. In der Folgeweche besuchte ein Kamerateam das DINamare und filmte u.a. bei einer Übungseinheit unserer Grundausbildung B.

Ein weiteres „Ereignis“ aus dem Zuständigkeitsbereich des Pressewart in der „Relaunch“ unserer Internetseite. Die Umstellung auf eine neue Version unserer Software

hatte sowohl technische Gründe (Sicherheitsstandards) aber brachte auch endlich das „Responsive Design“ - also die Fähigkeit, dass die Internetseite ihr Aussehen immer der Display-Größe des jeweiligen Endgerätes des Anwenders anpasst (Handy, Tablet, PC).

Ein Schwerpunkt der Berichterstattung in 2020 wird sicher das 50jährige Jubiläum des SCD, der DINamare-Ausbau und -hoffentlich- die sportlichen Erfolge unserer aktuellen Spitzenschwimmer.

Norbert Bruckermann

Bericht Kampfrichterwesen

Mein Dank gilt allen Kampfrichtern, Schiedsrichtern und Helfern für die geleistete Arbeit im Jahr 2019. Ohne eure tollen und fleißigen Einsätze, wäre es nicht möglich, für die vielen Wettkämpfe unserer kleinen und großen Schwimmer die geforderten Kampfrichter zu stellen.

Als Highlight können wir dieses Jahr auf die bei uns durchgeführten Kreis- und Kreisjahrgangsmeisterschaften, sowie Stadtmeisterschaften zurückblicken. Wir haben hier viele tolle Rückmeldungen erhalten, die ich gerne an euch weiterleiten möchte, da ein so reibungsloser Ablauf ohne euch nicht möglich gewesen wäre.

Eine personelle Herausforderung waren auch die Clubmeisterschaften, hier gilt es, noch mal einen besonderen Dank für die tolle Zusammenarbeit an euch auszusprechen.

Im Jahr 2019 konnten wir leider keinen zur Kampfrichterausbildung schicken. Im Jahr 2020 werden wir wohl wieder unsere Reihen aufstocken können.

An der Kampfrichterfortbildung nahmen Lisa Baßfeld, Alexandra van Bracht, Sonja Breitenbruch, Bettina Kühn, Heike Nieroba und Eveline Rittmann teil und haben ihre Lizenz um weitere 3 Jahre verlängert.

Nach dem Ablauf ihrer Lizenz 2019 scheiden Doris & Klaus Denkmann, Doris van Bracht und Dr. Andrea Gerbracht aus unserem Team aus. Danke für die langjährige Zusammenarbeit.

Auf der nächsten Seite ist die Statistik der aktiven Kampfrichter mit ihren Einsätzen 2019 dargestellt. (Stand Dezember 2019)

Silke Godejohann

Kampfrichtereinsätze 2019

	Name	Vorname	Kampfrichtergruppe	gültig bis	Einsätze 2019
1	Abele	Daniela	WKR	2020	14
2	Baßfeld	Lisa	WKR	2022	0
3	Benoit	Kathrin	WKR, ST, PKF	2020	1
4	Biedka	Nadia	WKR	2020	12
5	Boland	Judith	WKR	2020	3
6	Boland	Sabine	WKR	2021	4
7	Breitenbruch	Sonja	WKR	2022	13
8	Bruckermann	Bianca	WKR, ST, PKF	2020	0
9	Bruckermann	Norbert	WKR	2021	9
10	Denkmann	Doris	WKR, ST, PKF	2019	0
11	Denkmann	Klaus	WKR, ST, PKF	2019	0
13	Godejohann	Silke	SCH (DSV)	2022	27
14	Kaiser	Petra	WKR	2021	6
15	Kandora	Daniel	WKR	2021	0
16	Kersten	Nils	WKR	2021	2
17	Kersten	Ulrike	WKR	2020	7
18	Kühn	Bettina	WKR	2022	3
19	Lantermann	Judith	WKR	2021	0
20	Nieroba	Heike	WKR, PKF	2022	2
21	Rittmann	Eveline	WKR	2022	2
22	Rüschhoff-Nadernann	Silvia	WKR	2020	12
23	Strehlke	Frederik	WKR, PKF	2021	6
24	Strehlke	Stefan	SCH (Fina)	2022	33
25	Tews	Sandra	WKR	2021	0
26	van Bracht	Alexandra	WKR	2022	0
27	van Bracht	Doris	SCH (RG)	2022	2
28	Voss	Nils	WKR, ST, PKF	2021	0
29	Wennemann	Torsten	WKR	2020	11
30	Wick	Stefan	WKR	2020	1

Schwimmgruppe Eltern-Kind-Schwimmen

In dieser Gruppe ist Platz für Kinder ab 6 Monaten, die mit Mama, Papa, Oma oder Opa das Element Wasser kennen lernen möchten. Hier können sich die Kinder dann spielerisch an das Wasser gewöhnen. Es kann nach Herzenslust gespielt, geplätscht, gesprungen und gerutscht werden. So wird den Kindern ermöglicht die Angst vor Wasser zu verlieren, so dass sie mit 4 Jahren, wenn sie lange genug angemeldet sind, in die Schwimmbildung gehen können. Diese Gruppe trifft sich immer donnerstags von 16.00 bis 16.45 Uhr. Die Arbeit mit den jüngsten Kindern macht viel Spaß und ich hoffe das immer wieder neue Kinder hinzukommen.

Andrea Segerath

Schwimmgruppe Anfängerschwimmen

Den Bericht beginnen wir mit der Vorstellung des festen Teams:

Sven Evers, Claudia Daumann, Patricia Behmenburg, Arne Behmenburg, Sigrid Brinks, Petra Kaiser, Hannah Segerath und Andrea Segerath. Auch Stefan Bäumle und Kathrin Benoit gehörten diesem Team lange an, haben sich aber aus persönlichen Gründen verabschiedet. Hier nochmals vielen Dank für eure Unterstützung.

Zusätzliche Hilfe erhielten wir am und im Becken durch Nelly Tews, Robin Tews, Lydia Schröter, Finnja Blohm, Emma Willuweit und Leah Segerath.

In diesem Jahr haben 30 Schwimmer ihr „Seepferdchen“ erworben und konnten so in die Gruppe der Grundausbildung A wechseln.

Zum Schluss bedanken wir uns bei unserem tollen Team!!!!

Sven Evers und Andrea Segerath

Schwimmgruppe Bronze

Im Jahr 2019 gab es in der Bronzegruppe viele Abgänger und noch mehr neue Schwimmer. Bei der Bronzegruppe steht der Spaß an oberster Stelle. So spielen wir bei jedem Training am Ende. Oder spielen Spiele mit Trainingseffekt. In diesem Jahr haben wir weiter die Technik in den Lagen Brust Rücken und Kraul verbessert, so wie die Ausdauer gesteigert. Außerdem konnten wieder viele Kinder das Schwimmabzeichen Bronze erlangen. So wie auf das Silberabzeichen vorbereitet werden.

Schwimmgruppe Silber

In der Silbergruppe sind Kinder, die keinen Leistungssport betreiben möchten, aber trotzdem Freude am Schwimmen haben. Neben dem Spaß steht auch das Erlernen der Grundtechniken von Kraul-, Rücken- und Brustschwimmen, sowie das Schwimmen längerer Strecken zur Verbesserung der Ausdauer im Vordergrund.

Die Bahnen der Gruppe sind aktuell immer gut gefüllt und es konnten viele neue Abzeichen abgenommen werden. Das Ziel der Gruppe ist es für das Silber-Abzeichen zu trainieren.

Schwimmgruppe Gold

In der Goldgruppe sind Kinder im Alter von 13-18 Jahre, welche Dienstag und Donnerstag trainieren.

Das Vertiefen des Krauls, Rücken -und Brustschwimmen, sowie das Schwimmen längerer Strecken ist in diesem Jahr Schwerpunkt der Gruppe gewesen. Dabei konnten wir die Ausdauer der Kinder noch mehr verbessern.

Daniel Kandora

Schwimmgruppe Aquagymnastik



Die Gruppe Aquagymnastik wurde im vergangenen Jahr von Claudia Daumann und mir betreut. Leider konnte Ute Engels aus persönlichen und gesundheitlichen Gründen uns hierbei leider nicht mehr unterstützen. Inzwischen hat Ute uns mitgeteilt, dass dies in Zukunft auch nicht mehr möglich sein wird. Liebe Ute, ich wünsche Dir weiterhin alles Gute, und vielen Dank für die bisherige Zusammenarbeit.

Trotz der unterschiedlichen Altersstruktur unserer Gruppe und der dadurch bedingten unterschiedlichen Erwartungen der Gruppenteilnehmer erhalten wir immer wieder viel Lob und Zuspruch von unseren Teilnehmern. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Teilnehmern dafür bedanken. Der wirklich nette und freundschaftliche Umgang der Gruppe mit uns und untereinander ist immer wieder Belohnung und Motivation diese Abende für euch zu gestalten.

Besonders freue ich mich darüber, dass inzwischen der Anteil an Männern in unserer Gruppe leicht gestiegen ist.

Das kommende Jahr wird auf Grund der Baumaßnahmen im DINAMARE sicherlich einige Ausfälle und Unannehmlichkeiten für uns bereithalten. Ich gehe aber davon aus, dass unsere Truppe auch unter geänderten Bedingungen weiterhin diesen tollen Zusammenhalt aufrechterhalten wird.

Des Weiteren möchte ich mich bei Lara van Limbeck dafür bedanken, dass Sie uns des Öfteren ausgeholfen hat, wenn bei Claudia und mir die Termine nicht zusammenpassten. Gerne werden wir, wenn es bei dir passt, auch im nächsten Jahr wieder darauf zurückgreifen oder dich als festes Teammitglied bei uns begrüßen.

Mit sportlichen Grüßen

Eveline Rittmann

Schwimmgruppe Aquafitness

Aquafitness - das etwas andere Fitnesstraining!

Zuerst möchte ich ein großes **DANKE SCHÖN!** an alle, die mich während meiner langen Ausfallzeit vertreten haben, sagen. Danke für euer Engagement!

Auch in 2019 haben wir uns regelmäßig Donnerstags von 18:30 Uhr – 19:30 Uhr getroffen, um mit viel Spaß und motivierender Musik im Lehrschwimmbecken etwas für die Gesundheit und die eigene Fitness zu tun. Die Zahl der Teilnehmer ist dabei stetig angewachsen und der „harte Kern“ wird immer größer. Es trauen sich auch immer mehr Männer an unser ansonsten eher weiblich dominiertes Fitness-Training. Die Zusammensetzung der Gruppe, die auch altersmäßig immer breiter gefächert ist, verändert sich also ständig und erfordert so immer wieder neue Trainingsvarianten und Anpassungen. Jeder bestimmt das Tempo und die Intensität der Übungen selbst und kann so an seine persönlichen Grenzen gehen. Das Herz-Kreislaufsystem wird positiv beeinflusst, die Muskeln werden gekräftigt und indem die Eigenschaften des Wassers genutzt werden, wird auch gelenkschonend die Kondition und Koordination gefördert. Das Gespräch miteinander kommt jedoch nicht zu kurz, sodass auch viel gelacht wird.

Die Aquafitness ist in den letzten Jahren neben der Wassergymnastik zu einem festen Bestandteil des Trainingsangebotes, insbesondere für Erwachsene, geworden. Es hat sich eine tolle Gruppe zusammengefunden. Auch beim Aufräumen wird immer mit angefasst. Es macht viel Spaß mit euch zu trainieren!

Doris Denkmann

Schwimmgruppe Grundausbildung A

GAA: Dienstag und Donnerstag: 16.15-17.00Uhr

Durchschnittlich waren in der GAA 30-35 und in der GAB zwischen 20-25 Kinder regelmäßig beim Training anwesend. Zum Jahresende konnten wir beobachten, dass die Trainingsteilnahme der Kinder leider stark abnahm.

Wir begannen unsere Übungsstunden immer mit einem 15-minütigen Aufwärmtraining an Land, was den meisten viel Spaß machte. Wir übten und trainierten nach einem Jahresplan, jede Gruppe/Bahn hatte leistungsangepasste Trainingspläne. Wir konnten damit sehr gute Trainingsergebnisse erzielen und werden zukünftig weiter danach trainieren.



Trainingsschwerpunkte

- Erreichen der größtmöglichen Wassersicherheit
- Vertiefen der wichtigsten Grundlagen: Gleiten, Atmung, Tauchen, Auftrieb mit und ohne Hilfsmittel, Springen (auch in Form von Spielen)
- danach phasenweises Erlernen der Rücken- und Kraultechnik, beginnend mit der Beintechnik
- üben der Delfinbewegung
- trainieren von Kraft und Ausdauer durch kontinuierliche Steigerung der Trainingsintensität z.B. Flossentraining

Von dem in 2018 neu eingeführten Trainingskonzept konnten wir 2019 stark profitieren. Schneller als in den vorherigen Jahren führten wir die Kraulgesamtlage ein und die Schwimmtechnik der Kinder verbesserte sich rasch, sodass wir zum Jahresende schon viele kleine gute Kraulschwimmer in der Gruppe hatten. Auf den Stadt- und Clubmeisterschaften haben die Kinder tolle Leistungen gezeigt.



Über das gesamte Jahr hinweg kamen neue Kinder in die Gruppen.

In die GAA kamen ungefähr zu gleichen Teilen Kinder vom Anfängerschwimmen und vom Vorschwimmen.

Zum Jahreswechsel gab es einen Trainerwechsel. Lea Torkler übernahm ab 01/2020 die Wettkampfmannschaft 2. Sie übergab das Zepter an Robin Tews und Roman Boland. Beide trainierten die Gruppe schon seit längerer Zeit als Gruppenhelfer und kennen alle Schwimmer daher sehr gut, wie auch beide Trainer den Kindern gut bekannt sind. Zum Jahreswechsel waren ca. 60 Kinder auf der Gruppenliste der GAA, wovon einige aber leider nicht mehr am Training teilnahmen. Einige Kinder konnten die Gruppe wechseln, in die Bronzegruppe und Grundausbildung B.

Bei mehreren „Abzeichenschwimmen“ konnten viele Kinder ihr „Bronze-“ bzw. „Silberabzeichen“ erfolgreich erschwimmen.



Schwimmgruppe Grundausbildung B

Die **Grundausbildung B** ist der Einstieg in das Kinderleistungsschwimmen.

Eine Voraussetzung für diese Gruppe ist es, mindestens einmal, besser zweimal wöchentlich am Training teilzunehmen.

Unsere 15 minütigen Trockentrainings bestanden aus einem Aufwärmteil, aus Konditions-, Koordinations- und Dehnübungen, sowie einem leichten Krafttraining.

Das Schwimmtraining begann mit dem Einschwimmen gefolgt von einem an den Leistungsstand der Kinder angepassten Trainingsplan.

Einen besonderen Fokus legten wir mit viel Erfolg auf das Kraulschwimmen und das Verbessern der Ausdauer und Technik. Außerdem übten wir oft die Grundlagen des Delfinschwimmens / Delfinbewegung, was bei vielen Kindern den Ehrgeiz weckte, die Gesamtlage Delfin zu erlernen. Kinder, die regelmäßig zweimal pro Woche trainierten, konnten im Laufe des Jahres stark ihre Leistungen verbessern.

Trainingsschwerpunkte

- verfeinern der Rücken- und Kraultechnik, Aufbau von Kondition
- Einführung ins Delfinschwimmen, Delfinbewegung
- Erlernen der Brusttechnik
- Übungen der Atemtechnik
- Koordinationstraining
- Startsprung, Einführung der Wenden
- erste Wettkampferfahrungen sammeln

GAB: Montag 16.15-17.30Uhr, Donnerstag 16.45-18.00Uhr

Das vergangene Jahr wurde in großem Maße durch den KidsCup bestimmt.

Zu Jahresbeginn stellten wir unser Team aus insgesamt 14 Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2010 bis 2013 zusammen. Der KidsCup erstreckte sich über das ganze Jahr und bestand aus drei Vorrunden, welche während der Trainingstage ausgetragen wurden. Die vierte Runde war der Bezirksendkampf und fand gemeinsam mit der DMS-J statt. Für den NRW Endkampf konnten sich leider nur die besten drei Mannschaften des Bezirks qualifizieren.

Das Training für den KidsCup wurde gesondert durchgeführt und vor den Wettkämpfen gab es Zusatztraining, auch in den Ferien. Alle Kinder waren sehr eifrig beim Training dabei und trainierten häufig sogar viermal die Woche.



Die erste und dritte Vorrunde haben wir mit dem KidsCup Team des DST in Hallenbad Wanheim ausgetragen.



Die zweite Runde fand im heimischen Dinamare statt. Dort war auch noch der SC Delfin Geldern mit ihrer Mannschaft zu Gast.



Mit hervorragender Leistung präsentierte sich unser Team bei allen Durchgängen und steigerte sich von Mal zu Mal enorm. Am Ende der Vorrunden konnten wir uns über die Qualifikation für den Bezirksendkampf in Essen freuen.





Durch den KidsCup haben viele Kinder den Ehrgeiz und die Freude am Leistungsschwimmen gefunden und durch den Teamwettbewerb wurde das Mannschaftsgefühl enorm gestärkt und viele neue Freundschaften geschlossen.

Zum Abschluss traf sich das KidsCup Team 2019 mit den Trainern zum Pizzaessen und Filmeabend in unserem Clubraum.

Bei den Stadt- und Clubmeisterschaften, aber auch schon bei einigen Auswärtswettkämpfen, wie in Wesel und Kleve, konnten die Kinder erste Wettkampfluft schnupern und gute Platzierungen erzielen.





Schwimmgruppe Grundausbildung C

Das Jahr 2019 war ein sehr erfolgreiches Jahr. Die Trainingsaktivität ist hoch und auf Wettkämpfen werden jetzt schon fleißig Medaillen erschwommen.

Unsere Gruppe wird von uns an zwei Tagen in der Woche trainiert. Schwerpunkt unseres Trainings ist das weitere Erlernen und Vertiefen von Brust, Rücken und Kraul. Auch das Delphin schwimmen lernen die Kinder schon bei uns. Außerdem üben wir Startsprünge, Wenden und verbessern die Ausdauer und Schnelligkeit.

Auch das sammeln erster Wettkampferfahrung steht bei uns im Programm. So waren 2019 viele unserer Schwimmer schon sehr aktiv und holten fleißig Medaillen auf Wettkämpfen.

Wir freuen uns auf ein tolles Jahr 2020!

Das ganze Team der Grundausbildung C

Daniel Kandora

Schwimmgruppe WK 3

Wir trainieren an zwei Tagen in der Woche, wobei die Schwerpunkte auf der Verbesserung aller Schwimmlagen, sowie Start- und Wendetechniken und der Ausdauer liegen. Außerdem ist eine regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen angestrebt. Auf den Wettkämpfen hat jeder sein Bestes gegeben und wir konnten viele neue Bestzeiten und Medaillen verbuchen.

Im Jahr 2019 waren wir erstmalig neben der Weihnachtsfeier auch außerhalb der Schwimmhalle unterwegs. Wobei - ganz ohne Wasser ging es dann doch nicht.

So besuchten wir im Sommer zusammen mit der WK 2 die Wasserskibahn in Duisburg. Während einige bereits Erfahrungen gesammelt hatten, war es für einige das erste Mal. Nach einigen weniger erfolgreichen Anläufen hatten alle aber schnell heraus wie es am besten funktioniert und so wurde eine Runde nach der anderen gedreht. Nach dem Fahren und plantschen haben wir den Tag mit einem entspannten Picknick ausklingen lassen.

Auf der diesjährigen Weihnachtsfeier waren wir wieder Trampolin springen. Dieses Jahr ging es für uns alle in das „Tiger Jump“ in Oberhausen.

Wir freuen uns auf ein schönes und erfolgreiches Jahr 2020!

Judith Lantermann

Schwimmgruppe WK 2

Hallo Zusammen,

Dieser Bericht ist eine kurze Zusammenfassung des Jahres 2019. Durch das Ausscheiden von Sonja Breitenbruch kann dieser Bericht nicht alles widerspiegeln, was wir 2019 erlebt haben. Deshalb werde ich mich recht kurzhalten.

Das Jahr 2019 war wieder ein Jahr voller Höhen und Tiefen. Zum Glück überwogen die Höhen.

Einige Schwimmer der WK2 konnten sich zum zweiten Mal in Folge für die DMS-Mannschaft qualifizieren und zum Erfolg der beiden „Flaggschiffe“ beitragen. Einige Schwimmer schafften auch im Sommer den Sprung in die WK 1 (Emma Willuweit / Paula Emschermann / Leah Segerath).

Als WK2 waren wir mit daran beteiligt, dass so viele Qualifikation wie lange nicht mehr für die Bezirksmeisterschaften errungen wurden.

Luzie Biedka schaffte über Ihre Hauptlage die Qualifikation für die in Berlin stattfindenden Deutschen Jahrgangsmeisterschaften. Dort startete sie im starken Feld über 50m Rücken. Die Mannschaft zeichnet sich durch einen großen Zusammenhalt aus. Gemeinsame Aktivitäten wie das Zelten am Wisseler See trugen sicherlich dazu bei.

Da die Mannschaft durch den Wechsel der obengenannten Schwimmerinnen und den Abgang von Luzie Biedka nach Duisburg ein wenig zusammengeschrumpft ist, wurde sie nach der Neubesetzung der Trainerstelle der WK2 aufgefüllt.

Als Verantwortlicher Trainer übernimmt Lea Torkler die Trainingsplanung - mit Unterstützung von Constantin Bienen (Dienstag und Donnerstag) und Robin Tews (Montag). Mit zum Trainerteam gehört auch nach wie vor Alexandra van Bracht die Anfang Januar 2020 beruflich bedingt erst mal kürzer treten muss.

Als Ansprechpartner für die Eltern und Verantwortlicher für die Wettkampfmeldungen fungiert Nils Voss.

Die WK 2 besteht im Jahr 2020 aus folgenden Schwimmerinnen und Schwimmer :

- | | |
|---------------------|---------------------|
| - Tom Adam | - Jonas Wennemann |
| - Jan Overlöper | - Tobias Wennemann |
| - Johanna Beuth | - Katharina Brinker |
| - Johanna Schröter | - Saskia Doehn |
| - Ann-Sophie Bienen | - Leo Brozulat |
| - Antonie Wendt | - Alisa Pilarski |
| - Megan Rose Palm | - Artjom Simonyan |
| - Jorris Abele | - Jana Grütter |
| - Jannes Abele | - Melina Bassier |

Bei Fragen stehen wir Trainer natürlich gern zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Lea Torkler, Alexandra van Bracht, Constantin Bienen, Robin Tews und Nils Voss

Schwimmgruppe WK 1

Hallo Zusammen,

das Jahr 2019 war mal wieder ein sportlich sehr erfolgreiches Jahr.

Trotz aller Erfolge begleitet auch ein Prozess des Umbruchs innerhalb des Vereins unsere Arbeit. Einige Schwimmerinnen und Schwimmer starteten in die entscheidende Phase der schulischen Laufbahn, andere stiegen ins Berufsleben ein, wiederum andere haben mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen.

Zu Beginn wurde es für fünf Aktive sehr lang:

Bezirksmeisterschaften 2019 Langstrecke in Duisburg: 5 Starts - 5 Bestzeiten - 1 Medaille
Die silberne Medaille angelt sich Lydia Schröter über 800m Freistil, jeweils Rang 5 gab es für Nils Reininghaus und Emanuel Rüschoff-Nadermann über 1500m, Platz 7 für Gina Förster und Platz 11 für Anna Bruckermann - jeweils über 800 m.

Weiter ging es mit den traditionellen Wettkampf in Duisburg. Dort wurden direkt die ersten Pflichtzeiten für die Bezirks- und NRW-Ebene eingeheimst.

Die eigentliche erste große Bewährung stand jedoch mit der DMS 2019 in Duisburg-Rheinhausen bevor. Jeweils 10 Jungs und 11 Mädels vom SCD kämpften um Bestzeiten und Punkte. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen :

Die Jungs schafften mit 10522 Punkten Platz 4 in der Gesamtwertung. Die Mädels steigerten trotz drastischer Verjüngung der Mannschaft das Ergebnis um 300 auf 9380 Punkte. Viele der Schwimmerinnen starteten zum ersten Mal bei der DMS.
Bei dem Wettkampf erzielte Christoph Prill zwei Vereinsrekorde über 100 m und 200 m Brust.



Damen:	Männer:
Lydia Schröter	Patrick Rittmann
Lea Torkler	Anes Hodzic
Lisa Torkler	Christoph Prill
Luzie Biedka	Constantin Bienen
Anna Bruckermann	Jorris Abele
Emma Willuweit	Jonas Wennemann
Julia Arens	Emanuel Rüschoff-Nadermann
Leah Segerath	Nils Reininghaus
Hannah Segerath	Timo Spiwoks
Paula Emschermann	Robin Tews
Gina Förster	

Mitte März richteten wir das erste mal seit langem die Kreismeisterschaften 2019 in Kreis Wesel aus:

Erfreulicherweise blieben alle offenen Titel erstmals bei den Vereinen aus Dinslaken (SCD und TV Jahn), die Staffeln blieben sogar alle in SCD-Hand.

Hier siegte der SCD jeweils in der Besetzung Julia Arens, Constantin Bienen, Anes Hodzic und Christoph Prill vor der starken Konkurrenz aus dem Kreis Wesel.

Anfang April ging es dann ins Leistungszentrum nach Essen-Rüttenscheid zu den Bezirksmeisterschaften 2019 über die kurzen Strecken. Mit insgesamt 80 Meldungen war es wieder mal ein Bestwert für den Verein und dessen Arbeit.

Dabei schaffte es Constantin Bienen mit Siegen über 100m Freistil und 100m Schmetterling sowie Platz 2 über 200m Lagen zu überzeugen. Über die kürzeren 50m-Strecken erreichte er über 50m Rücken einen beachtlichen 9. Platz in der offenen Wertung.

Paula Emschermann gewann über 100m Brust Bronze, Hannah Segerath Silber über 100m Schmetterling.

2 x Platz 2 holte sich Timo Spiwoks über 100m Schmetterling und 100m Freistil.

Vielstarter waren Gina Förster und Emanuel Rüschoff-Nadernann mit jeweils 6 Starts

Mit Paula Emschermann, Constantin Bienen und Timo Spiwoks qualifizierten sich gleich 3 Schwimmer der WK 1 für die SV NRW Meisterschaften im Mai und Juni. Aus schulischen Gründen konnten Paula und Timo nicht an den Meisterschaften teilnehmen. Constantin dagegen stellten sich der NRW-Elite. Und das gleich über mehrere Strecken.

Constantin trat über 50m Rücken, Schmetterling und Freistil sowie über 100m Schmetterling an und schaffte die 50% Quote mit 2 Bestzeiten bei 4 Starts.

Ende Mai ging es für Timo dann auch zum Höhepunkt des Jahres: Zum zweiten Mal in Folge qualifizierte er sich für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Berlin. Die Normzeiten erreichte er bereits im Dezember 2018 in Duisburg über 50m und 100m Freistil.

So ging es wie im Vorjahr mit erheblicher Verspätung per Flieger von Düsseldorf nach Berlin („Greta was not amused“). Dort angekommen, ging es sofort zur Landsberger Allee in den SSE Europapark.

Mit 55,59sek. über 100m Freistil und Platz 43, sowie 25,40sek. und Platz 39 über 50m Freistil gab es im Verhältnis zum Vorjahr nicht nur zeitliche Verbesserung sondern auch in den Platzierungen ging es nach oben. Gegen die große deutsche Elite fehlt dann dennoch ein ganzes Stückchen.

Zum Ende des Wettkampfhalfjahres besuchten das jährliche Sprintmeeting des CSV Kleve. Der Wettkampf fand in der nagelneuen Schwimmhalle in Kleve statt. Bei tollsten Wetter fand die Premiere statt. Mit 149 Meldungen wieder ein nomineller Spitzenwert des SCD. 8 x Gold, 12 x Silber, 16 x Bronze und 84 persönliche Bestzeiten rundeten ein erfolgreiches Halbjahr vernünftig ab.

Wegen der mittlerweile sehr schwierigen Terminplanung aufgrund von ungünstig terminierten Ferien war der Wettkampf in Kleve schon die einzige Möglichkeit für die Qualifikation für die Bezirkskurzbahnmeisterschaften in Essen.

18 Schwimmer meldeten sich für 52 Einzelstarts an.

Mit Luzie Biedka (1) und Constantin Bienen (2) konnten wir auf Bezirksebene drei Medaillen mit nach Hause nehmen. Dazu gab es eine Menge an persönlichen Bestzeiten und immerhin qualifizierten sich immerhin 3 Aktive für die Anfang November stattfindenden SV NRW Kurzbahnmeisterschaften in der altherwürdigen Wuppertaler Schwimmoper.

Am Ende stand auch beachtliche Ergebnisse zu Buche:

- Paula : 50m Brust: 37,08sek. (Altersklassenrekord) Platz 13
- Constantin : 100m Lagen: 1:05,61min (Altersklassenrekord) Platz 15
- Constantin : 50m Schmetterling : 27,95sek Platz 13
- Constantin : 100m Schmetterling : 1:01,86min Platz 9

- Timo : 50m Freistil : 24,50sek (Altersklassenrekord) Platz 4
- Timo : 100m Freistil : 54,12sek Platz 7

Zeitgleich starteten eine große Gruppe aus SCD-Schwimmern beim benachbarten Hanse-Schwimmfest in Wesel :

Bei 46 Medaillen und einer Menge persönlicher Bestleistungen konnte sich die SCD-Aktiven hervorragend in Szene setzen.

Das Wochenende darauf war in Essen das Thema Teamwork gefragt : DMS-J 2019 !!!

Die B-Jugend der Damen forderten die großen Startgemeinschaften heraus: Wir erwartet ohne Erfolg !!!

Platz 4 von 4 Mannschaften (hinter Essen, Mülheim, und Duisburg) trübte jedoch nicht die Einstellung und die erbrachten Leistungen.



Von links nach rechts : Trainer Nils Voss, Jana Grütter, Nelly Tews, Leah Segerath, Gina Förster, Johanna Schröter, Paula Emschermann, Anna Bruckermann, Antonie Wendt und Emma Willuweit

Zum Ende des Jahres warteten noch unsere sehr beliebten Vereinsmeisterschaften in heimischen Dinamare :

Auch hier gingen noch mal hochmotiviert alle Aktiven an den Start:

Die Wertungen konnten sich Lydia Schröter bei den Damen und Constantin Bienen bei den Jungs holen.

Den Schlusspunkt setzten wir beim Schwimmwettkampf der freien Schwimmer Duisburg.

Auch hier waren wieder eine Menge Bestzeiten vorprogrammiert, aber bei manchen auch die lange Saison spürbar.

Besonders zu erwähnen ist die vorzeitige Qualifikation von Timo Spiwoks über 50m Freistil für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften 2020 in Berlin. Dadurch ist der Quali-Hattrick gelungen.

Das Jahr 2019 geht zu Ende und der Umbruch geht weiter. Die Mannschaft besteht zurzeit aus 9 Aktiven. Eine Schwimmerin macht dieses Jahr ihr Abitur. Die ersten Schwimmer aus WK 2 werden in den nächsten Wochen und Monaten an die 1. Mannschaft herangeführt.

Das Jahr 2020 wird sicherlich noch mal eine Herausforderung werden. Insbesondere die Schließung des Dinamare im Zuge der Bad-Erweiterung wird noch mal eine große Herausforderung werden. Zur Zeit laufen Planungen, um den Trainingsausfall zu kompensieren.

Mit besten Grüßen

Nils Voss

Schwimmgruppe: Masters

Hallo zusammen,

An dieser Stelle möchte ich mich zuallererst ganz herzlich bei Frank bedanken, der uns als Masters-Fachwart über viele viele Jahre vertreten hat. Danke dafür, dass Du über einen so langen Zeitraum das Training im Becken und im Freiwasser geplant, uns zu lokalen, nationalen und sogar internationalen Wettkämpfen motiviert, sowie natürlich die jährlichen Saisonabschlüsse organisiert hast!

Nach den Sommerferien habe ich die Rolle des Masters-Fachworts übernommen und hoffe dies in eine ähnliche Richtung fortführen zu können.

Das Jahr 2019 begann für die Masters traditionell mit dem Wettkampf in Hürth, bei dem wir zwei Staffelpokale zurück auf ihren angestammten Platz nach Dinslaken holen konnten. Zudem konnte Christoph Prill den Wanderpokal für die beste Einzelleistung über 50m Brust erstmals nach Dinslaken holen. Herzlichen Glückwunsch!

In Hürth konnten auch unsere „Neuzugänge“ aus der WK1 ihre ersten Masters-Starts absolvieren: Willkommen Lea, Lisa, Lara, Nils, Tim und Roman!

Nach der großen Sommerpause traten wir dann Ende September mit einer Minimal(st)besetzung bei der Masters-DMS in Recklinghausen an. Für diesen Wettkampf konnten wir jahrelang keine Mannschaft mehr stellen, da zum Einen als Voraussetzung mindestens Schwimmer aus 5 verschiedenen Altersklassen zu stellen sind, zum Anderen dieser Wettkampf immer direkt nach der langen Sommerpause liegt. Eine Mannschaft aufzustellen ist uns in diesem Jahr endlich wieder gelungen – auch wenn der ein oder andere außerhalb seiner üblichen Lagen Strecken besetzen musste. Das ausgegebene Ziel war somit die erfolgreiche Teilnahme.

Danke für Euren tollen Mannschaftseinsatz!

Mit den Clubmeisterschaften im November endete dann unser Wettkampfsjahr 2019. Hier hat Caro, die nach langer Pause zurück in die Mannschaft gekommen ist, wieder Wettkampfluft schnuppern können. Willkommen zurück!



Mitte Dezember haben wir das Jahr dann mit einem gemütlichen Pizzaessen bei Mamma's ausklingen lassen.

Für kommendes Jahr stehen neben Hürth auch die NRW Kurzbahn Meisterschaften in Oelde Anfang Juni auf dem Programm.

Kritisch blicken wir, wie alle anderen Gruppen auch, auf die Badsituation und die damit verbundenen Schließungszeiten. Wir hoffen der Verein findet hier eine gute Lösung.

Viele Grüße, Sara

Förderverein

Liebe Schwimmkameradinnen und Schwimmkameraden,

Der Förderverein wurde im Oktober 2005 im Rahmen einer Elterninitiative gegründet. Grund hierfür war die Jugendarbeit im SC Dinslaken durch finanzielle Unterstützung zu erhalten bzw. zu fördern. Hier arbeiten wir seit Jahren eng mit dem Vorstand des SCD, sowie dem Jugendausschuss zusammen.

Seit dem Gründungsjahr werden jährlich ca. 2.000€ Fördergelder bewilligt, die größtenteils durch unterjährige Spenden und Mitgliedsbeiträge eingenommen werden.

In 2019 konnten wir damit u.a. folgende Jugendmaßnahmen finanziell und persönlich unterstützen:

- Stiftung der Medaillen und Pokale bei den Clubmeisterschaften
- Stiftung des Wanderpokals der Jahreswertung für die Junioren männlich
- Förderung des Sommercamps in Regis

Bedingt durch die Baumaßnahmen am Dinamare steht der Clubraum seit Anfang Dezember nicht mehr zur Verfügung. Daher musste das jährliche gemeinsame Weihnachtsbacken und -basteln mit dem JA dieses Jahr leider ausfallen.

Das kommende Jahr wird sicherlich noch eine Herausforderung für den Hauptverein, bedingt durch fehlende Räumlichkeiten, wasserfreie Zeiten, etc. In dieser Zeit möchten wir als Förderverein einen Beitrag zur Unterstützung der Jugendarbeit leisten.

Daher freuen wir uns jederzeit über neue Mitglieder und/ oder Spender. Ob als Elternteil von derzeit aktiven Schwimmern, die gezielt die Jugendarbeit unterstützen wollen, oder als ehemalige Aktive, die dem Verein "etwas zurückgeben wollen": Wir freuen uns über Euer Engagement!

Für Fragen, Vorschläge oder Anregungen spricht uns gerne an.

Mit besten Grüßen,

Udo Bieletzki, Eveline Rittmann, Nils Voss, Sara Hater

Pokalwertung 2019

E-Jugend weiblich (JG 2010/ 2011)

1	Tekolf, Ronja	2010	50 m F	00:44,97	28.11.2019	Dinslaken	132	354
		2010	50 m R	00:51,72	03.11.2019	Wesel	122	
		2010	50 m B	01:01,38	26.11.2019	Dinslaken	100	
2	Heigenhauser, Leah	2010	50 m B	00:59,50	26.11.2019	Dinslaken	110	278
		2010	50 m R	00:57,40	03.11.2019	Wesel	89	
		2010	50 m F	00:53,22	28.11.2019	Dinslaken	79	
3	Vahrenhorst, Ina	2010	50 m B	00:58,84	26.11.2019	Dinslaken	114	274
		2010	100 m B	02:22,55	30.05.2019	Duisburg	83	
		2010	50 m F	00:53,76	28.11.2019	Dinslaken	77	

Pokalstifter: Niederrheinsche Sparkasse Rhein-Lippe

E-Jugend männlich (JG 2010 / 2011)

1	Tenrahm, Philipp	2010	50 m F	00:50,44	28.11.2019	Dinslaken	64	180
		2010	50 m R	00:57,31	16.03.2019	Dinslaken	58	
		2010	50 m B	01:04,93	26.11.2019	Dinslaken	58	
2	Ahmeti, Anes	2011	50 m F	00:48,86	28.11.2019	Dinslaken	71	167
		2011	50 m R	00:58,16	03.11.2019	Wesel	55	
		2011	50 m B	01:12,79	26.11.2019	Dinslaken	41	
3	Hill, Tom	2010	50 m R	00:59,27	28.11.2019	Dinslaken	51	82
		2010	50 m F	01:11,50	28.11.2019	Dinslaken	22	
		2010	50 m B	01:57,41	16.03.2019	Dinslaken	9	

Pokalstifter: Dietrich Baßfeld

D-Jugend weiblich (JG 2008 / 2009)

1	Palm, Megan Rose	2008	50 m F	00:34,52	08.12.2019	Duisburg	322	908
		2008	200 m R	03:06,37	07.12.2019	Duisburg	294	
		2008	100 m F	01:15,66	28.11.2019	Dinslaken	292	
2	Doehn, Saskia	2008	50 m F	00:38,24	08.12.2019	Duisburg	237	664
		2008	100 m B	01:42,65	26.11.2019	Dinslaken	224	
		2008	100 m F	01:25,46	28.11.2019	Dinslaken	203	
3	Cakir, Ela	2008	50 m R	00:46,12	30.05.2019	Duisburg	172	426
		2008	100 m R	01:45,53	16.03.2019	Dinslaken	141	
		2008	100 m B	02:08,70	16.03.2019	Dinslaken	113	

Pokalstifter: Elke Bahr

D-Jugend männlich (JG 2008 / 2009)

1	Wennemann, Tobias	2009	200 m R	03:12,47	07.12.2019	Duisburg	196	
		2009	100 m R	01:29,23	28.09.2019	Essen	164	
		2009	200 m L	03:20,00	17.03.2019	Dinslaken	164	524
2	Abele, Jannes	2009	100 m F	01:23,34	07.04.2019	Schwimmleistungszent	178	
		2009	400 m F	06:31,43	07.04.2019	Schwimmleistungszent	177	
		2009	200 m L	03:19,66	17.03.2019	Dinslaken	165	520
3	Böge, Mattis	2009	50 m B	00:50,62	07.12.2019	Duisburg	134	
		2009	100 m R	01:46,67	08.12.2019	Duisburg	114	
		2009	100 m B	01:58,20	08.12.2019	Duisburg	112	360

Pokalstifter: Klaus Denkmann

C-Jugend weiblich (JG 2006 / 2007)

1	Biedka, Luzie	2006	50 m R	00:33,46	28.09.2019	Essen	451	1281
		2006	100 m R	01:12,97	03.11.2019	Wesel	428	
		2006	100 m F	01:08,07	29.09.2019	Essen	402	
2	Brinker, Katharina	2006	50 m F	00:34,43	08.12.2019	Duisburg	324	906
		2006	100 m F	01:16,01	06.04.2019	Schwimmleistungszent	314	
		2006	100 m L	01:27,63	30.06.2019	Kleve	268	
3	Beuth, Johanna	2007	50 m F	00:36,54	08.12.2019	Duisburg	271	745
		2007	100 m F	01:22,71	07.12.2019	Duisburg	244	
		2007	200 m B	03:46,85	07.12.2019	Duisburg	230	

Pokalstifter: Karl Segerath

C-Jugend männlich (JG 2006 / 2007)

1	Abele, Jooris	2006	400 m F	05:48,75	17.02.2019	Duisburg	225	646
		2006	50 m F	00:34,40	26.01.2019	Duisburg Wedau	224	
		2006	100 m L	01:26,27	30.06.2019	Kleve	197	
2	Wennemann, Jonas	2006	200 m F	02:47,70	08.12.2019	Duisburg	225	621
		2006	400 m F	06:13,16	20.01.2019	Duisburg	205	
		2006	200 m R	03:03,40	17.02.2019	Duisburg	191	
3	Trzensiok, Mick	2006	100 m B	01:41,72	10.03.2019	Duisburg	176	459
		2006	50 m B	00:45,30	16.03.2019	Dinslaken	173	
		2006	100 m F	01:33,60	17.03.2019	Dinslaken	110	

Pokalstifter: Volksbank Rhein-Lippe eG

B-Jugend weiblich (JG 2004 / 2005)

1	Förster, Gina	2005	200 m F	02:27,00	16.03.2019	Dinslaken	423	1210
		2005	50 m R	00:34,68	29.06.2019	Kleve	405	
		2005	100 m R	01:15,79	30.06.2019	Kleve	382	
2	Emschermann, Paula	2004	50 m B	00:37,08	03.11.2019	Wuppertal	456	1205
		2004	100 m B	01:23,90	26.11.2019	Dinslaken	410	
		2004	100 m F	01:12,00	28.11.2019	Dinslaken	339	
3	Segerath, Leah	2005	50 m F	00:31,71	17.02.2019	Duisburg	378	1088
		2005	100 m F	01:10,34	28.11.2019	Dinslaken	364	
		2005	200 m L	02:53,49	26.11.2019	Dinslaken	346	

Pokalstifter: Fa. Datanet Netzwerk GmbH

B-Jugend männlich (JG 2004 / 2005)

1	Rüschhoff-Nadernann, Emanuel	2005	200 m F	02:22,72	08.12.2019	Duisburg	365	1016
		2005	400 m F	05:14,52	07.04.2019	Schwimmleistungszent	342	
		2005	50 m S	00:32,91	08.12.2019	Duisburg	309	
2	Adam, Tom	2004	50 m F	00:29,12	03.11.2019	Wesel	336	933
		2004	100 m F	01:06,28	28.11.2019	Dinslaken	311	
		2004	100 m R	01:14,15	28.09.2019	Essen	286	
3	Brozulat, Leo	2005	50 m F	00:34,48	08.12.2019	Duisburg	223	655
		2005	200 m B	03:29,25	07.12.2019	Duisburg	221	
		2005	200 m F	02:51,33	08.12.2019	Duisburg	211	

Pokalstifter:



A-Jugend weiblich (JG 2002/ 2003)

1	Schröter, Lydia Rahel	2002	800 m F	10:18,08	28.09.2019	Essen	466	1328
		2002	400 m F	05:03,47	17.02.2019	Duisburg	457	
		2002	200 m L	02:44,69	26.11.2019	Dinslaken	405	
2	Segerath, Hannah Sophie	2003	200 m F	02:25,34	17.02.2019	Duisburg	438	1235
		2003	50 m F	00:31,37	26.01.2019	Duisburg Wedau	423	
		2003	200 m L	02:49,09	17.02.2019	Duisburg	374	
3								

Pokalstifter: www.zechen-shop.de

A-Jugend männlich (JG 2002/ 2003)

1	Spiwoks, Timo	2002	100 m F	00:54,12	02.11.2019	Wuppertal	572	1570
		2002	50 m F	00:24,50	03.11.2019	Wuppertal	565	
		2002	200 m L	02:24,82	26.11.2019	Dinslaken	433	
2	Bienen, Constantin	2003	100 m F	00:57,21	17.03.2019	Dinslaken	484	1433
		2003	50 m S	00:27,77	28.09.2019	Essen	480	
		2003	100 m S	01:01,86	03.11.2019	Wuppertal	469	
3	Overlöper, Jan Henrik	2003	100 m B	01:28,26	26.11.2019	Dinslaken	250	714
		2003	100 m F	01:11,46	03.11.2019	Wesel	248	
		2003	200 m L	03:02,62	03.11.2019	Wesel	216	

Pokalstifter: Deutsche Bank, GS Dinslaken

Juniorinnen (JG 2000 / 2001)

1	Arens, Julia	2000	50 m F	00:30,11	17.02.2019	Duisburg	441	1170
		2000	100 m F	01:08,00	17.02.2019	Duisburg	403	
		2000	100 m R	01:19,93	17.03.2019	Dinslaken	326	
2								
3								

Pokalstifter: Kandora Service

Junioren (JG 2000 / 2001)

1	Reininghaus, Nils	2001	100 m F	01:00,38	29.06.2019	Kleve	412	1195
		2001	50 m F	00:27,31	30.06.2019	Kleve	408	
		2001	400 m L	05:26,53	17.02.2019	Duisburg	375	
2	Tews, Robin	2001	100 m F	01:04,94	28.11.2019	Dinslaken	331	955
		2001	50 m F	00:29,29	30.06.2019	Kleve	330	
		2001	100 m R	01:13,46	28.11.2019	Dinslaken	294	
3	Musiol, Marc-Andre	2000	100 m B	01:32,40	26.11.2019	Dinslaken	217	599
		2000	50 m B	00:43,41	16.03.2019	Dinslaken	196	
		2000	100 m F	01:18,61	28.11.2019	Dinslaken	186	

Pokalstifter: Verein zur Förderung der Jugendarbeit im SCD e.V.

Masters weiblich

						Masters-Wertung	
1	Torkler, Lea	1998	400 m L	05:59,85	17.02.2019	Duisburg	589
		1998	200 m L	02:48,35	17.02.2019	Duisburg	551
		1998	200 m F	02:31,45	22.09.2019	Recklinghausen	537
							1677
2	Hater, Sara	1986	100 m S	01:17,93	22.09.2019	Recklinghausen	548
		1986	50 m S	00:34,68	09.03.2019	Hürth	537
		1986	50 m F	00:32,29	09.03.2019	Hürth	530
							1615
3	Kersten, Ylva	1995	100 m L	01:17,82	09.03.2019	Hürth	535
		1995	50 m B	00:40,97	09.03.2019	Hürth	499
		1995	50 m S	00:35,22	09.03.2019	Hürth	498
							1532

Pokalstifter: Fa. Jonkmanns

Masters männlich:

						Masters-Wertung	
1	Prill, Christoph	1995	100 m B	01:03,41	09.03.2019	Hürth	923
		1995	50 m B	00:29,03	09.03.2019	Hürth	922
		1995	50 m F	00:24,31	17.02.2019	Duisburg	840
							2685
2	Hodzic, Anes	1994	50 m F	00:24,59	17.02.2019	Duisburg	801
		1994	100 m F	00:56,31	17.02.2019	Duisburg	642
		1994	100 m R	01:04,07	17.02.2019	Duisburg	633
							2076
3	Irmer, Frank	1965	50 m F	00:28,12	09.03.2019	Hürth	679
		1965	100 m F	01:04,93	22.09.2019	Recklinghausen	599
		1965	50 m R	00:36,87	22.09.2019	Recklinghausen	499
							1777

Pokalstifter: Kurfürstenbad Duisburg-Walsum

beste Einzelleistung weiblich

1	Schröter, Lydia Rahel	2002	800 m F	10:18,08	28.09.2019	Essen	466
2	Emschermann, Paula	2004	50 m B	00:37,08	03.11.2019	Wuppertal	456
3	Biedka, Luzie	2006	50 m R	00:33,46	28.09.2019	Essen	451

Pokalstifter: Willi Schaal

beste Einzelleistung männlich

1	Prill, Christoph	1995	100 m B	01:03,41		09.03.2019	Hürth	674
2	Spiwoks, Timo	2002	100 m F	00:54,12		02.11.2019	Wuppertal	572
3	Hodzic, Anes	1994	50 m F	00:24,59		17.02.2019	Duisburg	559

Pokalstifter: Stefan Strehlke

Clubrekorde

Offene Wertung

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					Offen
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Pillenkamp, Anja	1972	00:29,30	23.03.1990	
100 S	Pillenkamp, Anja	1972	01:04,90	24.03.1990	
200 S	Pillenkamp, Anja	1972	02:27,30	23.03.1990	
50 R	Wagner, Michaela	1990	00:31,24	17.10.2015	Hallenbad im Spor...
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:07,41	03.02.1996	Dinslaken
200 R	Wagner, Michaela	1990	02:29,54	16.02.2014	Hallenbad Oberhausen
50 B	Pillenkamp, Anja	1972	00:35,70	28.10.1989	
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:13,00	13.09.1981	
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:39,09	10.09.1981	
50 F	Schenkel, Gianna	1998	00:27,17**	16.10.2011	Wesel
100 F	Flockau, Nadja	1981	00:59,81	25.03.1995	Neheim-Hüsten
200 F	Jablonski, Sabine	1972	02:10,40	24.03.1990	
400 F	Spiwoks, Jeannette	1998	04:34,72	26.05.2013	LZ Köln
800 F	Spiwoks, Jeannette	1998	09:16,40	12.06.2013	Berlin
1500 F	Jablonski, Sabine	1972	18:17,10	27.01.1991	
100 L	Flockau, Nadja	1981	01:10,20	10.11.1996	Essen
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:25,70	03.03.1990	
400 L	Pillenkamp, Anja	1972	05:15,30	03.03.1990	

**=Startschwimmerin

Lang- & Kurzbahn, Männlich					Offen
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Spiwoks, Tim	1977	00:26,69	09.02.2003	Dinslaken
100 S	Spiwoks, Tim	1977	00:57,75	16.11.2003	Dinslaken
200 S	Spiwoks, Tim	1977	02:14,46	14.11.2004	Dinslaken
50 R	Prill, Christoph	1995	00:26,46	07.10.2018	Essen
100 R	Spiwoks, Rolf	1977	01:00,57	17.11.2002	Dinslaken
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:15,02	26.01.1997	Oberhausen
50 B	Prill, Christoph	1995	00:29,03	09.03.2019	Hürth
100 B	Prill, Christoph	1995	01:03,41	09.03.2019	Hürth
200 B	Prill, Christoph	1995	02:20,80	09.03.2019	Hürth
50 F	Prill, Christoph	1995	00:23,76	07.10.2018	Essen
100 F	Spiwoks, Tim	1977	00:52,45	12.12.2004	Dinslaken
200 F	Spiwoks, Tim	1977	01:56,57	24.11.2007	Wuppertal
400 F	Spiwoks, Tim	1977	04:11,44	06.10.2007	Herrenberg
800 F	Spiwoks, Tim	1977	09:10,58	05.07.2005	Dinslaken
1500 F	Spiwoks, Tim	1977	17:19,10	16.10.2005	Schloß Holte-Stuk...
100 L	Prill, Christoph	1995	00:59,60	11.12.2018	Dinslaken
200 L	Spiwoks, Tim	1977	02:11,91	24.11.2007	Wuppertal
400 L	Spiwoks, Tim	1977	04:44,10	18.10.2008	Hallenbad Dortmund...

**=Startschwimmer

Altersklasse 8 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					8 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Trunt, Janina	1994	00:52,99	29.09.2002	Kleve
50 R	Trunt, Janina	1994	00:48,43	17.11.2002	Dinslaken
100 R	Mathia, Doreen	1984	01:57,00	19.12.1992	Gemert (NL)
200 R	Beysiegel, Wiebke	1989	04:49,70	25.03.1997	Dinslaken
50 B	Schubert, Alexandra	1986	00:51,90	12.11.1994	Dinslaken
100 B	Breitenbruch, Kim	2005	01:54,89	08.12.2013	Duisburg
200 B	Tritt, Tatjana	1991	04:29,09	14.12.1999	Dinslaken
50 F	Trunt, Janina	1994	00:41,95	17.11.2002	Dinslaken
100 F	Mathia, Doreen	1984	01:38,90	19.12.1992	Gemert (NL)
200 F	Jakisch, Lisa	1991	03:42,92	14.12.1999	Dinslaken
100 L	Trunt, Janina	1994	01:48,76	16.11.2002	Dinslaken
200 L	Beysiegel, Wiebke	1989	04:47,85	25.03.1997	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					8 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Cetin, Cem	2002	00:55,24	13.06.2010	Rees
100 S	Brost, Sven	1989	02:06,39	14.12.1997	Dinslaken
50 R	Wennemann, Tobias	2009	00:48,86	26.11.2017	Gladbeck
100 R	Wennemann, Tobias	2009	01:49,59	25.11.2017	Gladbeck
200 R	Golinski, Björn	1989	05:53,72	25.03.1997	Dinslaken
50 B	Brost, Sven	1989	00:53,91	30.11.1997	Wesel-Mitte
100 B	Freise, Christopher	1984	02:03,60	17.12.1992	Dinslaken
200 B	Hülsermann, Mark-Robert	1985	05:06,00	14.12.1993	Dinslaken
50 F	Schlöter, Stefan	1988	00:42,96	03.10.1996	Kleve
100 F	Schubert, Mark	1985	01:52,20	14.12.1993	Dinslaken
200 F	Blümke, Benjamin	1985	03:58,90	14.12.1993	Dinslaken
100 L	Wennemann, Tobias	2009	01:49,34	09.12.2017	Dinslaken
200 L	Schubert, Mark	1985	04:41,90	14.12.1993	Dinslaken
400 L	Flockau, Sascha	1979	07:44,50	19.11.1987	Dinslaken

Altersklasse 9 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					9 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Benninghoff, Leonie	1997	00:44,00	02.12.2006	Wuppertal
100 S	Trunt, Janina	1994	01:51,65	24.07.2003	Dinslaken
200 S	Dickmann, Simone	1976	04:46,60	14.11.1985	Dinslaken
50 R	Herold, Sandy	1994	00:42,16	14.12.2003	Dinslaken
100 R	Herold, Sandy	1994	01:37,60	18.12.2003	Dinslaken
200 R	Flockau, Nadja	1981	03:22,70	18.12.1990	Dinslaken
50 B	Bartz, Svenja	1986	00:48,92	03.12.1995	Kamp-Lintfort
100 B	Radtke, Astrid	1966	01:43,90	14.12.1975	Dinslaken
200 B	Radtke, Astrid	1966	03:55,30	29.06.1975	Dinslaken
50 F	Herold, Sandy	1994	00:37,93	14.12.2003	Dinslaken
100 F	Flockau, Nadja	1981	01:29,50	29.04.1990	Dinslaken
200 F	Schulze, Manuela	1970	03:16,30	17.06.1979	Dinslaken
400 F	Schulze, Manuela	1970	06:52,80	02.12.1979	Dinslaken
800 F	Schulze, Manuela	1970	14:05,90	02.12.1979	Dinslaken
100 L	Herold, Sandy	1994	01:35,62	11.12.2003	Dinslaken
200 L	Schulze, Manuela	1970	03:35,10	16.09.1979	Dinslaken
400 L	Flockau, Nadja	1981	07:36,40	20.12.1990	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					9 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Schlöter, Stefan	1988	00:44,94	03.10.1997	Kleve
100 S	Irmer, Thorsten	1968	01:45,40	01.10.1977	Dinslaken
200 S	Zündorf, Peter	1967	04:40,40	30.05.1976	Dinslaken
50 R	Bulic, Marco	1983	00:41,50	31.10.1992	Dinslaken
100 R	Wennemann, Tobias	2009	01:34,68	24.11.2018	Gladbeck
200 R	Wennemann, Tobias	2009	03:33,14	08.12.2018	Duisburg
50 B	Schenzer, Florian	1996	00:48,85	10.12.2005	Dinslaken
100 B	Brost, Sven	1989	01:49,56	13.12.1998	Dinslaken
200 B	Uehr, Pierre	1981	03:51,20	18.12.1990	Dinslaken
50 F	Bienen, Constantin	2003	00:37,27	18.11.2012	Duisburg
100 F	Abele, Jannes	2009	01:26,47	24.11.2018	Gladbeck
200 F	Abele, Jannes	2009	03:11,50	09.12.2018	Duisburg
400 F	Rüschhoff-Nadernmann, Emanuel	2005	07:00,13	18.10.2014	Recklinghausen
100 L	Bienen, Constantin	2003	01:39,75	20.11.2012	Dinslaken
200 L	Flockau, Sascha	1979	03:31,10	10.04.1988	Dinslaken

Altersklasse 10 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					10 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Benninghoff, Leonie	1997	00:38,03	09.12.2007	Dinslaken
100 S	Benninghoff, Leonie	1997	01:32,20	16.09.2007	Hauptbad Essen
200 S	Trunt, Janina	1994	03:38,42	21.12.2004	Dinslaken
50 R	Herhold, Sandy	1994	00:39,31	25.09.2004	Kleve
100 R	Herhold, Sandy	1994	01:25,84	12.12.2004	Dinslaken
200 R	Herhold, Sandy	1994	03:10,47	21.12.2004	Dinslaken
50 B	Daumann, Anna-Maria	1991	00:45,29	16.12.2001	Dinslaken
100 B	Flockau, Nadja	1981	01:38,40	08.12.1991	Dinslaken
200 B	Koller, Nadine	1986	03:33,89	19.12.1996	Dinslaken
50 F	Herhold, Sandy	1994	00:35,10	25.09.2004	Kleve
100 F	Trunt, Janina	1994	01:18,67	20.11.2004	Dinslaken
200 F	Koller, Nadine	1986	02:57,40	19.12.1996	Dinslaken
400 F	Trunt, Janina	1994	06:23,20	13.07.2004	Dinslaken
800 F	Schulze, Manuela	1970	13:46,40	29.11.1980	Dinslaken
100 L	Herhold, Sandy	1994	01:29,66	26.09.2004	Kleve
200 L	Koller, Nadine	1986	03:11,45	14.12.1996	Neukirchen-Vluyn
400 L	Trunt, Janina	1994	06:59,76	16.12.2004	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					10 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Schlöter, Stefan	1988	00:40,65	20.06.1998	Duisburg-Wedau
100 S	Schlöter, Stefan	1988	01:39,18	09.05.1998	Duisburg-Wedau
200 S	Irmer, Thorsten	1968	03:43,30	16.12.1978	Dinslaken
50 R	Wennemann, Tobias	2009	0:40,87	29.09.2019	Essen
100 R	Flockau, Sascha	1979	01:27,60	26.11.1989	Dinslaken
200 R	Wennemann, Tobias	2009	03:12,47	07.12.2019	Duisburg
50 B	Schenzer, Florian	1996	00:46,30	04.02.2006	Duisburg-Wedau
100 B	Schenzer, Florian	1996	01:40,21	03.12.2006	Wuppertal
200 B	Schenzer, Florian	1996	03:35,97	19.12.2006	Dinslaken
50 F	Spiwoks, Timo	2002	00:33,50	18.11.2012	Duisburg
100 F	Spiwoks, Timo	2002	01:17,00	27.11.2012	Dinslaken
200 F	Rüschhoff-Nadernmann, Emanuel	2005	03:01,33	17.10.2015	Recklinghausen
400 F	Abele, Jannes	2009	06:31,43	07.04.2019	Essen
1500 F	Flockau, Sascha	1979	25:19,40	08.10.1989	Dinslaken
100 L	Spiwoks, Timo	2002	01:32,06	28.10.2012	Wesel
200 L	Flockau, Sascha	1979	03:17,40	10.09.1989	Dinslaken
400 L	Flockau, Sascha	1979	07:07,90	07.10.1989	Dinslaken

Altersklasse 11 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					11 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Benninghoff, Leonie	1997	00:35,30	14.12.2008	Schwimmstadion Du...
100 S	Flockau, Nadja	1981	01:22,00	15.12.1992	Dinslaken
200 S	Benninghoff, Leonie	1997	03:22,47	18.05.2008	Duisburg-Wedau
50 R	Schubert, Alexandra	1986	00:36,95	18.12.1997	Dinslaken
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:20,90	19.12.1992	Gemert (NL)
200 R	Herhold, Sandy	1994	02:58,89	23.04.2005	Essen-Rüttenscheid
50 B	Kassel, Neele	1997	00:43,22	19.10.2008	Wesel
100 B	Flockau, Nadja	1981	01:32,60	26.09.1992	Dinslaken
200 B	Cihak, Isabel	1985	03:29,20	19.12.1996	Dinslaken
50 F	Koller, Nadine	1986	00:32,08	14.12.1997	Dinslaken
100 F	Flockau, Nadja	1981	01:10,40	19.12.1992	Gemert (NL)
200 F	Flockau, Nadja	1981	02:41,60	17.12.1992	Dinslaken
400 F	Flockau, Nadja	1981	05:49,10	14.11.1992	Dinslaken
800 F	Flockau, Nadja	1981	11:41,80	14.11.1992	Dinslaken
100 L	Biedka, Luzie	2006	01:25,96	08.10.2017	Essen
200 L	Flockau, Nadja	1981	02:59,10	26.09.1992	Dinslaken
400 L	Flockau, Nadja	1981	06:18,40	14.11.1992	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					11 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Bürger, Paul	1989	00:36,80	14.12.2000	Dinslaken
100 S	Kratz, Alexander	1980	01:24,30	17.12.1991	Dinslaken
200 S	Kratz, Alexander	1980	03:08,10	24.11.1991	Dinslaken
50 R	Kroll, Alexander	1994	00:38,74	20.12.2005	Dinslaken
100 R	Nagy, Michael	1978	01:22,20	26.11.1989	Dinslaken
200 R	Irmer, Julien	1989	03:04,68	19.12.2000	Dinslaken
50 B	Reichel, Jonas	2000	00:41,69	09.10.2011	Hauptbad, Steeler...
100 B	Schulz, Frank	1963	01:27,00	08.12.1974	Dinslaken
200 B	Schulz, Frank	1963	03:14,40	03.11.1974	Dinslaken
50 F	Irmer, Julien	1989	00:32,37	10.12.2000	Dinslaken
100 F	Kratz, Alexander	1980	01:12,30	10.12.1991	Dinslaken
200 F	Uehr, Pierre	1981	02:35,70	17.12.1992	Dinslaken
400 F	Kratz, Alexander	1980	05:36,20	23.11.1991	Dinslaken
800 F	Irmer, Julien	1989	12:39,34	29.10.2000	Dinslaken
1500 F	Uehr, Pierre	1981	21:56,60	29.11.1992	Dinslaken
100 L	Reichel, Jonas	2000	01:26,58	16.10.2011	Wesel
200 L	Kratz, Alexander	1980	03:00,10	08.12.1991	Dinslaken
400 L	Kratz, Alexander	1980	06:28,30	02.11.1991	Dinslaken

Altersklasse 12 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					12 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Benninghoff, Leonie	1997	00:33,70	10.05.2009	Südbad Dortmund
100 S	Flockau, Nadja	1981	01:13,90	26.09.1993	Dinslaken
200 S	Flockau, Nadja	1981	02:40,50	27.11.1993	Dinslaken
50 R	Flockau, Nadja	1981	00:32,80	30.10.1993	Dinslaken
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:11,10	27.11.1993	Dinslaken
200 R	Flockau, Nadja	1981	02:33,50	27.11.1993	Dinslaken
50 B	Bartz, Svenja	1986	00:40,00	13.12.1998	Dinslaken
100 B	Killich, Regina	1966	01:24,80	10.12.1978	Dinslaken
200 B	Killich, Regina	1966	03:04,90	02.12.1978	Dinslaken
50 F	Flockau, Nadja	1981	00:29,50	30.10.1993	Dinslaken
100 F	Flockau, Nadja	1981	01:04,20	27.11.1993	Dinslaken
200 F	Flockau, Nadja	1981	02:26,50	26.06.1993	Dinslaken
400 F	Flockau, Nadja	1981	05:13,10	16.05.1993	Wuppertal-Küllenh...
800 F	Flockau, Nadja	1981	10:42,40	13.11.1993	Dinslaken
100 L	Biedka, Luzie	2006	01:20,64	24.11.2018	Gladbeck
200 L	Flockau, Nadja	1981	02:38,30	27.11.1993	Dinslaken
400 L	Flockau, Nadja	1981	05:50,80	13.11.1993	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					12 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Bienen, Constantin	2003	00:34,31	14.11.2015	Dinslaken
100 S	Kratz, Alexander	1980	01:14,50	31.10.1992	Dinslaken
200 S	Kratz, Alexander	1980	02:51,30	29.11.1992	Dinslaken
50 R	Bienen, Constantin	2003	00:35,44	14.11.2015	Dinslaken
100 R	Nagy, Michael	1978	01:17,60	28.10.1990	Dinslaken
200 R	Flockau, Sascha	1979	02:45,70	16.07.1991	Dinslaken
50 B	Reichel, Jonas	2000	00:38,22	17.11.2012	47057 Duisburg
100 B	Schulz, Frank	1963	01:19,60	14.10.1975	Dinslaken
200 B	Schulz, Frank	1963	02:58,60	07.12.1975	Dinslaken
50 F	Irmer, Julien	1989	00:30,62	15.12.2001	Dinslaken
100 F	Schulz, Frank	1963	01:07,30	15.11.1975	Dinslaken
200 F	Flockau, Sascha	1979	02:27,60	08.12.1991	Dinslaken
400 F	Uehr, Pierre	1981	05:18,10	26.06.1993	Dinslaken
800 F	Brost, Svenn	1989	11:33,01	03.11.2001	Dinslaken
1500 F	Kratz, Alexander	1980	20:54,40	14.11.1992	Dinslaken
100 L	Bienen, Constantin	2003	01:19,20	21.11.2015	Wesel
200 L	Killich, Peter	1969	02:47,60	12.12.1981	Dinslaken
400 L	Kratz, Alexander	1980	05:49,80	28.11.1992	Dinslaken

Altersklasse 13 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					13 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Ortberg, Lisa	1997	00:31,47	12.12.2010	47051 Duisburg
100 S	Flockau, Nadja	1981	01:08,90	03.12.1994	Viareggio (Italien)
200 S	Flockau, Nadja	1981	02:40,10	19.02.1994	Duisburg-Meiderich
50 R	Flockau, Nadja	1981	00:32,50	14.06.1994	Dinslaken
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:09,88	02.12.1994	Viareggio (Italien)
200 R	Flockau, Nadja	1981	02:34,30	19.02.1994	Duisburg-Meiderich
50 B	Kersten, Ylva	1995	00:38,42	15.11.2008	Oberhausen
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:18,90	11.12.1977	Dinslaken
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:52,40	10.12.1977	Dinslaken
50 F	Schenkel, Gianna	1998	00:27,17**	16.10.2011	Wesel
100 F	Flockau, Nadja	1981	01:01,10	13.11.1994	Dinslaken
200 F	Flockau, Nadja	1981	02:18,10	15.12.1994	Dinslaken
400 F	Flockau, Nadja	1981	04:59,80	15.12.1994	Dinslaken
800 F	Stehr, Britta	1972	10:29,30	14.12.1985	Dinslaken
1500 F	Schulz-Rissel, Martina	1962	20:54,40	08.06.1975	Dinslaken
100 L	Ortberg, Lisa	1997	01:17,05	14.11.2010	Dortmund-Eving
200 L	Flockau, Nadja	1981	02:34,30	12.11.1994	Dinslaken
400 L	Flockau, Nadja	1981	05:37,30	10.12.1994	Dinslaken

**=Startschwimmerin

Lang- & Kurzbahn, Männlich					13 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Bienen, Constantin	2003	00:30,88	19.11.2016	Dinslaken
100 S	Kratz, Alexander	1980	01:10,10	30.10.1993	Dinslaken
200 S	Kratz, Alexander	1980	02:43,00	05.12.1993	Dinslaken
50 R	Bienen, Constantin	2003	00:33,30	24.09.2016	Kleve
100 R	Kratz, Alexander	1980	01:12,20	03.10.1993	Dinslaken
200 R	Flockau, Sascha	1979	02:37,70	29.11.1992	Dinslaken
50 B	Brost, Sven	1989	00:35,82	15.12.2002	Dinslaken
100 B	Schulz, Frank	1963	01:13,90	12.12.1976	Dinslaken
200 B	Kratz, Alexander	1980	02:44,00	14.12.1993	Dinslaken
50 F	Bienen, Constantin	2003	00:28,37	18.09.2016	Mülheim an der Ruhr
100 F	Möller, Benedikt	1966	01:01,40	15.07.1979	Dinslaken
200 F	Nagy, Michael	1978	02:14,80	15.12.1991	Dinslaken
400 F	Nagy, Michael	1978	04:49,20	15.12.1991	Dinslaken
800 F	Möller, Mattis	1993	10:50,65	12.11.2006	Dinslaken
1500 F	Nagy, Michael	1978	19:26,30	03.11.1991	Dinslaken
100 L	Kratz, Alexander	1980	01:13,10	19.09.1993	Brühl
200 L	Kratz, Alexander	1980	02:33,30	05.12.1993	Dinslaken
400 L	Kratz, Alexander	1980	05:23,80	13.11.1993	Dinslaken

Altersklasse 14 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					14 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Ortberg, Lisa	1997	00:29,93	13.11.2011	Zentralbad Gelsen...
100 S	Flockau, Nadja	1981	01:07,50	03.12.1995	Kamp-Lintfort
200 S	Flockau, Nadja	1981	02:40,67	11.03.1995	Dortmund-Lütgendo...
50 R	Ortberg, Lisa	1997	00:31,41**	09.10.2011	Hauptbad Essen-Steele
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:08,22	26.03.1995	Neheim-Hüsten
200 R	Flockau, Nadja	1981	02:33,25	11.03.1995	Dortmund-Lütgendo...
50 B	Emschermann, Paula	2004	00:37,38	24.11.2018	Gladbeck
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:17,60	11.06.1978	Dinslaken
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:47,50	24.06.1978	Dinslaken
50 F	Flockau, Nadja	1981	00:27,66	10.12.1995	Wuppertal
100 F	Flockau, Nadja	1981	00:59,81	25.03.1995	Neheim-Hüsten
200 F	Liedtke, Ina	1981	02:18,43	16.12.1995	Dinslaken
400 F	Liedtke, Ina	1981	04:52,38	16.12.1995	Dinslaken
800 F	Liedtke, Ina	1981	10:05,13	12.12.1995	Dinslaken
1500 F	Schulz-Rissel, Martina	1962	20:27,10	09.05.1976	Dinslaken
100 L	Flockau, Nadja	1981	01:11,26	19.12.1995	Dinslaken
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:35,70	13.07.1986	Dinslaken
400 L	Flockau, Nadja	1981	05:37,24	12.12.1995	Dinslaken
**=Startschwimmerin					

Lang- & Kurzbahn, Männlich					14 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Bienen, Constantin	2003	00:28,94	25.11.2017	Gladbeck
100 S	Nagy, Michael	1978	01:05,00	09.07.1992	Dinslaken
200 S	Nagy, Michael	1978	02:28,59	20.06.1992	Köln-Müngersdorf
50 R	Bienen, Constantin	2003	00:31,86	08.10.2017	Essen
100 R	Nagy, Michael	1978	01:09,30	26.09.1992	Dinslaken
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:29,00	17.11.1991	Dinslaken
50 B	Brost, Sven	1989	00:34,29	19.06.2003	Essen
100 B	Kratz, Alexander	1980	01:11,60	12.11.1994	Dinslaken
200 B	Kratz, Alexander	1980	02:39,60	15.12.1994	Dinslaken
50 F	Nagy, Michael	1978	00:26,50	17.12.1992	Dinslaken
100 F	Nagy, Michael	1978	00:57,30	17.12.1992	Dinslaken
200 F	Nagy, Michael	1978	02:04,60	29.11.1992	Dinslaken
400 F	Nagy, Michael	1978	04:35,00	09.07.1992	Dinslaken
800 F	Brost, Sven	1989	10:07,56	09.02.2003	Dinslaken
1500 F	Nagy, Michael	1978	18:11,90	14.11.1992	Dinslaken
100 L	Bienen, Constantin	2003	01:09,63	25.11.2017	Gladbeck
200 L	Kratz, Alexander	1980	02:25,30	13.12.1994	Dinslaken
400 L	Nagy, Michael	1978	05:10,70	14.11.1992	Dinslaken

Altersklasse 15 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					15 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Ortberg, Lisa	1997	00:29,51	18.11.2012	47057 Duisburg
100 S	Dickmann, Simone	1976	01:08,20	16.07.1991	
200 S	Dickmann, Simone	1976	02:32,70	16.11.1991	
50 R	Flockau, Nadja	1981	00:32,33	09.11.1996	Essen
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:07,41	03.02.1996	Dinslaken
200 R	Flockau, Nadja	1981	02:31,24	03.02.1996	Dinslaken
50 B	Emschermann, Paula	2004	00:37,08	03.11.2019	Wuppertal
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:14,90	25.03.1979	Dinslaken
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:46,50	03.03.1979	Dinslaken
50 F	Flockau, Nadja	1981	00:27,81	09.11.1996	Essen
100 F	Flockau, Nadja	1981	01:00,80	24.02.1996	Dinslaken
200 F	Spiwoks, Jeannette	1998	02:11,80	25.05.2013	LZ Köln
400 F	Spiwoks, Jeannette	1998	04:34,72	26.05.2013	LZ Köln
800 F	Spiwoks, Jeannette	1998	09:16,40	12.06.2013	Berlin
1500 F	Jablonski, Sabine	1972	18:57,20	20.12.1987	Dinslaken
100 L	Flockau, Nadja	1981	01:10,20	10.11.1996	Essen
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:32,70	16.05.1987	Dinslaken
400 L	Jablonski, Sabine	1972	05:19,20	17.01.1987	

Lang- & Kurzbahn, Männlich					15 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Bienen, Constantin	2003	00:28,41	06.10.2018	Essen
100 S	Nagy, Michael	1978	01:02,70	04.12.1993	Dinslaken
200 S	Nagy, Michael	1978	02:19,50	26.06.1993	Dinslaken
50 R	Kroll, Alexander	1994	00:30,68**	04.10.2009	Hallenbad, Königs...
100 R	Spiwoks, Rolf	1977	01:06,00	31.10.1992	Dinslaken
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:22,80	29.11.1992	Dinslaken
50 B	Steinbeißer, Thomas	1989	00:32,53	19.06.2004	Wuppertal
100 B	Killich, Peter	1969	01:10,80	01.12.1984	
200 B	Schulz, Frank	1963	02:39,00	02.12.1978	Dinslaken
50 F	Nagy, Michael	1978	00:26,20	30.10.1993	Dinslaken
100 F	Nagy, Michael	1978	00:56,20	04.12.1993	Dinslaken
200 F	Nagy, Michael	1978	02:03,50	05.12.1993	Dinslaken
400 F	Nagy, Michael	1978	04:26,30	05.12.1993	Dinslaken
800 F	Gerbracht, Jochen	1994	10:27,00*	12.12.2009	Dinslaken
1500 F	Bütün, Kujtim	1977	18:05,80	14.11.1992	Dinslaken
100 L	Bienen, Constantin	2003	01:07,88	06.10.2018	Essen
200 L	Killich, Peter	1969	02:20,60	02.12.1984	Dinslaken
400 L	Nagy, Michael	1978	05:04,20	13.11.1993	Dinslaken

*=Zwischenzeit **=Startschwimmer

Altersklasse 16 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					16 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Dickmann, Simone	1976	00:32,50	09.07.1992	Dinslaken
100 S	Pillenkamp, Anja	1972	01:08,99	06.11.1988	Dinslaken
200 S	Pillenkamp, Anja	1972	02:32,40	05.07.1988	Dinslaken
50 R	Liedtke, Ina	1981	00:32,76	18.12.1997	Dinslaken
100 R	Mohr, Gabi	1962	01:09,40	28.01.1978	
200 R	Mohr, Gabi	1962	02:32,60	28.01.1978	
50 B	Kersten, Ylva	1995	00:36,98	26.02.2011	Oberhausen, Lothr...
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:14,90	14.12.1980	Dinslaken
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:45,60	30.11.1980	Dinslaken
50 F	Liedtke, Ina	1981	00:27,78	14.12.1997	Dinslaken
100 F	Liedtke, Ina	1981	01:01,10	29.11.1997	Wesel-Mitte
200 F	Jablonski, Sabine	1972	02:11,80	13.11.1988	Dinslaken
400 F	Jablonski, Sabine	1972	04:39,70	12.11.1988	Dinslaken
800 F	Jablonski, Sabine	1972	09:38,00	20.11.1988	Dinslaken
1500 F	Jablonski, Sabine	1972	19:04,00	16.10.1988	Dinslaken
100 L	Liedtke, Ina	1981	01:14,82	01.07.1997	Dinslaken
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:30,10	04.12.1988	Dinslaken
400 L	Pillenkamp, Anja	1972	05:20,00	15.10.1988	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					16 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Bienen, Constantin	2003	0:27,77	28.09.2019	Essen
100 S	Nagy, Michael	1978	01:01,20	09.10.1994	Essen - Hauptbad
200 S	Nagy, Michael	1978	02:17,38	04.06.1994	Dortmund
50 R	Rittmann, Patrick	1994	00:29,97	31.10.2010	Schwimmoper, Süds...
100 R	Spiwoks, Rolf	1977	01:04,70	14.12.1993	Dinslaken
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:21,00	26.06.1993	Dinslaken
50 B	Steinbeißer, Thomas	1989	00:31,94	25.05.2005	Berlin
100 B	Steinbeißer, Thomas	1989	01:10,05	06.03.2005	Rheinkamp
200 B	Bütün, Kujtim	1977	02:36,00	26.06.1993	Dinslaken
50 F	Spiwoks, Timo	2002	00:24,85	11.11.2018	Wuppertal
100 F	Spiwoks, Timo	2002	00:54,73	10.11.2018	Wuppertal
100 F	Nagy, Michael	1978	00:55,80	13.11.1994	Dinslaken
200 F	Nagy, Michael	1978	02:02,10	15.12.1994	Dinslaken
400 F	Nagy, Michael	1978	04:22,80	19.05.1994	Dinslaken
800 F	Denkmann, Nils	1993	09:57,48	25.10.2009	Dortmund-Lütgendo...
1500 F	Bütün, Kujtim	1977	17:53,90	13.11.1993	Dinslaken
100 L	Bienen, Constantin	2003	1:05,61	02.11.2019	Wuppertal
200 L	Nagy, Michael	1978	02:19,60	12.11.1994	Dinslaken
400 L	Bütün, Kujtim	1977	05:00,10	13.11.1993	Dinslaken

Altersklasse 17 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					17 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Stehr, Britta	1972	00:32,04	10.06.1989	
100 S	Pillenkamp, Anja	1972	01:06,12	24.06.1989	Dinslaken
200 S	Pillenkamp, Anja	1972	02:29,30	24.06.1989	Dinslaken
50 R	Liedtke, Ina	1981	00:33,31	13.12.1998	Dinslaken
100 R	Liedtke, Ina	1981	01:10,76	20.09.1998	Dinslaken
200 R	Pietza, Sabrina	1983	02:33,68	20.02.2000	Dinslaken
50 B	Pillenkamp, Anja	1972	00:35,70	28.10.1989	
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:13,00	13.09.1981	
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:39,09	10.09.1981	
50 F	Hebner, Mara	1995	00:28,34**	07.06.2012	Schwimmstadion Du...
100 F	Pillenkamp, Anja	1972	01:00,80	09.09.1989	
200 F	Jablonski, Sabine	1972	02:10,80	03.12.1989	Dinslaken
400 F	Jablonski, Sabine	1972	04:35,80	19.11.1989	Dinslaken
800 F	Jablonski, Sabine	1972	09:28,00	03.12.1989	Dinslaken
1500 F	Jablonski, Sabine	1972	18:20,50	08.10.1989	Dinslaken
100 L	Kirchhoff, Jara-Milena	1992	01:12,67	12.12.2009	Dinslaken
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:27,60	24.06.1989	Dinslaken
400 L	Pillenkamp, Anja	1972	05:16,60	24.06.1989	Dinslaken

**=Startschwimmerin

Lang- & Kurzbahn, Männlich					17 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Nagy, Michael	1978	00:27,11	17.12.1995	Dinslaken
100 S	Flockau, Sascha	1979	01:00,75	02.07.1996	Dinslaken
200 S	Nagy, Michael	1978	02:17,87	27.05.1995	Dortmund-Süd
50 R	Rittmann, Patrick	1994	00:28,81**	09.10.2011	Hauptbad Essen-Steele
100 R	Spiwoks, Rolf	1977	01:03,10	13.11.1994	Dinslaken
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:18,20	15.12.1994	Dinslaken
50 B	Steinbeißer, Thomas	1989	00:32,19	07.05.2006	Duisburg-Wedau
100 B	Steinbeißer, Thomas	1989	01:09,55	05.03.2006	Wesel
200 B	Bütün, Kujtim	1977	02:37,70	13.12.1994	Dinslaken
50 F	Spiwoks, Timo	2002	00:24,50	03.11.2019	Wuppertal
100 F	Spiwoks, Timo	2002	00:54,12	02.11.2019	Wuppertal
200 F	Hamacher, Jens	1975	02:00,10	29.11.1992	Dinslaken
400 F	Krauskopf, Frank	1965	04:22,40	05.12.1982	
800 F	Gerbracht, Jochen	1994	10:28,89*	06.02.2011	Hallenbad im Spor...
1500 F	Hamacher, Jens	1975	17:40,40	14.11.1992	Dinslaken
100 L	Achtelik, Timo	1996	01:03,97	22.09.2013	Overpelt (BEL)
200 L	Nagy, Michael	1978	02:19,16	11.07.1995	Dinslaken
400 L	Nagy, Michael	1978	04:59,68	12.12.1995	Dinslaken

*=Zwischenzeit; **=Startschwimmer

Altersklasse 18 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					18 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Pillenkamp, Anja	1972	00:29,30	23.03.1990	
100 S	Pillenkamp, Anja	1972	01:04,90	24.03.1990	
200 S	Pillenkamp, Anja	1972	02:27,30	23.03.1990	
50 R	Pillenkamp, Anja	1972	00:33,40	19.09.1990	
100 R	Pietza, Sabrina	1983	01:12,59	15.12.2001	Dinslaken
200 R	Pietza, Sabrina	1983	02:37,29	10.02.2001	Dinslaken
50 B	Mathia, Verena	1976	00:37,70	14.06.1994	Dinslaken
100 B	Mathia, Verena	1976	01:21,40	19.02.1994	Duisburg-Meiderich
200 B	Pillenkamp, Anja	1972	02:44,50	03.03.1990	
50 F	Jablonski, Sabine	1972	00:28,50	26.05.1990	
100 F	Jablonski, Sabine	1972	01:00,70	12.05.1990	
200 F	Jablonski, Sabine	1972	02:10,40	24.03.1990	
400 F	Jablonski, Sabine	1972	04:35,30	03.03.1990	
800 F	Jablonski, Sabine	1972	09:26,40	11.03.1990	
100 L	Mende, Carolina	1979	01:18,80	24.06.1997	Dinslaken
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:25,70	03.03.1990	
400 L	Pillenkamp, Anja	1972	05:15,30	03.03.1990	

Lang- & Kurzbahn, Männlich					18 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
50 S	Irmer, Julien	1989	00:27,17	16.09.2007	Hauptbad Essen
100 S	Nagy, Michael	1978	00:59,81	27.05.1996	Braunschweig
200 S	Nagy, Michael	1978	02:15,40	25.05.1996	Braunschweig
50 R	Spiwoks, Rolf	1977	00:29,38	19.12.1995	Dinslaken
100 R	Spiwoks, Rolf	1977	01:03,38	03.12.1995	Kamp-Lintfort
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:17,88	16.12.1995	Dinslaken
50 B	Basler, Maximilian	1991	00:31,75	12.12.2009	Dinslaken
100 B	Basler, Maximilian	1991	01:09,23	12.12.2009	Dinslaken
200 B	Fischer, Ingo	1969	02:36,50	14.02.1987	
50 F	Irmer, Julien	1989	00:24,87	04.11.2007	Dinslaken
100 F	Krauskopf, Frank	1965	00:54,10	30.04.1983	
200 F	Nagy, Michael	1978	02:00,88	24.02.1996	Schloß Holte - St...
400 F	Spiwoks, Tim	1977	04:24,00	16.12.1995	Dinslaken
800 F	Möller, Mattis	1993	09:54,54*	26.02.2011	Oberhausen, Lothr...
1500 F	Spiwoks, Tim	1977	17:40,54	12.12.1995	Dinslaken
100 L	Irmer, Julien	1989	01:02,45	04.11.2007	Dinslaken
200 L	Nagy, Michael	1978	02:18,91	14.12.1996	Neukirchen-Vluyn
400 L	Spiwoks, Rolf	1977	05:03,40	12.03.1995	Dortmund-Lütgendo...
*=Zwischenzeit					