

Jahresbericht 2018

Jahreshauptversammlung
13. März 2019

Inhaltsverzeichnis

Grusswort des Vorstandes....3
Protokoll Jahreshauptversammlung 2018....4
Protokoll der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 17. Oktober 2018....8
Bericht des Vorsitzenden....9
Kassenbericht 2018....11
Bericht der Kassenprüfer....12
Bericht des technischen Teams....13
Mitarbeiterliste....15
Bericht der Jugendwarte....17
Bericht des Pressewartes....20
Bericht Kampfrichterwesen....21
Schwimmgruppe Eltern-Kind-Schwimmen....23
Schwimmgruppe Anfängerschwimmen....24
Schwimmgruppe Bronze....25
Schwimmgruppen Silber und Gold....26
Schwimmgruppe Aquagymnastik....27
Schwimmgruppe Aquafitness....28
Schwimmgruppen Grundausbildung A +B....29
Schwimmgruppe Grundausbildung C....35
Schwimmgruppe WK 3....36
Schwimmgruppe WK 2....37
Schwimmgruppe WK 1....40
Schwimmgruppe: Masters....47
Sommercamp Regis (Sachsen)....48
Förderverein....57
Pokalwertung 2018....58
Clubrekorde....66
- Offene Wertung....66
- Altersklasse 8 Jahre....67
- Altersklasse 9 Jahre....68
- Altersklasse 10 Jahre....69
- Altersklasse 11 Jahre....70
- Altersklasse 12 Jahre....71
- Altersklasse 13 Jahre....72
- Altersklasse 14 Jahre....73
- Altersklasse 15 Jahre....74
- Altersklasse 16 Jahre....75
- Altersklasse 17 Jahre....76
- Altersklasse 18 Jahre....77

Grusswort des Vorstandes

Mit diesem Bericht möchte der SCD-Vorstand aus Anlass der Jahreshauptversammlung einen schriftlichen Gruß an alle Mitglieder, Mitarbeiter und Freunde des SCD übermitteln. Besonders eingeschlossen in diesem Gruß sind die Eltern unserer Aktiven und die Teilnehmer an der JHV.
In diesem Heft sind neben dem Protokoll der letzten Versammlung die Berichte des Vorstandes und der Fachwarte zusammengefasst. Weiterhin findet man hier die Ergebnisse der Pokalwertung, die aktuellen Club-und Altersklassenrekorde und den Terminplan für das laufende Jahr.
Mit den Berichten wollen wir über unsere Aktivitäten und die Vorkommnisse des vergangenen Jahres informieren, Hintergrundinformationen geben und Rechenschaft ablegen.
Sie dienen gleichzeitig als Tagungsgrundlage zur zügigen Abwicklung der Jahreshauptversammlung.
Die Zusammenstellung der Wettkampfergebnisse, Rekorde und der Pokalwertung sind hauptsächlich für unsere Aktiven gedacht, die hier ihre Leistungen wieder finden. Außerdem bedanken wir uns mit diesem Berichtsheft herzlich bei allen Pokalstiftern, sowie bei den Freunden und Förderern des Schwimmsports in Dinslaken, die wir informieren möchten und die wir bitten, uns weiterhin die Freundschaft und Förderung zu erhalten.

„Gut Nass“

Protokoll Jahreshauptversammlung 2018

PROTOKOLL der JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG (JHV)
vom 07. März 2018

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Annahme der Tagesordnung und Feststellung der Zahl der anwesenden Mitglieder
2. Berichte des Vorstandes und Aussprache dazu
   a. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung vom 24.03.2017
   b. Bericht des Vorsitzenden
   c. Bericht des Technischen Leiters
   d. Bericht des Jugendwartes
   e. Bericht der Kassenwartin
3. Ehrungen
4. Wahl eines Versammlungsleiters
5. Bericht der Kassenprüfer, Antrag auf Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen zum Vorstand
   a. Wahl der / des 2. Vorsitzenden
   b. Wahl der Technischen Leiterin / des Technischen Leiters
   c. Wahl der Beisitzer
7. Neuwahl eines Kassenprüfers
8. Wahl des Ehrenrats
9. Änderung / Ergänzung der Vereinssatzung, inklusive Neufassung der Jugendordnung
10. Verschiedenes

Beginn der Versammlung: 18:10 Uhr

Zu TOP 01.) ***Begrüßung, Annahme der Tagesordnung und Feststellung der Zahl der anwesenden Mitglieder:***

Der 1. Vorsitzende Andreas Brinks eröffnet die Jahreshauptversammlung und begrüßt alle erschienenen Mitglieder, die Pokalstifter und die Platzierten in den Pokalwettbewerben, sowie die Gäste und wünscht der Versammlung einen guten Verlauf.
Er begrüßt insbesondere die Ehrenmitglieder Elke Bahr und Gabi Janßen sowie die anwesenden Pokalstifter. Ehrenmitglied Willi Schaal musste aus terminlichen Gründen leider absagen.

Zum Andenken an unser Ehrenmitglied Gottfried Kandora, der am 06.03.2018 verstorben ist, erheben sich alle Anwesenden von ihren Plätzen und Andreas verliest einige Worte zu seinen Ehren. Seine Frau Helga kann aus gesundheitlichen Gründen leider nicht an der Versammlung teilnehmen.

Andreas Brinks stellt fest, dass die Einladung zu der Jahreshauptversammlung frist- und formgerecht erfolgt und die JHV damit beschlussfähig ist. Das Berichtsheft gab es dieses Jahr nur online auf der Homepage. Einige Mitglieder konnten es nicht finden, ihnen wurde der Weg nochmal erläutert.

Feststellung der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder:
Anwesende: **76** Mitglieder und Gäste.
davon stimmberechtigt: **53**

Zu TOP 02.) ***Berichte des Vorstandes und Aussprache dazu:***

a) *Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 24.03.'17*

Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung, das auch schriftlich im Berichtsheft vorliegt, wird einstimmig ohne Änderungen genehmigt.

Andreas Brinks verweist außerdem auf die im ausliegenden Berichtsheft abgedruckten Berichte der Vorstandsmitglieder. Auf ein Verlesen der Berichte wird verzichtet.

b) *Bericht des Vorsitzenden*
Keine Fragen/Anmerkungen

c) *Bericht des Technischen Leiters*
Keine Fragen/Anmerkungen

d) *Bericht der Jugendwarte*
keine Fragen/Anmerkungen

e) *Bericht der Kassenwartin*
keine Fragen/Anmerkungen

Zu TOP 03.) ***Ehrungen:***

Wiebke Beysiegel und Nils Setzepfandt werden für ihre 25-jährige Mitgliedschaft mit der Ehrennadel des SC Dinslaken e.V. ausgezeichnet. Beide sind nicht anwesend, so dass die Ehrennadeln mit Urkunden später überreicht werden müssen.

Andreas Brinks, Silke Godejohann und Norbert Bruckermann führen gemeinsam mit den Pokalstiftern die Ehrung der Pokalsieger aus 2017 durch.

Danach wird die Versammlung kurz für ein Pressefoto unterbrochen.

Zu TOP 04.) ***Wahl eines Versammlungsleiters:***

Daniela Abele wird als Versammlungsleiterin vorgeschlagen und einstimmig gewählt. Sie übernimmt für den Punkt 5 die Leitung der Jahreshauptversammlung.

Zu TOP 05.) ***Bericht der Kassenprüfer, Antrag auf Entlastung des Vorstandes:***

Ines Kandora berichtet von der Kassenprüfung am 05.01.2018 (Abdruck des Berichts im Berichtsheft). Die Prüfung ergab keinerlei Beanstandungen.

Daniela Abele beantragt daraufhin die Entlastung des Vorstandes mit dem

Ergebnis, dass der Vorstand bei der Enthaltung der Vorstandsmitglieder einstimmig von der Versammlung entlastet wird.

Zu TOP 06.) ***Wahlen zum Vorstand:***

a) Wahl der/des zweiten Vorsitzenden

Seitens des Vorstandes wird Silke Godejohann als 2. Vorsitzende zur Wiederwahl vorgeschlagen. Aus der Versammlung kommen keine weiteren Vorschläge.

Ohne Gegenstimmen wird Silke Godejohann zur 2. Vorsitzenden gewählt und nimmt die Wahl an.

Zu TOP 06.) ***Wahlen zum Vorstand:***

b) Wahl der Technischen Leiterin / des Technischen Leiters

Vom Vorstand wird Norbert Bruckermann ebenfalls zur Wiederwahl als neuer Technischer Leiter vorgeschlagen. Auch er bleibt der einzige Kandidat.

Bei keiner Enthaltung/Gegenstimme wird Norbert Bruckermann zum Technischen Leiter gewählt und nimmt die Wahl an.

c) Wahl der Beisitzer

Der Vorstand schlägt folgende Beisitzer zur Wahl vor:
Jörg Godejohann (stellv. Kassenwart), Thorsten Kandora (Bereich Technik), Heike Nieroba (Techn. Team), Ulrike Kersten, Stefan Strehlke (Techn. Team/ Webmaster) und Karl Segerath.

Aus der Versammlung kommen keine weiteren Vorschläge und auch keine Gegenstimme, die gegen eine Wahl votiert.

Die Beisitzer werden ohne Enthaltungen einstimmig gewählt und nehmen die Wahl an.

Zu TOP 07.) ***Neuwahl eines Kassenprüfers:***

Die Amtszeit der Kassenprüferin Ines Kandora endet turnusgemäß nach zwei Jahren. Daniela Abele verbleibt noch ein weiteres Jahr im Amt. Andreas Brinks bedankt sich bei Ines Kandora für die gute Arbeit.

Aus der Versammlung wird Torsten Wennemann für das Amt vorgeschlagen. Er verbleibt als einziger Kandidat. Er wird daraufhin mit einer Enthaltung als Kassenprüfer gewählt und nimmt die Wahl an.

Zu TOP 08.) ***Wahl des Ehrenrats:***

Andreas Brinks erläutert, dass satzungsgemäß alle zwei Jahre ein Ehrenrat gewählt werden muss und stellt dessen Aufgaben vor. Er bedankt sich bei denen, die 2016 ihre Wahl angenommen hatten und bittet um neue Vorschläge.

Aus der Versammlung werden Nils Voss, Uwe Tews und Nadia Biedka für den Ehrenrat vorgeschlagen. Die Kandidaten werden daraufhin mit 3 Enthaltungen als neuer Ehrenrat bis 2020 gewählt und nehmen die Wahl an.

Zu TOP 09.) ***Änderung / Ergänzung der Ssatzung, inkl. Neufassung der Jugendordnung:***

Silke Godejohann stellt die geplanten Änderungen der Satzung und Jugendordnung im Einzelnen vor und erläutert die Hintergründe. Hauptgrund und Anlass der Änderung waren Forderungen des Finanzamts zur Erlangung der Gemeinnützigkeit. Der Anlass wurde genutzt, um noch einige zeitgemäße und praxisgerechte Änderungen ebenfalls vorzunehmen.
Seitens der Versammlung kommen keine Rückfragen, so dass über die neue Satzung / Jugendordnung abgestimmt werden konnte.
Die neue Satzung / Jugendordnung wurde daraufhin ohne Gegenstimmen bei keinen Enthaltungen von der Mitgliederversammlung angenommen.

Zu TOP 10.) ***Verschiedenes:***

- Andreas bedankt sich noch mal bei allen Mitgliedern, die Unterschriften für das Bürgerbegehren gesammelt haben. Damit konnten wir die politische Entscheidung abwenden. Norbert Bruckermann erwähnt in diesem Zusammenhang besonders den großen Einsatz der 1. Wettkampfmannschaft.

- Andreas weist noch mal explizit auf die Jugendvollversammlung hin, die am 14.03.18 um 18:00 Uhr im Vereinsraum stattfindet.

- Udo Bieletzki stellt als 1. Vorsitzender kurz den Verein zur Förderung der Jugendarbeit im SCD vor. Er führt aus, dass sich der Verein über neue Mitglieder sehr freuen würde.
- Udo bedankt sich noch mal bei Norbert Bruckermann für seine konstruktive und objektive Arbeit beim Bürgerbegehren, obwohl er mehrmals öffentlichen Angriffen ausgesetzt war.
- Nils Voss fragt nach, ob es schon einen Plan für das neue Hallenbad gibt. Bisher steht aber nur der Eröffnungstermin. Der erste Bauplan wurde vom Dinamare abgelehnt. Die Vereine sollen bei dem Plan des Baues beteiligt werden.
- Norbert weist daraufhin, dass in der 2. Woche der Osterferien und 1. Schulwoche die Revision des Hallenbades ansteht, so dass Trainigsbeginn wieder am 16.04.18 sein wird.

Ende der Sitzung: 18:55 Uhr

46537 Dinslaken, den 08.03.2018
i.A.

_____

-Silke Godejohann-
-2. Vorsitzende-

Protokoll der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 17. Oktober 2018

SCHWIMM CLUB DINSLAKEN e.V. 17-10-2018

PROTOKOLL der AUßERORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG (ao. MV) vom 17. Oktober 2018

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Annahme der Tagesordnung
2. Wahl einer Protokollführerin/ eines Protokollführers
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
4. Antrag auf Änderung der Satzung und der Jugendordnung vom 07.03.2018 gemäß der Forderung des Amtsgerichtes Duisburg vom 26.06.2018
5. Verschiedenes

Beginn der Versammlung: 18:35 Uhr

Zu TOP 01.) ***Begrüßung und Annahme der Tagesordnung:***

Der 1. Vorsitzende Andreas Brinks eröffnet die außerordentliche Mitgliederversammlung (ao. MV), begrüßt alle erschienenen Mitglieder, erläutert kurz die Begründung für diese und wünscht der Versammlung einen guten Verlauf.

Die Tagesordnung wird von der Versammlung ohne Änderungswünsche angenommen.

Zu TOP 02.) ***Wahl einer Protokollführerin/ eines Protokollführers:***

Stefan Strehlke wird seitens des Vorstands als Protokollführer vorgeschlagen und einstimmig gewählt.

Zu TOP 03.) ***Feststellung der Beschlussfähigkeit:***

Andreas Brinks stellt fest, dass die Einladung zu der außerordentlichen Mitgliederversammlung frist- und formgerecht erfolgt und die ao. MV damit beschlussfähig ist.

Feststellung der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder:
Anwesende: **14** Mitglieder und Gäste, davon stimmberechtigt: **14**

Zu TOP 04.) ***Antrag auf Änderung der Satzung und der Jugendordnung vom 07.03.2018 gemäß der Forderung des Amtsgerichtes Duisburg vom 26.06.2018:***

Andreas Brinks stellt die geplanten Änderungen der Satzung und Jugendordnung im Einzelnen vor und erläutert die Hintergründe. Seitens der Versammlung kommen keine Rückfragen, so dass über die neue Satzung / Jugendordnung abgestimmt werden konnte.
Die neue Satzung / Jugendordnung wurde daruafhin ohne Gegenstimmen bei keiner Enthaltungen von der Mitgliederversammlung angenommen.

Zu TOP 05.) ***Verschiedenes:***

- Keine Wortmeldungen.

Ende der Sitzung: 18:40 Uhr

46537 Dinslaken, den 17.10.2018

- 1. Vorsitzender - - Protokollführer -

JHV_Protokoll_2018-10 Seite 1 von 1 25. Okt. 2018 • 15:00:19

Bericht des Vorsitzenden

Meine Aufgabe ist es den Schwimm-Club Dinslaken nach außen souverän zu vertreten und intern für optimale Rahmenbedingungen zur Ausübung des Übungsbetriebes zu sorgen.

Die folgenden Themen beherrschten das Jahr 2018:

Zum Anfang meines Berichtes möchte ich noch einmal an ein Vereinsmitglied erinnern, das den Schwimm-Club Dinslaken durch seine Jahrzehnte lange Mitarbeit geprägt hat. Gottfried Kandora ist im letzten Jahr nach langer Krankheit verstorben.
Ich war noch ein Kind, als ich Gottfried kennen gelernt habe und hatte das Glück mit ihm in den neunziger Jahren des letzten Jahrhunderts im Vorstand des SCD zusammen arbeiten zu dürfen
Wenn es jemand verdient den Titel „Diplomat“ zu tragen, so konnte es keinen besseren geben als Gottfried. Er hat es immer verstanden, Probleme „im Guten“ zu lösen. Er war daher nicht nur für mich die „gute Seele“ des Vereins. Ich habe sehr viel von ihm lernen können. Legendär waren auch die von ihm und seiner Frau Helga geplanten Ausflüge für die Mitarbeiter des Vereins. Die älteren Mitarbeiter werden sich sehr gerne daran zurück erinnern. Er ist und bleibt ein Teil der Vereinsgeschichte und alle die ihn kannten wird er immer im Gedächtnis bleiben.

An Anfang des Jahres mussten wir uns mit einem eher „trockenen“ Thema beschäftigen:
Das Finanzamt hatte uns aufgefordert, unsere Satzung in einigen Punkten zu überarbeiten. Dieses Thema sollte uns dann das ganze Jahr über beschäftigen, denn die Rechtspflegerin des Amtsgerichtes Duisburg, war mit unseren Satzungsänderungen nicht einverstanden und wir mussten sogar am 17.Oktober zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung einladen.

Am 1.Februar wurde eine Umstrukturierung der Gruppen umgesetzt. Die Spiel- und Spaßgruppe wurde aufgelöst, da der sportliche Aspekt wieder mehr im Vordergrund stehen soll. Jede Gruppe hat nun ein eigenes Gruppen-Coinprofil, so wurde ein langjähriger Wunsch der Badleitung doch noch umgesetzt. Dies bedeutet für die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle aber eine deutliche Mehrarbeit.

Mit Karl Segerath konnten wir einen neuen Beisitzer auf der JHV für den Vorstand gewinnen. Und mit Lisa Torkler und Nils Kersten konnten die zwei neuen Jugenwarte vorgestellt werden.

Das Monster „Datenschutzgrundverordnung“ (DSGVO) hat auch unseren Verein erreicht, das Technische Team mit Norbert als Technischen Leiter, hat sich mit diesem Thema auseinander gesetzt und erste Maßnahmen ergriffen.

Das Problem mit den „Mama-Coins“ wurde durch die Anschaffung und Ausstellung von Familienpässen gelöst.

Das „große Vorschwimmen“ wurde im Rahmen der Umstrukturierung der Gruppen grundsätzlich abgeschafft, es besteht aber bei Bedarf die Möglichkeit, dies kurzfristig durchzuführen, wenn die Nachfragen zu viel sind.

Es wurde Übungsmaterial angeschafft um die Rettungsfähigkeit des Beckenrand-Teams durch unseren Cheftrainer zu schulen. In diesem Rahmen fand am 28.April in unserem Vereinsraum auch ein „Erste-Hilfe-Kurs“ statt, den ein Ausbilder des DRK durchführte.

Da in der Vergangenheit einiges von unserem Übungsmaterial kaputt gegangen und verschwunden ist, wurde mit dem TV Jahn Hiesfeld vereinbart, gemeinsam neues Übungsmaterial anzuschaffen. In diesem Rahmen wurden auch gleich neue Schlösser für die Materialwagen gekauft.

Am 3.Mai wurden die Vereine von der DINbad Leitung eingeladen, um die Pläne für den Neu.- und Ausbau des DINamare vorzustellen. Die Vereine wurden gebeten, sich Gedanken zu machen, ob es noch Ideen gebe, die man in den Ausbau mit einfließen lassen könnte.
Einige Innovationen, die der SCD einbrachte, konnten dann auch erfreulicher Weise tatsächlich in die Ausbaupläne mit eingearbeitet werden.
Unseren Vereinsraum werden wir nicht behalten können, da er als Mehrzweckraum in der neuen Konzeption eingeplant wurde. Wir können diesen aber nach Absprache mit der Badleitung auch weiterhin für das „Trockentraining“, unsere JHV sowie für andere Veranstaltungen nutzen. Die Raumbelegung wird über den Badleiter koordiniert.
Die Sprossenwände und der neu angeschaffte, abschließbare große Materialschrank verbleiben im bisherigen Vereinsraum zu unserem Nutzen.
Im neu zu errichtenden Flügel, links von unseren bisherigen Vereinsräumen, bekommen wir ein neues etwas größeres Vereinsbüro, an dem ein Raum für unserer Küche und einen weiteren Raum für unsere Vereinsmöbel und eine Toilette angeschlossen sind.

Am 15.Juni konnten wir bei strahlendem Sonnenschein das Grillen für unsere Mitarbeiter durchführen. Das super Sommerwetter brachte uns aber auch wieder Probleme. Mehrfach musste das Training eingeschränkt bzw. wegen Überfüllung des Bades sogar ganzabgesagt werden.

Das „24-Stunden-Schwimmen“ des DINamare am 29/30.September wurde personell durch den SCD unterstützt.
Das Konzept der Clubmeisterschaften wurde überarbeitet und wieder an zwei Übungsabenden durchgeführt. Das „Echo“ auf diese Neuerungen und dass diese Veranstaltung wieder an zwei Trainingsabenden durchgeführt wurde, war überwiegend sehr positiv. Darüber hinaus haben wir dadurch ca. 1000 € Hallenmiete eingespart.

Die Mitgliederzahl hat sich erfreulicher Weise auf deutlich über 500 Mitglieder stabilisiert.
Dies waren die Themen, die mich und den übrigen Vorstand über den sportlichen Rahmen hinaus beschäftigten

Zum Schluss möchte ich mich ganz recht herzlich bei allen Mitarbeitern bedanken, denn ohne sie wäre ein reibungsloser Schwimmbetrieb nicht möglich! Danke auch deren Angehörigen, die durch ihr Verständnis diese ehrenamtliche Arbeit ermöglichen!

Gut Nass
Andreas Brinks
1.Vorsitzender

Kassenbericht 2018

07.01.2019

Jahresbericht Einnahmen/Ausgaben 2018

EINNAHMEN:	Spalte1	Anzahl Buchungen	Summe
Beiträge und Gebühren		1119	55.177,23 €
Zuschüsse		27	44.641,58 €
Spenden/Zuwendungen		09	13.551,37 €
sonst. Einnahmen		18	2.995,34 €
Meldegelder		00	- €
SUMME:		1173	116.365,52 €

AUSGABEN:	Spalte1	Anzahl Buchungen	Summe
Mieten		30	51.393,28 €
Aufwandsentschädigungen Beckenrandteam		200	18.268,00 €
Jugendarbeit		30	16.186,54 €
Wettkämpfe		114	11.435,21 €
Verbandsabgaben		18	4.765,54 €
Geschäftsstelle		61	3.405,47 €
Trainingsmaterial		13	2.754,00 €
Lehrgangskosten		22	2.572,50 €
Sonstige Kosten		14	2.499,04 €
Aufwandsentschädigungen Verwaltung		33	2.183,75 €
Versicherungsbeiträge		04	1.589,00 €
Inventar		07	1.036,72 €
Rückzahlung Zuschüsse		00	- €
SUMME:		546	118.089,05 €

VERLUST:	Spalte1	Spalte2	Bilanz
		-	1.723,53 €

Bericht der Kassenprüfer

17.01.2019

KASSENBERICHT 2018

	01.01.2018	Veränderung '18	01.01.2019
Mitgliederstand	526	+ 9	535

	01.01.2018	Veränderung '18	01.01.2019
Hauptkonto (Sparkasse)	9.287,24 €	- 1.723,53	7.563,71 €
Nebenkonto (Volksbank)	2.249,97 €	+ 867,24	3.117,21 €
Rücklagen	7.500,00 €	+ 2.500,00	10.000,00 €
Summe:	19.037,21 €	+ 1.643,71	20.680,92 €

Dinslaken, den 06.01.2019

Gabi Janßen, Kassenwartin

BERICHT DER KASSENPRÜFER 2018

Am 16. Januar 2019 haben wir die Einnahmen und Ausgaben des Jahres 2018 geprüft.

Die Buchungen sind ordnungsgemäß erfolgt.

Die letzte Buchungsnummer im Kassenbuch war die Nummer 386 und somit der Abschluss des Geschäftsjahres 2018.

Dinslaken, den 16.01.2019

Daniela Abele, Kassenprüferin

Torsten Wennemann, Kassenprüfer

Bericht des technischen Teams

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns. Auch wenn wir dieses Jahr deutlich weniger im Fokus der Öffentlichkeit standen als 2017, gab es für das techn. Team doch reichlich Arbeit.

Die größte Auswirkung auf die Mitglieder hatte wohl die neue Gruppenstruktur mit den angepassten Traningszeiten ab Februar. Mit den Gruppen GOLD, SILBER und BRONZE wurde der Breitensport klarer strukturiert, gleichzeitig beginnt die Förderung der Talente im Wettkampfbereich in der WK3 deutlich früher. Die Trainer der Grundausbildung versuchen deutlich früher, die Kinder Richtung Wettkampfsport zu begeistern. Teil dieser Maßnahme ist auch die Verlagerung des Lehren des Brust-Beinschlags vom Anfängerschwimmen in die nachgelagerte Grundausbildung, Wir hoffen dadurch mittelfristig auch die Ausbildungskapazitäten des Anfängerschwimmen durch die kürzere Verweildauer erhöhen zu können.

Es wäre sicherlich übertrieben, wenn man behaupten würde, dass die oben genannten Maßnahmen sich im Wettkampfsport gleich in guten Leistungen niederschlugen. Dennoch konnten wir erfreulicherweise gleich drei Schwimmer der WK1 und WK2 im Mai für die NRW-Jahrgangsmeisterschaften in Dortmund melden: Luzie Biedka (JG 2006) über 50m und 100m Rücken, Constantin Bienen (JG 2003) über 50m und 100m Schmetterling und Timo Spiwoks (JG 2002) über 50m und 100m Freistil. Die beste Platzierung gelang dort Luzie Biedka mit Platz 5 über 50m Rücken. Für Timo Spiwoks ging es einige Tage später gleich weiter zu den deutschen Jahrgangsmeisterschaften, an der damit nach einigen Jahren auch wieder ein Schwimmer des SCD teilnehmen konnte.

Im Mai stellte man uns und den anderen Vereinen die ersten Pläne für den DINamare-Ausbau vor. In den folgenden Wochen konnten wir noch einige Ideen aus den Reihen des Trainerstabs für den späteren Übungsbetrieb einbringen. So wird es entgegen den ersten Planungen möglich sein, dass Sportbecken direkt aus dem heutigen DINamare zu erreichen, ohne den Übungsbetrieb im Lehrschwimmbecken zu stören. Eine Dusche am Beckenrand sowie eine Unisex-Toilette werden die Wege der Kinder durch das Bad weiterhin kurz halten.

Eine Dauer-Baustelle ist die Nachwuchs-Gewinnung für Helfer an Beckenrand. Hier sind wir zahlenmäßig gut aufgestellt, problematisch bleibt aber durch die immer weitere Ausdehnung der Unterrichtszeit der Schulen in den Nachmittag die Absicherung des Übungsbetrieb am frühen Nachmittag in den ersten Gruppen.

Finnja Blohm und Robin Tews haben in 2018 das Grundmodul für den Erwerb der Trainer-C-Lizenz abgeschlossen, Sanja van Limbeck und Arne Behmenburg haben sie begonnen.

Einen Wechsel gab es bei der Gruppenleitung der Eltern-Kind-Gruppe: Hier schied Sara Hater aus, steht aber noch als Ersatz zur Verfügung. Nachfolgerin ist Andrea Segerath, die wir als Neuzugang im Beckenrandteam gewinnen konnten.

Andrea hat auch, gemeinsam mit Sven Evers, seit Januar 2019 die Leitung des Anfängerschwimmen übernommen. Sie treten damit in die Fusstapfen von Claudia Daumann und Sigrid Brinks, die aus persönlichen Gründen kürzer treten wollten. An dieser Stelle nochmal herzlichen Dank für euren jahrelangen Einsatz.

Für 2019 ist die Ausbildung von zwei neuen Trainer C vorgesehen (Lea Torkler und Alexandra van Bracht).

In 2018 haben wir auch bei den Clubmeisterschaften einiges geändert. Auffälligste

Änderung war die Verlegung von einem (Advent-)Wochenende auf die beiden SCD-Übungsabende in der Woche. Zum einem ist dies eine Reaktion auf den geänderten (gestressten) Zeitgeist, der gerade den Eltern unserer jungen Schwimmer die Mußе fehlen läßt, einen Grossteil eines Advent-Samstag in der Schwimmhalle zu verbringen. Desweiteren wollten wir die Verweildauer unserer Jüngsten in der Halle für diese zu einem Event machen, der sich nicht durch Langeweile sondern Kurzweil auszeichnet. Die jüngsten Schwimmer konnten dann auch nach jeweils etwa 1 ½ Stunden die Schwimmhalle mit Urkunde und Medaille verlassen.

Eine weitere Änderung betraf nämlich das Wettkamfprogramm: Es wurden Beinschlag-Wettkämpfe für die jüngeren Starter ins Programm genommen, bei den Jüngsten wurde auf die Ermittlung einer Platzierung verzichtet.

Die Meldezahlen (+20%) und die von uns „gefühlte“ Stimmung in der Halle empfinden wir als ein Zeichen, dass der eingeschlagene Weg richtig ist. Wobei uns die Problematik der frühen Uhrzeit für ältere Schüler und Berufstätige sehr wohl bewusst ist. Hier sind wir immer auf einer Gratwanderung zwischen den Interessen.

Für 2019 gilt es wieder zahlreiche Baustellen zu bearbeiten. Da wäre zum einen der „Kids Cup“, dem Nachfolger der DMSJ-Staffelsichtung, der organistorisch bei den Vereinen doch einiges ablädt. Desweiteren wird der SCD in Kooperation mit dem TV Jahn Hiesfeld an einem „Schwimm-Wochenende im DINamare“ gleich zwei Wettkämpfe ausrichten: Am Samstag, den 16. März 2019 gibt es die Stadtmeisterschaften „Schwimmen“ und am Sonntag, dem 17. März folgen die Kreismeisterschaften.

Desweiteren gilt es, Wasserzeiten für die Schließzeit im Zuge des DINamare-Umbau ab Februar 2020 für möglichst alle Gruppen zu organisieren. Die Planungen sind schon recht weit. Aktuell gehen wir davon aus, dass wir allen Gruppen auch während der Schließung des DINamare Wasserzeiten anbieten können. Hierbei ist uns natürlich sehr wohl bewusst, dass bei Breitensportlern Wasserzeiten in größerer Entfernung ungern gesehen werden. Fest steht bisher aber schon, dass unser Anfängerschwimmen seine Übungsstunden während der „Trockenzeit“ im Lehrschwimmbecken an der Bismarckstrasse abhalten kann. Für unsere Jüngsten wurde also eine innerstädtische Lösung gefunden.

Insgesamt haben wir in 2018 viel geschafft, dafür möchte ich dem ganzen t. Team Danke sagen. Ohne Eure große Unterstützung wäre das nicht möglich gewesen. Ebenfalls auch danke an die Trainer, die besonders die Gruppenumstellung im Februar viel Arbeit und Herzblut gekostet hat. Aber es wäre fatal, wenn ich in meiner Position mit allem zufrieden gewesen wäre. Das größte Problem sind hier aber nicht mangelnde Ideen oder Bereitschaft zur Verbesserung, sondern schlicht Zeit: Die Mitglieder des t. Team sind zwar alle selten in der Halle, fahren aber auch aufgrund anderer Verpflichtungen alle am oberen Ende der Belastungsgrenze. Falls also jemand auf so was steht, Anruf genügt :-)

Norbert Bruckermann

technischer Leiter

Mitarbeiterliste

		GH	GL	SP	ÜL	WKR	ST	PKF	SCH	Kader	
ABELE	Daniela					X					Team Geschäftsstelle
BÄUMLE	Stefan	X									
BAßFELD	Lisa		X	X	C	X					
BEHMENBURG	Arne	X									
BEHMENBURG	Patricia	X									
BENOIT	Kathrin	X		X	C	X	X	X			
BIEDKA	Nadia					X					
BIENEN	Constantin	X									
BLOHM	Finja	X									
BOLAND	Judith					X					
BOLAND	Sabine					X					
BREITENBRUCH	Sonja		X	X	C	X					
BRINKER	Melanie	X									
BRINKS	Andreas										1. Vorsitzender
BRINKS	Natascha										Beisitzerin JA
BRINKS	Sigrid	X									Team Geschäftsstelle, Beisitzerin JA
BRUCKERMANN	Bianca					X	X	X			
BRUCKERMANN	Norbert	X				X					Technischer Leiter, FW Öffentlichkeitsarbeit
DAUMANN	Claudia	X									
DENKMANN	Doris		X	X	B	X	X	X			ÜL B, Prävention | Aquafitness-Trainerin
DENKMANN	Klaus		X	X	C	X	X	X			
ENGELS	Ute			X	Aq						Aquafitness-Trainerin
EVERS	Sven		X								
GERBRACHT, Dr.	Andrea					X					
GODEJOHANN	Jörg										Beisitzer Vorstand (stellv. Kassenwart)
GODEJOHANN	Silke			X	C	X	X	X	X	DSV	2. Vorsitzende, Techn. Team
HATER	Sara			X	C						
IRMER	Frank										FW Masters
IRMER	Jenny	X									1. Jugendsprecherin
JANßEN	Gabriele										Kassenwartin
KAISER	Petra	X				X					
KANDORA	Daniel	X	X	X	C	X					
KANDORA	Thorsten										Beisitzer Vorstand (Bereich Technik)
KERSTEN	Harald										FW Vereinsräume
KERSTEN	Nils	X				X					2. Jugendwart
KERSTEN	Ulrike					X					Beisitzerin Vorstand
KÜHN	Bettina					X					
LANTERMANN	Judith	X		X	C	X					
MUSIOLIK	Tim										1. stellv. Jugendsprecher
NIEROBA	Heike					X	X	X			Beisitzerin Vorstand, Techn. Team
REININGHAUS	Nils	X									
RITTMANN	Eveline		X			X					
RITTMANN	Patrick										2. Jugendsprecher
RÜSCHHOFF-N.	Silvia					X					
SCHRÖTER	Gabi					X					
SCHRÖTER	Lydia	X									
SEGERATH	Andrea		X								
SEGERATH	Hannah	X									
SEGERATH	Karl										Beisitzer Vorstand
SPIWOKS	Timo	X									
STREHLKE	Frederik					X		X			
STREHLKE	Stefan			X	C	X	X	X	X	FINA	Beisitzer Vorstand, Techn. Team, Webmaster
TEWS	Robin	X									Beisitzer JA
TEWS	Sandra		X	X	C	X					
TORKLER	Lea	X									2. stellv. Jugendsprecherin
TORKLER	Lisa										1. Jugendwartin

VAN BRACHT	Alexandra	X				X					
VAN BRACHT	Doris					X	X	X	X	RG	
VAN LIMBECK	Lara	X									Beisitzerin JA
VAN LIMBECK	Sanja	X									
VOSS	Nils		X	X	B	X	X	X			Trainer 1. Mannschaft
WENNEMANN	Torsten					X					
WICK	Stefan					X					

Stand: 01.01.2019

Legende:

GH … Gruppenhelfer(in) ***GL*** … Gruppenleiter(in) ***SP*** … Sportassistent(in) ***ÜL*** … Übungsleiter(in)
WKR … Wettkampfrichter ***ST*** … Starter ***PKF*** … Ausw./Protokollführer ***SCH*** … Schiedsrichter

Bericht der Jugendwarte

Das ist der Jugendausschuss:
Jugendwarte: Nils Kersten, Lisa Torkler
Kassenführerin: Sigrid Brinks
Jugendsprecher: Jenny Irmer, Patrick Rittmann
Vertreter der Jugendsprecher: Lea Torkler, Tim Musiolik
Beisitzer: Natascha Brinks, Sigrid Brinks, Lara van Limbeck, Robin Tews

Zu Beginn des Jahres fand traditionell die Kinderkarnevalsfeier im Clubraum am Dinamare statt. Mit vielen bunten Kostümen, schönen Bastelaktionen und jeder Menge lustigen Spielen war dies wieder eine gelungene Veranstaltung, die auch im nächsten Jahr wieder stattfinden wird.





Im Frühjahr standen dann wieder einige Wettkämpfe auf dem Programm, sodass wir mit den jüngeren einen Ausflug in das Superfly nach Oberhausen machten und unsere Rollwenden dort perfektionierten.





Im super Sommer 2018 trafen wir uns dann noch zu einem Kinoabend und zum Minigolf spielen. Und natürlich durfte bei diesen Temperaturen auch das Wasser nicht fehlen. Also ging es im Juni mit 20 Kindern auf die Wasserskibahn nach Duisburg-Wedau. Hier zeigten sich bei manchen Kindern durchaus verborgene Talente.

Nach den großen Sommerferien ging es dann nicht nur im Training wieder rund. Auch bei uns standen noch einige Aktivitäten auf dem Plan. So gingen wir mit den „Älteren“ das erste Mal im „Planet Lasertag“ in Oberhausen Lasertag spielen. Diese Aktion war ein Vorschlag aus der Jugendvollversammlung am Anfang des Jahres, den wir sehr gerne umsetzten. Beim Lasertag zeigte sich auch mal wieder, dass Schwimmer nicht nur Einzelkämpfer sind, sondern auch im Team stark seien können. Und so wurde in zwei

Teams die besten Strategien entwickelt. Auch dies ist eine Aktion, die wir im nächsten Jahr gerne wiederholen möchten.



Zum Ende des Jahres fand dann traditionell unsere Weihnachtsfeier im Clubraum statt. Hierzu meldeten sich 30 Kinder an, die einige Bleche Plätzchen backten und verzierten. Aber auch das Bastelangebot des Fördervereins führte zu großer Begeisterung und so verließen am Ende alle Kinder mit Plätzchentüten, selbstgebasteltem Wichtel und jeder Menge gemalter Bilder glücklich unseren Clubraum.







An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich beim Vorstand des SC Dinslaken bedanken, der uns wie immer mit Rat und Tat zur Seite stand!

Ein weiteres Dankeschön geht auch an die fleißigen Waffelbäcker, die durch ihr regelmäßiges Engagement einen großen Teil dazu beitragen, dass viele unserer Aktionen kostenlos oder vergünstigt sind. Desweiteren danken wir auch dem Förderverein des SC Dinslaken, der uns bei unseren Aktionen sowohl personell, als auch finanziell unterstützt. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit im Jahr 2019!

Danken wollen wir auch den Kindern, Jugendlichen, Eltern und all denen, die als fleißige Helfer den Jugendausschuss im Hintergrund unterstützen. Wir freuen uns auf viele weitere Tolle Aktionen im Jahr 2019!

Wessen Interesse nun geweckt wurde und wer Lust hat, mit uns zusammen zu arbeiten, ist herzlich dazu eingeladen, da wir immer motivierte Helfer gebrauchen können.

Lisa Torkler und Nils Kersten

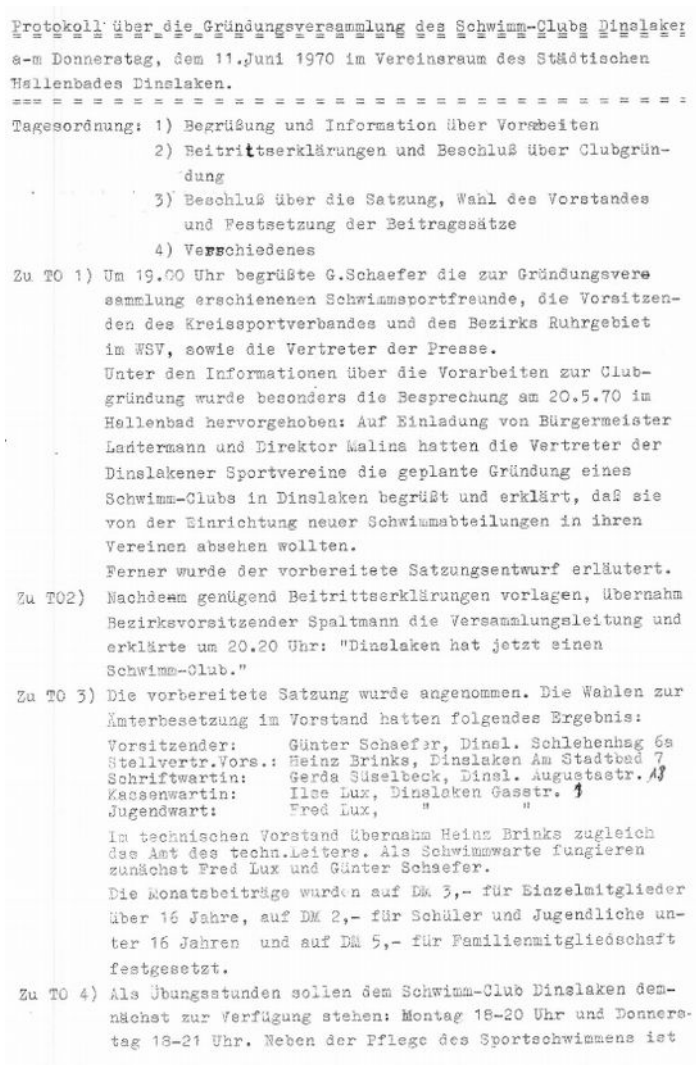
Bericht des Pressewartes

Nach den beiden von der Bäder-Diskussion geprägten Vorjahren war dieses Jahr der Schwerpunkt der Pressearbeit eigentlich wieder – wie es sich für einen Schwimmverein gehört – der Sport.

Insgesamt erschienen 88 Presseberichte zu 25 verschiedenen Themen in den lokalen Printmedien. Eindeutiger Schwerpunkt waren aber mit 27 Einzelbeiträgen dennoch die Bäder-Neubauten in Hiesfeld und am DINamare.

Es war in 2018 relativ schwierig, Berichte im lokalen Sport-Teil der NRZ bzw Rheinischen Post zu platzieren. Über die Ursachen kann ich nur spekulieren – möglicherweise haben die Schwimmvereine in den Vorjahren zu viel „Platz-Ressourcen“ im Lokalsport verbraucht, möglicherweise steht dem Sport aber auch weniger Platz im Lokalteil zur Verfügung, was natürlich eine Auswahl bei den Artikeln erfordert – bei dem der Schwimmsport halt leider oft zweiter Sieger war. Dies würde wieder mal deutlich machen, dass der Medien-Markt nachwievor stark in Bewegung ist und Aktivitäten auf den neuen Medien-Kanälen unabdingbar sind.

Leider gestattet mir mein „Nebenjob“ als techn. Leiter (praktisch ist es eher anders rum) nicht, mich im gewünschten Umfang um die Öffentlichkeitsarbeit des SCD zu kümmern – Youtube und Instagram könnten deutlich mehr gepflegt werden, aber ein Tag endet erbarmungslos nach 24 Stunden.



Protokoll über die Gründungsversammlung des Schwimm-Clubs Dinslaken a-m Donnerstag, dem 11.Juni 1970 im Vereinsraum des Städtischen Hallenbades Dinslaken.

Tagesordnung: 1) Begrüßung und Information über Vorarbeiten
2) Beitrittserklärungen und Beschluß über Clubgründung
3) Beschluß über die Satzung, Wahl des Vorstandes und Festsetzung der Beitragssätze
4) Verschiedenes

Zu TO 1) Um 19.00 Uhr begrüßte G.Schaefer die zur Gründungsversammlung erschienenen Schwimmsportfreunde, die Vorsitzenden des Kreissportverbandes und des Bezirks Ruhrgebiet im WSV, sowie die Vertreter der Presse.
Unter den Informationen über die Vorarbeiten zur Clubgründung wurde besonders die Besprechung am 20.5.70 im Hallenbad hervorgehoben: Auf Einladung von Bürgermeister Lantermann und Direktor Malina hatten die Vertreter der Dinslakener Sportvereine die geplante Gründung eines Schwimm-Clubs in Dinslaken begrüßt und erklärt, daß sie von der Einrichtung neuer Schwimmabteilungen in ihren Vereinen absehen wollten.
Ferner wurde der vorbereitete Satzungsentwurf erläutert.

Zu TO2) Nachdem genügend Beitrittserklärungen vorlagen, übernahm Bezirksvorsitzender Spaltmann die Versammlungsleitung und erklärte um 20.20 Uhr: "Dinslaken hat jetzt einen Schwimm-Club."

Zu TO 3) Die vorbereitete Satzung wurde angenommen. Die Wahlen zur Ämterbesetzung im Vorstand hatten folgendes Ergebnis:

Vorsitzender: Günter Schaefer, Dinsl. Schlehenhag 6a
Stellvertr.Vors.: Heinz Brinks, Dinslaken Am Stadtbad 7
Schriftwartin: Gerda Süselbeck, Dinsl. Augustastr. 13
Kassenwartin: Ilse Lux, Dinslaken Gasstr. 1
Jugendwart: Fred Lux, " "

Im technischen Vorstand übernahm Heinz Brinks zugleich das Amt des techn.Leiters. Als Schwimmwarte fungieren zunächst Fred Lux und Günter Schaefer.
Die Monatsbeiträge wurden auf DM 3,- für Einzelmitglieder über 16 Jahre, auf DM 2,- für Schüler und Jugendliche unter 16 Jahren und auf DM 5,- für Familienmitgliedschaft festgesetzt.

Zu TO 4) Als Übungsstunden sollen dem Schwimm-Club Dinslaken demnächst zur Verfügung stehen: Montag 18-20 Uhr und Donnerstag 18-21 Uhr. Neben der Pflege des Sportschwimmens ist

Neue Schwerpunkte wird es im Jahr 2019 im Bereich des Pressewarts nicht geben, ein beachtlicher Teil der Zeit wird sicherlich die Vorbereitung auf das 50jährige Club-Jubiläum und dem Zusammenstellen einer wie auch immer gearteten Festschrift beanspruchen.

Hier wäre es ganz toll, wenn sich langjährige SCDler finden würden, die ihre Kontakte zu Ehemaligen und der eigenen privaten Fotokiste nutzen könnten, um diese Festschrift mit Leben zu füllen. Als kleinen Vorgeschmack hier schon mal das Protokoll der Gründungsversammlung des SCD vom 11. Juni 1970. Wir hoffen auf mehr historisches aus dem Kreis der Mitglieder.

Norbert Bruckermann

Bericht Kampfrichterwesen

Mein Dank gilt allen Kampfrichtern, Schiedsrichtern und Helfer für die geleistete Arbeit im Jahr 2018. Ohne eure tollen und fleißigen Einsätze, wäre es nicht möglich für die vielen Wettkämpfe unserer kleinen und großen Schwimmer die geforderten Kampfrichter zu stellen.

Eine personelle Herausforderung ist auch die Clubmeisterschaft gewesen, hier gilt es, noch mal einen besonderen Dank auszusprechen und gleichzeitig Werbung für die Stadtmeisterschaften am 16.03.19 und Kreismeisterschaften am 17.03.2019 zu machen.
Erfolgreich haben Petra Kaiser, Lea Torkler und Norbert Bruckermann die Prüfung zum Kampfrichter bestanden. Lea Torkler benötigte die theoretische Kari-Ausbildung, um die Voraussetzungen zur Erlangung der Trainer-C-Lizenz zu erfüllen.

Bianca Bruckermann und Frederik Strehlke haben erfolgreich an der Ausbildung zum Auswerter und Protokollführer teilgenommen.

An der Kampfrichterfortbildung nahmen Sabine Boland, Judith Lantermann, Sandra Tews, Daniel Kandora, Nils Kersten und Nils Voss teil und haben ihre Lizenz um weitere 3 Jahre verlängert.

Nach dem Ablauf ihrer Lizenz 2018 scheiden Jenny Irmer und Ylva Kersten aus unserem Team aus. Danke für die langjährige Zusammenarbeit.

Auf der nächsten Seite ist die Statistik der aktiven Kampfrichter mit ihren Einsätzen 2018 dargestellt. (Stand Dezember 2018)

Silke Godejohann

Kampfrichtereinsätze 2018

Name	Vorname	Kampfrichtergruppe	gültig bis	Einsätze 2018
Abele	Daniela	WKR	2020	10
Baßfeld	Lisa	WKR	2019	0
Benoit	Kathrin	WKR, ST, PKF	2020	2
Biedka	Nadia	WKR	2020	11
Boland	Judith	WKR	2020	3
Boland	Sabine	WKR	2021	4
Breitenbruch	Sonja	WKR	2019	5
Bruckermann	Bianca	WKR, ST, PKF	2019	6
Bruckermann	Norbert	WKR	2021	6
Denkmann	Doris	WKR, ST, PKF	2019	0
Denkmann	Klaus	WKR, ST, PKF	2019	0
Gerbracht	Andrea	WKR	2019	0
Godejohann	Silke	SCH (DSV)	2019	7
Kaiser	Petra	WKR	2021	6
Kandora	Daniel	WKR	2021	2
Kersten	Nils	WKR	2021	2
Kersten	Ulrike	WKR	2020	2
Kühn	Bettina	WKR	2019	3
Lantermann	Judith	WKR	2021	2
Nieroba	Heike	WKR, PKF	2019	2
Rittmann	Eveline	WKR	2019	2
Rüschhoff-Nadermann	Silvia	WKR	2020	13
Strehlke	Frederiak	WKR, PKF	2021	4
Strehlke	Stefan	SCH (Fina)	2019	37
Tews	Sandra	WKR	2021	3
van Bracht	Alexandra	WKR	2019	0
van Bracht	Doris	SCH (RG)	2019	9
Voss	Nils	WKR, ST, PKF	2021	2
Wennemann	Torsten	WKR	2020	8
Wick	Stefan	WKR	2020	0

Schwimmgruppe Eltern-Kind-Schwimmen

Meinen Bericht möchte ich damit anfangen, dass ich seit dem 01.03.18 die Gruppe „Eltern & Kind“ von Sara Hater übernommen habe. Vielen Dank Sara, dass du die Gruppe bisher gemacht hast.

In dieser Gruppe kommen Eltern, Großeltern oder auch Tante oder Onkel mit den Kindern „schwimmen“. Die Gruppe findet jeden Donnerstag von 16:00 Uhr bis 16:45 Uhr statt. Nach meiner Anwesenheitsliste sind 17 Kinder angemeldet. Ich hätte auf jeden Fall noch ein wenig Platz für mehr Kinder. Es können gerne Kinder ab 6 Monate mit ihren Eltern kommen. Die Kinder werden spielerisch an das Wasser gewöhnt und können mit den Eltern nach Herzenslust spielen und planschen. Hier wird schon getaucht, gesprungen, gerutscht, im Wasser herumgelaufen, so dass die Kinder, die Angst vor dem Wasser verlieren und dann eventuell direkt mit 4 Jahren (wenn sie lange genug angemeldet sind) in die Schwimmausbildung gehen könnten. Mir macht die Arbeit mit den jüngeren Kindern viel Spaß und hoffe, dass sich die Gruppe noch vergrößert.

Andrea Segerath

Schwimmgruppe Anfängerschwimmen

Wir möchten unseren Bericht mit der Vorstellung des Teams Anfängerschwimmen beginnen:

Zum festen Team gehören Birthe Jahntz, Sven Evers, Stefan Bäumle, Kathrin Benoit, Arne Behmenburg, Justin A. Brinker, Patricia Behmenburg, Claudia Daumann und Sigrid Brinks.
Neu dazu gekommen sind Andrea Segerath, Hanna Segerath und Petra Kaiser.
Finnja Blohm, Nelly und Robin Tews unterstützen uns bei Bedarf. Unseren blinden Schwimmer betreuen Gabi Janßen und in Vertretung Claudia Daumann.

Bedingt durch Schule, Ausbildung und Beruf sind wir in wechselnder Besetzung dann Dienstag ab 17.00 Uhr und 18.00 Uhr und Donnerstag ab 16.45 Uhr und 17.45 Uhr da.

Im Jahr 2018 haben 32 Kinder ihr Seepferdchen-Abzeichen erworben und konnten später in die Grundausbildung A wechseln.

Zum Schluss möchten wir uns noch bei unserem tollen Team bedanken und geben 2019 die Gruppenleitung in die Hände von Sven und Andrea.

Claudia Daumann und Sigrid Brinks

Die neuen Gruppenleiter Anfängerschwimmen ab 2019:



Sven Evers



Andrea Segerath

Schwimmgruppe Bronze



Im Breitensportbereich wurde im Februar 2018 unsere Gruppe, die Bronzegruppe gegründet. Bei uns steht der Spaß am Schwimmen im Vordergrund. Im Verlauf des Jahres haben wir an der Ausdauer, der Atemtechnik und an den verschiedenen Lagen gefeilt.

Häufig haben wir gemeinsam mit den Schwimmern der Grundausbildung B Mannschaftsspiele und Staffeln gemacht. Die Vorbereitungen auf die Abzeichen haben bei uns im Training die meiste Zeit beansprucht. Es haben viele Kinder erfolgreich ihre Abzeichen bestanden.

Wir nahmen gemeinsam an den Clubmeisterschaften teil. Dort haben wir eine sehr positive Rückmeldungen bekommen, wie stark die Kinder sich verbessert haben. Wir haben mit der Grundausbildung B zusammen eine Neujahrsfeier gemacht. Dort konnten wir zwei Kinder in die Grundausbildung B übergeben.

Robin Tews

Schwimmgruppen Silber und Gold

In der Silber- und der Goldgruppe sind Kinder, die keinen Leistungssport betreiben möchten, aber trotzdem Freude am Schwimmen haben. Außerdem gibt es noch die Bronzegruppe. Das Ziel der Gruppen ist es für das jeweilige Abzeichen zu trainieren.

Aber auch das Erlernen der Grundtechniken des Kraul-, Rücken- und Brustschwimmen, sowie das Schwimmen längerer Strecken ist Schwerpunkt der Gruppen. Dabei wird die Ausdauer der Kinder noch mehr verbessert.

Trainiert wird die Silbergruppe von Judith und Lea, die Goldgruppe wird von Daniel trainiert.

Daniel Kandora

Schwimmgruppe Aquagymnastik

Die Gruppe Aquagymnastik wurde im vergangenen Jahr von Ute Engels, Claudia Daumann und mir betreut. Auf Grund der sehr unterschiedlichen Erwartungen der Gruppenteilnehmer versuchen wir ein möglichst abwechslungsreiches und ausgeglichenes Angebot für alle zu erstellen.

Dabei steht nicht nur die sportliche Seite, sondern auch das Treffen mit anderen im Mittelpunkt unseres Trainings.

Viele Teilnehmer sind uns trotz ständiger Veränderungen bereits über viele Jahr treu geblieben. Natürlich freuen wir uns genauso über die zahlreichen Neuzugänge im letzten Jahr.

Ich persönlich freue mich jedes Mal, wenn ich am oder im Wasser mit dieser tollen Truppe trainieren darf.

Leider musste Ute aus persönlichen und gesundheitlichen Gründen in den letzten Monaten etwas kürzer treten. Wir hoffen aber alle, dass sich dies in der Zukunft wieder ändern wird und wir dich, liebe Ute, wieder öfter an unserer Seite begrüßen dürfen.

Hier noch eine Bitte in eigener Sache. Da Claudia und ich beruflich leider auch des Öfteren Termine haben, wäre es natürlich auch schön, wenn wir zur Unterstützung, bis Ute wieder voll Einsatzfähig ist, noch ein weiteres Mitglied in unserem Team begrüßen dürften. Falls sich jemand angesprochen fühlt, wisst ihr ja, wo wir zu finden sind.

Mit sportlichen Grüßen

Eveline Rittmann

Schwimmgruppe Aquafitness



Regelmäßig donnerstags von 18:30 Uhr – 19:30 Uhr treffen wir uns, um mit viel Spaß und motivierender Musik im Lehrschwimmbecken etwas für uns und unsere Gesundheit zu tun. Neben einem „harten Kern“ kommen auch immer wieder neue Teilnehmer. - dieses Jahr sogar mehr als in den Vorjahren. Die Zusammensetzung der Gruppe verändert sich also ständig und erfordert so immer wieder neue Trainingsvarianten.
Mit dem vorhandenen Material (Discs, Gloves, Nudeln, Sticks, Bretter, Schwimmgurte fürs Tiefwasser), das für eine Intensivierung der Übungen sorgt, kann dabei jeder an seine persönlichen Grenzen gehen. In dem wir uns die Eigenschaften des Wassers zu Nutze machen, fördern wir gelenkschonend auch unsere Kondition und Koordination, die Muskeln werden gekräftigt und auch das Herz-Kreislaufsystem wird positiv beeinflusst. Aber auch das Gespräch miteinander kommt nicht zu kurz. Wer also Zeit und Interesse hat, ist herzlich willkommen, das *etwas andere Fitnesstraining* mitzumachen und seine guten Vorsätze zum neuen Jahr in die Realität umzusetzen.

Doris Denkmann

Schwimmgruppen Grundausbildung A +B



Im Januar startete die Grundausbildung A(GAA) mit einer etwas größeren Gruppe und die Grundausbildung B(GAB) mit einer etwas kleineren als gewohnt, da mit dem neuen Belegungsplan einige Neuerungen auf uns warteten.
Die Grundausbildung A1-Anfänger wurde Anfang Februar zur Grundausbildung A, die „Grundausbildung A2 -Fortgeschrittene“, im Rahmen des neuen Hallenbelegungsplanes, in „Grundausbildung B“ umbenannt, die bisherige Grundausbildung B wurde zur Grundausbildung C.
In der Grundausbildung B wurde der Wunsch nach mehr Trainingszeit nun realisiert. An beiden Tagen konnten wir je eine Stunde Wasserzeit nutzen, zusätzlich bekamen beide Gruppen die Möglichkeit, vor dem Schwimmtraining 15min ein Aufwärm- und „Trockentraining“ durchzuführen.

Trainingszeiten seit Februar 2018:
GAA: Dienstag un d Donnerstag: 16.15-17.00Uhr
GAB: Montag 16.15-17.30Uhr, Donnerstag 16.45-18.00Uhr

Durchschnittlich waren in der GAA 30-35 und in der GAB zwischen 20-25 Kinder regelmäßig beim Training anwesend.

Grundausbildung A:
Wir begannen unsere Übungsstunden immer mit einem 15minütigen Aufwärmtraining an Land, was den meisten viel Spaß machte. Wir übten und trainierten nach einem Jahresplan, jede Gruppe/Bahn hatte leistungsangepasste Trainingspläne. Wir konnten damit sehr gute Trainingsergebnisse erzielen und werden zukünftig weiter danach trainieren.

Trainingsschwerpunkte
-Erreichen der größtmöglichen Wassersicherheit
-Vertiefen der wichtigsten Grundlagen: Gleiten, Atmung, Tauchen, Auftrieb mit und ohne Hilfsmittel, Springen (auch in Form von Spielen)
-danach phasenweises Erlernen der Rücken- und Kraultechnik, beginnend mit der Beintechnik
-üben der Delfinbewegung
-trainieren von Kraft und Ausdauer durch kontinuierliche Steigerung der Trainingsintensität z.B. Flossentraining





Die **Grundausbildung B** soll der Einstieg in das Kinderleistungsschwimmen sein, eine Voraussetzung für diese Gruppe ist es, mindestens einmal, besser zweimal wöchentlich am Training teilzunehmen.
Unsere 15minütigen Trockentrainings bestanden aus einem Aufwärmteil, aus Konditions-, Koordinations- und Dehnübungen, sowie einem leichten Krafttraining.
Das Schwimmtraining begann mit dem Einschwimmen gefolgt von einem an den Leistungsstand der Kinder angepassten Trainingsplan.

Trainingsschwerpunkte
-verfeinern der Rücken- und Kraultechnik, Aufbau von Kondition
-Einführung ins Delfinschwimmen, Delfinbewegung
-Erlernen der Brusttechnik
-Übungen der Atemtechnik
-Koordinationstraining
-Startsprung, Einführung der Wenden
-erste Wettkampferfahrungen sammeln

Über das gesamte Jahr hinweg kamen neue Kinder in die Gruppen.

In die GAA kamen ungefähr zu gleichen Teilen Kinder vom Anfängerschwimmen und vom Vorschwimmen. Beim Anfängerschwimmen wurde ein neues Konzept umgesetzt, sodass der Focus mehr auf das Erlernen des Wechselbeinschlages in Rücken- und Bauchlage lag. Das Brustschwimmen sollte erst technisch sauber erlernt werden, sobald die Schwimmer eine sichere Wasserlage erlernt haben.

In der Folge konnten viele Kinder schneller in die Grundausbildung A wechseln.
Wir konnten ein sehr positives Feedback bzgl. des neuen Konzeptes ziehen. Eine gute Wasserlage und Sicherheit war bei den meisten Kindern feststellbar. Auf dieser veränderten Grundlage konnten wir besser und schneller anknüpfen und schnellere Trainingserfolge wurden erzielt.

Auch der Ablauf beim Vorschwimmen wurde an das neue Konzept in der Schwimmausbildung des SCD angepasst. So wurde der Zufluss neuer Mitglieder im Verein und der Grundausbildung besser steuerbar und neue Vereinsmitglieder wurden effektiver in die Trainingsgruppen integriert.
Während des gesamten Jahres konnten viele Schwimmer der Gruppe in die Grundausbildung B, aber auch in den Breitensport/Bronzegruppe wechseln.

In die Grundausbildung B kamen die meisten Schwimmer aus der Grundausbildung A, aber einige Talente kamen auch über das Vorschwimmen zum Verein und ins Team. Ganz besonders freute mich der Wechsel zweier Kinder aus dem Breitensport/Bronzegruppe in die Grundausbildung B. Da wir montags parallel mit der Bronzegruppe trainierten, gab es einen sehr engen und guten Kontakt zwischen den Schwimmern. Meist wärmten wir uns gemeinsam auf, Gruppenübergreifende Freundschaften entstanden und nicht selten schwammen wir gemeinsam Staffeln oder machten Mannschaftsspiele. So wurde bei einigen Kindern, die eigentlich Schwimmen als Breitensport betreiben wollten, die Lust auf das leistungsmäßige Schwimmen geweckt.

Die Flexibilität des Wechsels zwischen den Leistungs- und Breitensportgruppen ist ein großer Pluspunkt des neuen Systems beim SCD. Oft wurde diese Möglichkeit genutzt, wenn sich an den Interessen oder zeitlichen Möglichkeiten der Kinder etwas veränderte.
Im ersten Halbjahr verfolgten wir das Ziel, dass alle Kinder technisch korrekt Rücken, Kraul und Brust schwimmen können. Zunehmend haben wir die Delfinbewegung geübt, um im 2. Halbjahr, darauf aufbauend, mit den besten Schwimmern der Gruppe, schon mit der Schmetterling-Gesamtlage zu beginnen.

Oft stand nun Lagentraining auf dem Programm, lange Strecken von 200m bis 400m wurden häufig geschwommen, das Flossentraining machte vielen Kindern besonders Spaß.

Im 2. Halbjahr standen auch die ersten Wettbewerbe für unsere Nachwuchsschwimmer auf dem Plan. Beim Stadtwerke Dinslaken-24 Stunden-Schwimmen wurden erstaunliche Leistungen erbracht. Das Hanseschwimmfest in Wesel im November war das Highlight des Jahres. Dort erzielten einige Kinder sogar schon Podiumsplätze. Bei den Clubmeisterschaften gab es einen neuen Teilnehmerrekord, es nahmen 29 Kinder der Grundausbildung A und 23 der Grundausbildung B teil. Besonders beliebt bei den Kindern

waren die Beinschlag-Wettkämpfe. Viele wuchsen über ihre Trainingsleistungen weit hinaus.







(nach dem Zusatztraining in Wesel, Vorbereitung aufs Hanseschwimmfest, v.l. Lia, Jona, Lea, Ronja, Ina, Jason, Emely)





In beiden Gruppen wurde regelmäßig während der Trainings die Jugendschwimmabzeichen „Bronze“ und „Silber“ abgenommen.

Natürlich darf der Spaß beim Training nicht fehlen. Vor den Ferien gab es, wie jedes Jahr, Staffel- und Spieletage, welche sehr beliebt bei den Kindern waren.



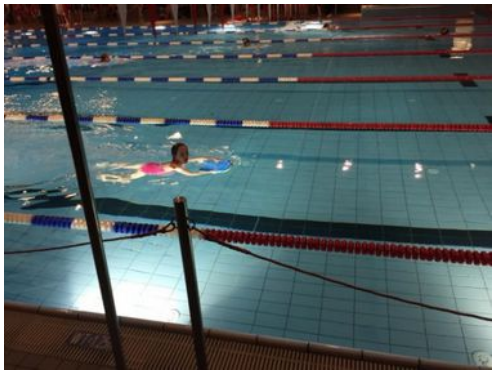
Zum Jahresende gab es Stutenkerle für alle Kinder die Dienstag beim Training waren und die GAB hat, statt einer Weihnachtsfeier, zu Jahresbeginn 2019 einen kleinen Jahresauftakt mit Pizzaessen gemacht.

Unsere Trainerteams wurden unterstützt von:
Lara und Sanja van Limbeck und Robin Tews, Timo Spiwoks, Lydia Rahel Schröter, Nelly Tews, Finnja Blohm, Justin Brinker, Melanie Brinker, Nils Reininghaus. Vielen Dank an alle Helfer!

Gruppenleiterinnen: Lea Torkler(GAA) und Sandra Tews(GAB).

Durch viele verschiedene Lehrgänge hat sich das Trainerteam kontinuierlich weitergebildet. Tolle neue Ideen konnten im Training angewendet werden. Nicht nur beim Schwimmen, sondern auch in spielerischer Form wurden neue Fähig-und Fertigkeiten erlernt und gefestigt.

Vorblick
Unsere Ziele für 2019 sind, unser Training weiter zu optimieren, viele Kinder für den Schwimm- und Wettkampfsport zu begeistern.
Die erfolgreiche Teilnahme der Grundausbildung bei den Stadtmeisterschaften, Kreismeisterschaften und beim „Kids Cup“ ist ein sehr wichtiges Ziel, die Trainingspläne werden gezielt auf die Vorbereitung dieser Wettkämpfe ausgerichtet sein.
Unser Trainer-Team wird auch 2019 an verschiedenen Lehrgängen teilnehmen.









Schwimmgruppe Grundausbildung C

Das Jahr 2018 war ein sehr erfolgreiches Jahr und auf den ersten Wettkämpfen werden jetzt schon fleißig Medaillen erschwommen.

Da zum Jahresbeginn die Gruppen komplett umstrukturiert wurden, gab es viele neue Gesichter. Unsere Gruppe wird von uns an zwei Tagen in der Woche trainiert. Schwerpunkt unseres Trainings ist das weitere Erlernen und Vertiefen von Brust, Rücken und Kraul. Ach das Delphin schwimmen lernen die Kinder schon bei uns. Außerdem üben wir Startsprünge, Wenden und verbessern die Ausdauer und Schnelligkeit.

Auch das sammeln erster Wettkampferfahrung steht bei uns im Programm. So waren 2018 viele unserer Schwimmer schon sehr aktiv und holten fleißig Medaillen auf Wettkämpfen.

Zum Jahresende haben wir noch eine gemütliche Weihnachtsfeier mit Kakao, Keksen und einem schönen Weihnachtsfilm veranstaltet.

Wir freuen uns auf ein tolles Jahr 2019!
Das ganze Team der Grundausbildung C

Daniel Kandora

Schwimmgruppe WK 3

Die 3. Mannschaft ist erst am Anfang des Jahres 2018 im Zuge der Umstrukturierung entstanden.Zusammengewürfelt aus der damaligen Grundausbildung B und Quali wurden wir, wie alle anderen, vor eine neue und ungewohnte Situation gestellt.

Doch wir haben uns alle schnell näher kennengelernt und den normalen Trainingsbetrieb aufgenommen. Durch kleine „Wettkämpfe“ beim Aufwärmen vor dem Training wurde die Mannschaft weiter zusammengeschweißt und angespornt.

Wir trainieren an zwei Tagen in der Woche, wobei die Schwerpunkte auf der Verbesserung aller Schwimmlagen, sowie der Verbesserung der Start- und Wendetechniken und der Ausdauer liegen. Außerdem ist eine regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen angestrebt. Auf den Wettkämpfen hat jeder sein Bestes gegeben und wir konnten bereits viele neue Bestzeiten und Medaillen verbuchen.

Auch der Mannschaftsgeist und die gute Stimmung wachsen seit dem ersten Tag stetig weiter. Jeder wird aufgenommen und unterstützt. Der Zusammenhalt war auch auf unserer diesjährigen Weihnachtsfeier im Superfly in Duisburg gut zu erkennen.

Da die 3. Mannschaft meine erste eigene Mannschaft ist, möchte ich mich an dieser Stelle noch bei euch bedanken! Es macht sehr viel Spaß mit euch und ihr macht es einem (fast immer ;)) sehr einfach sich abends gerne an den Beckenrand zu stellen.

Wir freuen uns auf das nächste Jahr und auf viele tolle Momente mit euch! ☺

Judith Lantermann

Schwimmgruppe WK 2

Nach der Umstrukturierung der Gruppen im Februar 2018 konnte die WK2 voll durchstarten.
Seitdem besteht die Gruppe aus 12 Kindern (7 Mädchen / 5 Jungen) plus sechs MontagsschwimmerInnen der WK3. Im April nach den Bezirksmeisterschaften sind wir um zwei weitere Mädchen gewachsen. Nach den Sommerferien stieg eine Schwimmerin in die WK1 auf, dafür bekamen wir zwei männliche Schwimmer dazu. Die Trainingsbeteiligung der Gruppe war sehr zufriedenstellend, sodass eine Anwesenheitsliste im zweiten Halbjahr nicht mehr erforderlich war. Das stärkte die Mannschaft umso mehr.

Die WK 2 nahm an folgenden Wettkämpfen teil:

- Jugendmehrkampf 2018 Bezirk Ruhrgebiet am 20.01.18 in Duisburg
- 48. Nachwuchsschwimmfest der SFF Hamborn 07/38 am 27./28.01.18 in Duisburg
- DMS Bezirksliga am 24.02.18
- Bezirks- und Bezirksjahrgangsmeisterschaften "lange Strecke" am 03./04.03.18 in Duisburg
- Schwimmwettkampf des Duisburger Schwimmteam am 10./11.03.18
- Bezirks- und Bezirksjahrgangsmeisterschaften vom 20.-22.04.18 in Duisburg
- NRW Jahrgangsmeisterschaften am 05./06.05.18 in Dortmund
- 4. Nachwuchsmeeting des DST am 10.05.18 in Duisburg
- 39. Dumeklemmer Pokal-Schwimmfest am 07./08.07.18 in Ratingen
- 21. SV NRW - offene CSV Kurzbahn-Sprint-Meeting des CSV Kleve am 22./23.09.18 in Kleve
- Bezirkskurzbahnmeisterschaften 2018 am 06/07.10.18 in Essen
- 11. Hanse-Schwimmfest am 11.11.18 in Wesel
- DMS-J Bezirks-Endkampf am 17./18.11.18 in Essen
- 10. Int. Volksbank Jugend-Schwimm-Cup am 24./25.11.18 in Gladbeck
- 12. Adventsschwimmen der FS Duisburg am 08./09. Dezember 18
- Clubmeisterschaften am 11. und 13.12.18

- 24-Stunden-Schwimmen in Meiningen und Dinslaken
  (eigenverantwortliche Teilnahme)

Beim JMK des Bezirks Ruhrgebiet nahmen die Kinder von Jg. 2005 bis 2008 teil. Gina, Luzie, Katharina, Jonas und Jooris konnten große Erfolge verzeichnen und kamen alle auf das Siegertreppchen.

Bei der DMS unterstützen Gina, Luzie, Jonas und Jooris die Wettkampfmannschaft 1.

Das schönste im Jahr 2018 war für das Trainerteam, dass sich 11 Kinder für die Bezirksjahrgangsmeisterschaften qualifizierten. So viele wie schon lange nicht mehr!
Luzie Biedka schaffte es sogar zu den NRW Jahrgangsmeisterschaften.

Beim DMS-J Bezirks-Endkampf konnten wir in diesem Jahr, zu den weiblichen Mannschaften der C- und B- Jugend, auch eine männliche Mannschaft der C-Jugend melden.
Endlich kam diese Mannschaft bestehend aus Emanuel Rüschhoff-Nadermann (WK1),

Leo Brozulat, Jooris Abele, Jonas Wennemann, Artjom Simonyan (WK2) und Mick Trzensiok (WK3) zum Zuge. Alle Mannschaften waren sehr motiviert und meisterten die Wettkämpfe souverän.

Zum Jahresabschluss auf der 25m-Bahn konnte sich die ganze Mannschaft neue Bestzeiten beim 10. Int. Volksbank Jugend-Schwimm-Cup in Gladbeck sichern und über ein Geschenk in einem Prämienlauf freuen.

Als Ausflugsziel in 2018 suchten wir uns ein Spaßbad aus, denn ohne Wasser können wir nicht leben! Wir fuhren einen ganzen Tag ins Aqualand nach Köln. Am Abend waren wir uns alle einig, dass unser Besuch nicht der Letzte gewesen ist. Es war super!!!

Weitere Aktionen, wie zum Beispiel das beliebte Wasserskifahren, fanden 2018 über unseren Jugendausschuss statt.

Da wir uns nur schwer vom Wasser und unserem Schwimmbad trennen können, beendeten wir unser Schwimmjahr mit einer Übernachtungsweihnachtsfeier im Clubraum. Damit auch alle sauber und erschöpft einschlafen konnten, tobten wir uns zuvor im Dinamare aus.

Es war ein schönes, erfolgreiches Jahr!

Sonja Breitenbruch


SCD
SCHWIMM-CLUB DINSLAKEN E.V.

Schwimmgruppe WK 1

Im Jahr 2018 nahmen die Aktiven der 1. Mannschaft an 17 Wettkämpfen auf allen nationalen Ebenen teil.

Das Jahr 2018 begann erst einmal nicht gut: Zur DMS schlug die Grippewelle ein. Und das heftig. Die weibliche sowie die männliche DMS-Mannschaft musste kurzfristig auf 8 (!!!) Schwimmer verletzungs- bzw. krankheitsbedingt verzichten. Zusätzlich fehlten 4 Schwimmer aufgrund von Klassenfahrten. Da die Grippewelle jedoch nicht nur ins Dinslaken wütete, waren alle Mannschaften des Bezirks Ruhrgebiet betroffen. Eine sonst übliche Einschätzung vor dem Wettkampf war als solches nicht möglich.
Entgegen der Meinung eines im Grunde hoch angesehenen ehemaligen verdienten Trainer, können wir uns auf unseren Nachwuchs verlassen: Die Jahrgänge 2005 und 2006 bei den Damen wie bei den Jungs zeigten tolle Leistung und belohnten sich mit vielen persönlichen Bestzeiten.

In der Endabrechnung schafften die Jungs den Klassenerhalt mit knapp 50 Punkten. Der Jubel war groß.

Bei den Damen fehlten eben diese 50 Punkte und so mussten wir schweren Herzens in die Bezirksklasse absteigen. Und das trotz vieler Bestzeiten...

Bei den Damen schwammen Julia Arens, Luzie Biedka, Finnja Blohm, Judith Boland, Anna Bruckermann, Gina Förster, Sofie Kühn, Lydia Rahel Schroeter und Lea Torkler.

Bei den Männer schwammen Jooris Abele, Roman Boland, Anes Hodzic, Nils Reininghaus, Patrick Rittmann, Emanuel Rüschhoff-Nadermann, Timo Spiwoks und Jonas Wennemann.

Nachdem wir uns kurz geschüttelt hatten, ging das Wettkampfjahr such schon weiter:
Die Nachwehen der Grippewelle reichten bis in den März hinein. Viele Ausfällen und dadurch sehr geringe Trainingskilometer spiegelten sich auch in den Leistung beim Wettkampf des Duisburger Schwimmteams wieder.
Umso erfreulicher waren die Bestzeit von Timo Spiwoks über 100m Freistil, der in 56,95 Sek. die Pflichtzeit für die NRW-Meisterschaften deutlich unterbot und zeitgleich die Pflichtzeit für die Deutsche Jahrgangsmeisterschaften nur um eine 1/100 Sek. verpasste. Der Ehrgeiz war geboren.

Kaum ein Tag verging wo er nicht trainierte. Egal ob mit oder ohne Trainer.
Da der Qualifikationszeitraum vor den NRW-Meisterschaften endete, mussten die Pflichtzeiten bei den Bezirksmeisterschaften in Duisburg geschwommen werden.
50m Kraul wurde sofort „eingesackt“ - inkl. Platz 8 in der offenen Klasse. Bei den 100m Kraul fehlten noch wenige hunderstel Sekunden. Diese holte er sich dann eine Woche später in Uerdingen. Dabei gab es dann auch Silber im Jahrgang.

Jedoch waren auch die anderen Leistungen bei den Bezirksmeisterschaften in jederlei Hinsicht als großartig zu bewerten :
Constantin Bienen schwamm bei 5 Starts 5 Bestzeiten und qualifizierte sich dabei über die 50m und 100m Schmetterling für die SV NRW-Meisterschaften. Dabei gab es noch Silber

über 100m Schmetterling. Justin Brinker erschwamm bei ebenfalls 5 Starts 3 Bestzeiten und ebenfalls eine Silber-Medaille über 200m Rücken.
Ebenfalls mit persönlichen Bestzeiten kehrten Nils Reininghaus, Emanuel Rüschhoff-Nadermann, Robin Tews, Finnja Blohm, Anna Bruckermann, Hannah Segerath und Lea Torkler von den bezirksmeisterschaften zurück.

Anfang Mai fanden in Dortmund dann die NRW Jahrgangsmeisterschaften statt. Mit dabei waren Luzie Biedka über 50m und 100m Rücken, Constantin Bienen über 50m und 100m Schmetterling sowie Timo Spiwoks über 50m und 100m Freistil.

- Luzie --- 50m Rücken --- Platz 5
- Luzie --- 100m Rücken --- Platz 6
- Constantin --- 50m Schmetterling --- Platz 6
- Constantin --- 100m Schmetterling --- Platz 9
- Timo --- 50m Freistil --- Platz 15
- Timo --- 100m Freistil --- Platz 14

Drei Aktive bei NRW-Meisterschaften und etliche Schwimmer bei Bezirksmeisterschaften unterstreichen die gute Nachwuchsarbeit des SCD.

Der Höhepunkt im Einzel war sicherlich die Qualifikation von Timo Spiwoks für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Berlin. So eine Leistung fußt auf mehreren Säulen: Neben dem persönlichen Ehrgeiz und dem enormen Trainingseinsatz braucht man in der Individualsportart Schwimmen vor allem eine gute Mannschaft, die einen auch im täglichen Training unterstützt.
Am 28.5.2018 war es soweit: Timo und der Trainer trafen sich am Flughafen Düsseldorf und Flug EZY5504 hob pünktlich um 10 Uhr ab. Wir erreichten ebenfalls pünktlich Berlin-Tegel. Von dort aus ging es direkt zur Schwimmhalle - Akkreditieren und Einschwimmen. Anschließend wurde die Unterkunft bezogen und der Abend klang aus.

Der nächste Morgen begann um 6 Uhr mit einen selbstorganisierten Frühstück.
7:30 Uhr Einschwimmen, 9 Uhr Beginn. Gegen 10 Uhr ging es direkt auf die 100m Freistil. Diese wurden souverän in 56,88 sec. geschwommen, was Platz 48 im Jahrgang bedeutete. Mittwoch und Donnerstag wurde erst einmal frei gemacht. Dort fand dann auch der fliegende Wechsel statt. Timos Vater flog nach und übernahm den Sohn, da der Trainer beruflich nach Hause musste. Trainerin Sonja übernahm die Betreuung am Beckenrand.
Freitag folgten dann die 50m Freistil (25,73 sec.) die auf Platz 40 endeten. Die Reise nach Berlin war eine tolle Woche. Das Konzert der Großen macht schon ein wenig süchtig.

Am 7. – 8. 7.2018 nahmen wir zum Saisonabschluss an dem jährlichen Wettkampf in Ratingen teil.
50m-Bahn / Freibad / Zelten / Grillen / 30 Grad - Schlagwörter, die Schwimmerherzen höher schlagen lassen. Durch die tatkräftige Unterstützung vieler Eltern, Trainer und „Jungerwachsenen“ bzw. dem Jugendausschuss wurde dies ein rundum gelungenes Wochenende.
155 Einzelstarts und 4 Staffeln wurden absolviert. Zum Abschluss wurden nochmals viele Bestzeiten geholt bzw. die Erkenntnis gewonnen, wie schmerzhaft Schwimmen in

Verbindung mit Schlafentzug sein kann.

Dann ging es in die Sommerferien. Während einige in ganz Europa verteilt die Beine hochlegten, nahmen auch einige am Sommerlager in Regis teil. Da das Wetter dieses Jahr viel besser war als 2017, machten die Wassereinheiten auch doppelt so viel Spaß.

Da die ersten Wettkämpfe schon recht bald nach Ferienende begannen, wurde im DINamare auch schon in den letzten beiden Ferienwochen trainiert. Da jedoch die lange Hitzeperiode anhielt, waren die Trainingsbedingungen in den vollen Becken recht anstrengend.

Nach den Ferien ging es mit dem altehrwürdigen Klever Sprintmeeting weiter.
Dort nahmen wir die ersten Bestzeiten und eine Menge Medaillen mit nach Hause. Stellvertretend sei hier erwähnt, dass Nils Reininghaus viermal den 2.Platz holte und viermal seine bisherigen Bestzeiten pulverisierte. Dauerstarter war Emanuel Rüschhoff-Nadermann mit 8 Starts, 6 Bestzeiten und 2 Medaillen. Gina Förster schaffte bei 7 Starts 7 Podiumsplätze und 6 Bestzeiten.

Das Wochenende nach Kleve galt mal wieder den Langstrecken-Spezialisten: 24 Stunden Schwimmen in Dinslaken:
Die Beste Vereinsleistung ging natürlich an den SCD : 484550m
Platz 1 Männerwertung : Emanuel Rüschoff Nadermann : 35000m
Platz 2 Damenwertung : Lydia Rahel Schroeter : 50000m

Am ersten Oktoberwochenende waren dann auch schon wieder die Bezirkskurzbahn-meisterschaften in Essen an der Reihe:
16 Aktive qualifizierten sich für den Wettkampf. 7 Schwimmer der ersten Mannschaft + 2 Masters-Schwimmer + 7 Nachwuchsschwimmer gaben sich die Ehre und kämpften um Platzierungen und Medaillen. Gegen die großen Startgemeinschaften war man in der großen Summe chancenlos, was nicht heißt, dass die großen Leistungen ausblieben:
Den kompletten Medaillensatz holte sich Constantin Bienen im Jg 2003 mit jeweils einer persönlichen Bestzeit, sowie teils in Alterklasserekorde.
- Gold über 50m Schmetterling
- Silber über 100, Schmetterling
- Bronze über 100m Lagen

Timo Spiwoks holte Platz 3 über 50m Freistil und Platz 5 über die 100m Freistil und das jeweils in Bestzeiten. Beide Leistungen qualifizierten ihn für die Teilnahme an den NRW Kurzbahnmeisterschaften in Wuppertal im November.
Gina Förster belegte bei 7 Starts mit 3 Bestzeiten einige „Top Ten“ Platzierungen.
Emanuel Rüschoff Nadermann gelang bei seinen zwei Starts ein beachtenswerter Platz 8 über 100m Rücken und Platz 15 über 100m Lagen.
Dass Alter nicht vor Leistung schützt, zeigten unsere beiden Masters :
Neuzugang Christoph Prill (Duisburg) und Anes Hodzic legten sich jeweils über die 50m Freistil und Rücken mit den Top-Schwimmern der SG Essen an und zeigte starke Leistungen.

Anes Hodzic errang über 50m Rücken Platz 7 in der offenen Klasse und Platz 6 über 50m Freistil in 24,09 Sek. - neuer Vereinsrekord. Der Rekord hatte jedoch nur knappe 1 Minute bestand: Christoph Prill unterbot die 50m Freistil-Zeit in 23,76 Sek. und holte sich den Rekord vom Kumpel. Die Zeit bedeutete Platz 2 in der offenen Klasse hinter

Olympiateilnehmer Damian Wierling von der SG Essen. Da jedoch ein Rekord nicht ausreichte, holte er sich auch den Vereins-Rekord über 50m Rücken. Die Rückenzeit hätte sogar für die im Dezember stattfindenden Deutschen Kurzbahnmeisterschaften gereicht, auf die Christoph jedoch aus beruflichen Gründen verzichtete.

Nach einen Jahr Unterbrechung fuhren bzw. flogen 13 Aktive und Betreuer ins Trainingslager nach Lignano Sabbiadoro / Italien.

Freitag morgen um 6 Uhr setzte sich ein PKW samt Anhänger besetzt mit Schwimmerin Lisa und Trainer Nils in Dinslaken in Bewegung. Das erste Etappenziel Villach/ Österreich wurde gegen 19:30 Uhr erreicht und es dauerte nicht lange bis das Sandmännchen zuschlug. Am nächsten Morgen wurde nach einen ausgiebigen Frühstück die zweite Etappe zurückgelegt. Gegen 11 Uhr erreichten wir und das gesamte Gepäck der Teilnehmer unsere Unterkunft.

Zeitgleich gab es eine erhebliche Wartezeit am Flughafen Köln/Bonn: Die Maschine mit den anderen 11 Personen konnte erst mit 3:15 Stunden Verspätung starten und kam dementsprechend erst spät in Treviso an. Dafür warteten 22 Grad und Sonne.



Nachdem die Zimmer bezogen waren, ging es direkt an den Strand zur ersten Wasserprobe. Auch wenn es „nur“ die Adria war - für den Anfang hat es gereicht. Es folgte eine Woche Training, Spiel und Spaß.

Die Trainingsbedingungen waren hervorragend. 50m Bahn, mindestens 4 Bahnen, tolle Anlage, weitestgehend gutes Wetter. gutes Essen („auch wenn mir die Nudel nach einer

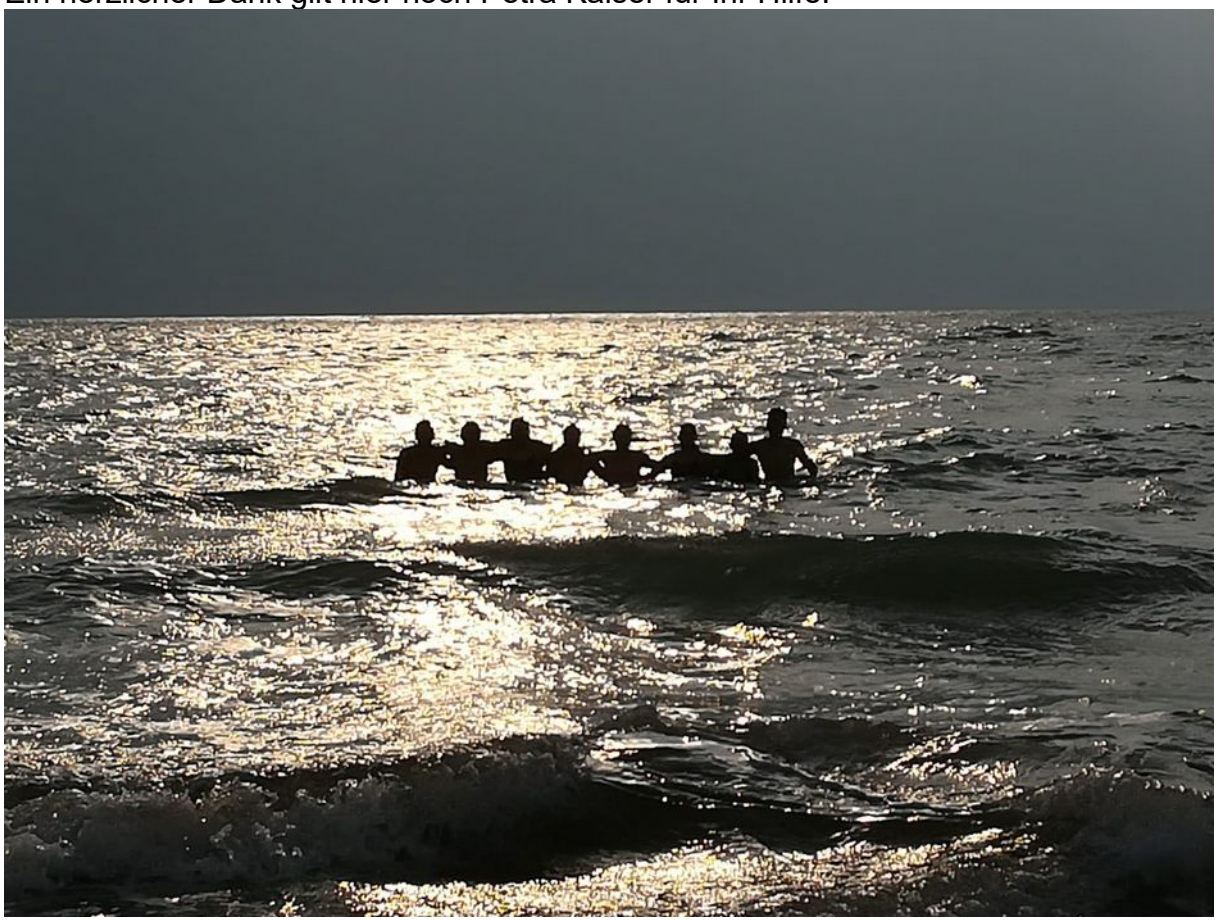
Woche zum Hals heraus hingen“)

Am letzten Tag gab es noch den krönenden Abschluss in Form eines Staffelwettbewerbs gegen die Trainingskollegen aus Frankreich. Große Stimmung und großer Sport wurde von beiden Mannschaften geboten. Der Sieg ging nach Deutschland. Die Franzosen mussten sich im Jahr 2018 mit dem Fussball-WM Titel begnügen....

Nach einer harten Woche ging der Flieger wieder Richtung Köln/Bonn und der das Gepäck per PKW mit Zwischenstopp in München und „Ingolstadt“ in Richtung Dinslaken.

Sonntagabend um 22 Uhr waren dann auch die Letzten zu Hause.

Ein herzlicher Dank gilt hier noch Petra Kaiser für Ihr Hilfe.



Der erste Wettkampf nach dem Trainingslager führte uns als Mannschaft zu den Nachbarn nach Wesel:
3 Starts – 3 Siege = Constantin Bienen --- das erste mal unter 1 Minute über 100m Freistil
5 Starts - 4 x Platz 3 = Justin Brinker
3 Starts - 2 Siege, 1x Platz 2 = Nils Kersten
4 Starts - 3 Siege = Nils Reininghaus
6 Starts - 3 Medaillen = Emanuel Rüschhoff-Nadermann
4 Starts - 4 Medaillen = Robin Tews
2 Starts - 1 Sieg = Julia Arens
5 Starts - 2 Medaillen = Gina Förster
3 Starts - 1 Sieg, 1 x Platz 2 = Hannah Segerath

2 Starts - 2 Siege = Lea Torkler
3 Starts - 2 x Platz 2 : Lisa Torkler

Zeitgleich stellte sich Timo Spiwoks in der Wuppertaler Schwimmoper der NRW Schwimmelite:
50m und 100m Freistil standen auf dem Programm.
50m Freistil --- 24,85 Sek. --- Platz 8 --- Persönliche Bestzeit
100m Freistil --- 54,73 Sek. --- Platz 7 --- Persönliche Bestzeit

Ein harter Wettkampf folgte noch im selben Monat: Mit dem Gladbecker Volksbank Cup stand ein Wettkampf auf ganz hohem Niveau auf unseren Plan. Nationalmannschafts-schwimmer, NRW-Spitzenathleten und der ganz starke Nachwuchs der großen Vereine brachten unseren Schwimmer auf ein neues Level. Im Sog der nationalen Elite fielen viele Bestzeiten.
Besonders erfreulich waren die Medaillenplätze unserer Nachwuchsschwimmer. Unsere Nachwuchsarbeit von Sonja, Alexandra und Constantin funktioniert hervorragend.

Anfangs Dezember führte unser Weg uns mal wieder nach Wedau: Einige Schwimmer wollten ihre Form im alten Jahr noch mal auf der 50m Bahn testen. Die Ergebnisse fielen gemischt aus.
Zum einen fielen natürlich viele persönlichen Rekorde und es wurde viel Edelmetall eingesackt. Zum anderen schwammen einige schon im Vorfeld Pflichtzeiten für die Bezirksmeisterschaften.

Timo Spiwoks machte dabei auch direkt Nägel mit Köpfen und qualifizierte sich für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften 2019 in Berlin. Eine so frühe Qualifikation ist der absolute Luxus und machte die Jahrestrainingsplanung um ein vielfaches einfacher.

Zum guten Schluss gab es im Rahmen der Trainingsabende die alljährlichen Clubmeister-schaften.
Hier gab es spannende Wettkämpfe auf einen hohen Niveau, wo sich u.a. Masters und Jugend duellierten.

Clubmeister : Timo Spiwoks
Clubmeisterin : Lydia Rahel Schroeter

Fazit : Es war ein sehr spannendes, erfolgreiches Jahr 2018. Viele sportliche Erfolge zeigen, dass der Verein grundsätzlich gute Arbeit leistet. Die Nachwuchsarbeit stimmt und macht uns sehr stolz. Aber es gibt keinen Grund sich auszuruhen. Im Gegenteil... Von nichts kommt nichts !

Aussicht 2019 :
Im Jahr 2019 wollen wir wieder eine gute Rolle spielen. Da die DMS Ligen auf Bezirksebene neu formiert wurden, ist eine Einschätzung sehr schwierig. Bei den Damen wollen wir mit einer kleinen Nachwuchsoffensive viele Neulinge einbauen. Bei den Herren werden wir auf altbewährte Kräfte zurückgreifen - denn mit Anes Hodzic, Christoph Prill, Robin Tews, Timo Spiwoks, Emanuel Rüschoff-Nadermann, Constantin Bienen, Nils Kersten, Patrick Rittmann und Nils Reininghaus steht eine hervorragende und vor allem

erfahrene Truppe zur Verfügung. Fraglich sind wie immer die unbekannte Variablen, Form und Krankheit, die uns im letzten Jahr schon zu schaffen gemacht hatten. Aber wir werden sehen...

Unterdessen schreitet der Umbauprozess der 1. Mannschaft voran: Roman Boland schied aufgrund eines Auslandsjahres aus der Mannschaft aus. Judith Boland (auf eigenen Wunsch), Lara van Limbeck, Nils Kersten, Lisa Torkler (alle wechseln zu den Masters), Justin Brinker (Wechsel nach Oberhausen)

Letzten Sommer wechselte Gina Förster von der zweiten in die erste Mannschaft, Luzie Biedka trainiert seit den Sommerferien 1 – 2 mal die Woche mit der ersten Mannschaft. Ab Januar gilt gleiches für Leah Segerath.

Ich freue mich auf das kommende Jahr und verbleibe hiermit...

Nils Voss

(Trainer WK1)

Schwimmgruppe: Masters

Mit acht Schwimmerinnen und Schwimmern ging es Mitte März nach Hürth zum 45. Internationalen Schwimmfest. Bei guter Stimmung absolvierten wir einen schönen Wettkampf mit drei Staffeln und 25 Einzelstarts. Trotz der langen Wettkampfpause konnte sich das Ergebnis der Mannschaft sehen lassen.

Mit zwei gewonnenen Staffeln und elf Plätzen auf dem Podest (fünf erste, neun zweite und drei dritte Plätze) fuhren wir gegen Abend gut gelaunt zurück, um das gute Abschneiden mit Pizza, Sekt und Bier im Vereinsraum zu feiern.



Bei den Bezirks-Kurzbahnmeisterschaften im Oktober dampfte unser Neuzugang Christoph Prill die 21 bzw 10 Jahre alten Club-Bestmarken über 50m Rücken und 50m Fresitil von Rolf Spiwoks und Julien Irmer ein.
Das nächste Masterevent waren dann schon die Clubmeisterschaften zu dem 23 Masterschwimmer mit 57 Starts an den Start gingen. Wie in den Jahren zuvor gab es wieder einige Überraschungen, denn durch die Platzierungen über die Punktewertung der Altersklassen ist der Schnellste nicht immer der erste auf dem Treppchen. ;-)
Hier legte Christoph mit zwei weiteren Club-Rekorden nochmal nach und verbesserte die 7 Jahre alten Bestmarke von Mathias Schröer über 50m Brust und den 15 Jahre alten Club-Rekord von Tim Spiwoks über 100m Lagen

Die Jahresabschlussfeier war im Gegensatz zu den Trainingsabenden sehr gut besucht und bei Bier und Grillfleisch wurden die ersten Vorsätze für das Jahr 2019 gefasst.

Gut Nass
Frank Irmer

Sommercamp Regis (Sachsen)

5.-12. August 2018





Nachdem 2017 den Teilnehmern unser Sommercamp in Regis so viel Spaß gemacht hat, haben wir beschlossen, diese Sommerfreizeit wieder anzubieten. 14 Schwimmer zwischen 8 und 17 Jahren meldeten sich an. Im Frühjahr stand, durch eine plötzlich schwere Erkrankung beim Schwimmmeister des Freibades Regis, zunächst in den Sternen, ob das Camp stattfinden kann.
Durch das große Engagement des Teams des Freibades konnte ein Rettungsschwimmer zur Krankheitsvertretung gefunden werden, das Freibad konnte öffnen, das Sommercamp stattfinden.
Am 5. August ging die Fahrt bei herrlichem Sommerwetter mit 13 Teilnehmern und 4 Betreuern in 4 Privat-PKW los, in Richtung Sachsen zum herrlichen „Leipziger Neuseenland“.







In Regis angekommen, wurden wir wieder herzlich vom Schwimmbad-Team begrüßt und sie überraschten uns mit einem schon fertig aufgebauten Mannschaftszelt inklusive Stromversorgung. Nicht nur an dieser Stelle half uns das Team des Freibades sehr.
Nach kurzer Zeit stand unsere kleine Zeltstadt, die Großen halfen den jüngeren Teilnehmern beim Aufbau.





Auf dem Freibadgelände stand uns wieder der Clubraum zur freien Verfügung. Dort konnten wir unsere Mahlzeiten vorbereiten und gemeinsam essen. Das Mittagessen bekamen wir von einem Cateringservice aus Leipzig, für das Frühstück und Abendbrot sorgten wir selbst. Ein Betreuer und 2 Kinder bildeten täglich das Küchenteam. Am ersten Abend haben wir gegrillt.





Danach durften die Schwimmer bei einem herrlichen Sonnenuntergang und warmen Sommerabend das erste Mal das Wasser testen und ein paar Bahnen ziehen. Die 25 Grad Wassertemperatur waren eine willkommene Erfrischung.



Die Abende verbrachten wir immer alle gemeinsam. Meist wurde das „Werwolfspiel“ gespielt. Gegen 22.30Uhr begann die Nachtruhe für die jüngeren Teilnehmer, aber oft waren die älteren ebenso früh in ihren Betten.
Ab dem 2. Tag begannen wir um 7.45Uhr täglich mit einem lockeren Morgensport, entweder in Form eines Parcours oder Lauf- und Trockentrainings am Beckenrand.
8.00Uhr gab es Frühstück, immer mit Brötchen, Müsli und einem leckeren Buffet.
Bis 12.00Uhr stand uns das Freibad komplett allein zur Verfügung, da bis dahin kein öffentlicher Badebetrieb stattfand.
Zwischen 10.00 und 12.00Uhr war unser morgendliches Schwimmtraining auf dem Plan. Wir trainierten in 3 Gruppen, sodass jeder Schwimmer leistungsangepasstes Training erhielt.



Nach dem Mittagessen gab es immer Zeit für eine kurze Mittagspause



An den Nachmittagen machten wir gemeinsam Ausflüge oder verbrachten gemeinsam Zeit bei Mannschaftsspielen und baden.
Am 6.8. wanderten wir zum nahegelegenen See, was wegen des heißen Sommerwetters für einige eine echte Herausforderung war.





Dort angekommen, konnten wir an einem eigenen kleinen Sandstrand die Zeit mit Sonnen und im Wasser genießen. Zurück im Freibad gab es Abendessen und danach noch eine kleine Abkühlung bei einer kurzen Wassereinheit.
Das Abendessen in Buffetform, gab es immer zwischen 18.00 und 19.00Uhr. Abends saßen wir meist auf der großen überdachten Terrasse und aßen dort. Danach konnte noch geschwommen werden und dann ging es zum geselligen Teil des Abends über.

Da es so extrem warm war, zogen in der zweiten Nacht einige Teilnehmer aus den Zelten aus und übernachten im Freien. Daraus entwickelte sich an den nächsten Abenden, dass kaum noch einer im Zelt schlief, sondern die Nachtruhe für die Meisten unter dem atemberaubenden mondlosen Sternenhimmel von Regis begann. Besondern toll fanden alle das abendliche Sternschnuppen beobachten.



Am 3. Tag nach Frühsport, Wassertraining und unseren Mahlzeiten machten wir nachmittags einen Ausflug zum Freibad Mannichswalde. Dort gab es für alle Badespaß pur.



Am 8.8. hatte Megan Geburtstag, was wir morgens direkt mit einem Ständchen beim Frühstück feierten und am Nachmittag mit einer Geburtstagsto*rte.*





Morgens und abends gab es ein kurzes Schwimmtraining. Den Tag haben wir auf dem Freibadgelände verbracht. Wir spielten Volleyball, „Tischtennis-Rundlauf“ und andere Spiele mit der ganzen Gruppe. Alle hatten riesen Spaß und genossen es, bei dem warmen Wetter einfach mal „daheim“ zu bleiben.









Inzwischen war aus der bunt zusammen gewürfelten Gruppe eine eingeschworene Gemeinschaft geworden.

Unser tägliches „Mörderspiel“ begleitete uns ständig und erzeugte auch in ruhigeren Phasen des Tages sehr lustige Situationen und alle bekamen nie genug von diesem Spiel. Am 9.8. sind wir nachmittags nach Leipzig gefahren. Dort gab es Kultur, Shopping und einen Kinobesuch.



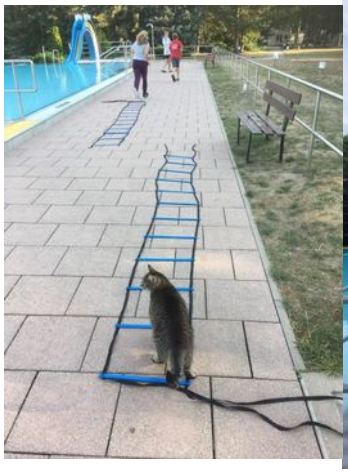
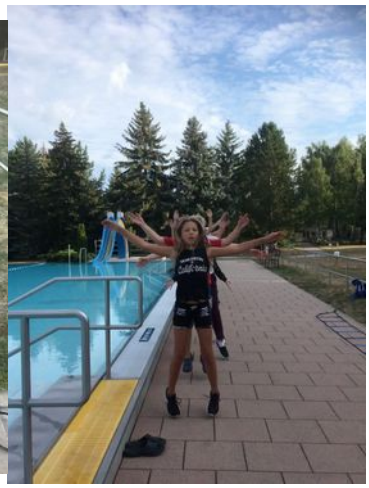
Am Freitag mussten Tom und Sanja leider schon abreisen. Der Rest der Gruppe war am Nachmittag am Markkleeberger See. Dort konnten die jüngeren Teilnehmer Kanu fahren und die älteren waren beim Wildwasserrafting, was ein Highlight der Woche war und alle sehr begeistert hat.







Am Samstag, unserem letzten Tag in Regis begannen wir morgens wie immer mit unserem Frühsport, alle waren mit Begeisterung dabei. Sogar unsere Campkatze hat sich uns angeschlossen und beim Leitertraining mitgemacht.



Nach dem Frühstück gab es wie jeden Tag eine Wassereinheit. Zum Mittagessen wurden wir von Siggi, dem Kioskbetreiber, mit Chickennuggets und Pommes verwöhnt, dazu schenkte man uns frische Pfirsiche und Brombeeren aus dem eigenen Garten.





Am Nachmittag sollte es eine Wanderung zum Braunkohletagebau Deutzen geben, was aber wegen des heißen Wetters nicht möglich war. Deshalb sind wir mit den PKW dorthin gefahren und haben anschließend in Deutzen an der Eisdiele einen Stopp eingelegt und uns mit leckerem Eis abgekühlt.







Am Abend gab es noch ein Wasserballturnier im Freibad, danach das allabendliche Wehrwolfspiel, gefolgt vom Übernachten im Freien mit Sternschnuppenregen.
Am Sonntag packten wir nach dem Frühstück unser Lager zusammen und machten uns gegen 11.00Uhr auf den Heimweg nach Dinslaken.



Ein herzliches Dankeschön noch einmal auf diesem Wege an Ronny Räßler, Verena Naumann und das gesamte Freibad-Team. Während der gesamten Woche wurde uns praktisch kein Wunsch abgeschlagen und alle fleißigen Helfer des Bades taten alles Mögliche um uns einen schönen Aufenthalt zu gewährleisten.



Förderverein

Liebe Schwimmkameradinnen und Schwimmkameraden,

Der Förderverein wurde im Oktober 2005 im Rahmen einer Elterninitiative gegründet. Grund hierfür war die Jugendarbeit im SC Dinslaken durch finanzielle Unterstützung zu erhalten bzw. zu fördern. Hier arbeiten wir seit Jahren eng mit dem Vorstand des SCD, sowie dem Jugendausschuss zusammen.

Seit dem Gründungsjahr werden jährlich ca. 2.000€ Fördergelder bewilligt, die größtenteils durch unterjährige Spenden und Mitgliedsbeiträge eingenommen werden.
In 2018 konnten wir damit u.a. folgende Jugendmaßnahmen finanziell und persönlich unterstützen:

- Stiftung der Medaillen und Pokale bei den Clubmeisterschaften
- Stiftung des Wanderpokals der Jahreswertung für die Junioren männlich
- Förderung des Sommercamps in Regis
- Förderung der Herbstfreizeit in Italien
- gemeinsames Weihnachtsbacken & -basteln mit dem JA

Damit dies auch zukünftig so fortgeführt werden kann, freuen wir uns jederzeit über neue Mitglieder und/ oder Spender. Ob als Elternteil von derzeit aktiven Schwimmern, die gezielt die Jugendarbeit unterstützen wollen, oder als ehemalige Aktive, die dem Verein "etwas zurückgeben wollen": Wir freuen uns über euer Engagement!
Für Fragen, Vorschläge oder Anregungen sprecht uns gerne an.

Mit besten Grüßen,

Udo Bieletzki, Eveline Rittmann, Nils Voss, Sara Hater

foerderverein@scdinslaken.de

Pokalwertung 2018

E-Jugend weiblich (Jahrgänge 2009-2010)

1.	Pilarski, Tijana	2009	11. Hanseschwimmfest	Wesel	50 R	11.11.2018	00:47,91	192
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50F	13.12.2018	00:45,93	142
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50 B	11.12.2018	01:01,75	118
								452
2.	Wenzel, Sofie	2009	11. Hanseschwimmfest	Wesel	50 R	11.11.2018	00:53,03	142
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50 B	11.12.2018	01:00,41	126
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50 F	13.12.2018	00:48,10	123
								391
3.	Tekolf, Ronja	2010	11. Hanseschwimmfest	Wesel	50 R	11.11.2018	00:54,08	133
			4. Nachwuchsmeeting	Duisburg	50 F	10.05.2018	00:53,40	90
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50 B	11.12.2018	01:11,11	77
								300

Pokalstifter: Niederrheinische Sparkasse RheinLippe

E-Jugend männlich (Jahrgänge 2009-2010)

1.	Abele, Jannes	2009	Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50 F	13.12.2018	00:38,44	169
			10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	100 F	24.11.2018	01:26,47	161
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50 R	13.12.2018	00:46,31	147
								477
2.	Wennemann, Tobias	2009	11. Hanseschwimmfest	Wesel	50 R	11.11.2018	00:44,07	171
			10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	100 R	24.11.2018	01:34,68	170
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50 F	13.12.2018	00:41,56	134
								475
3.	Böge, Mattis	2009	Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50 B	11.12.2018	00:52,81	136
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50 R	13.12.2018	00:50,32	114
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50 F	13.12.2018	00:48,60	83
								333

Pokalstifter: Dietrich Baßfeld

D-Jugend weiblich (Jahrgänge 2007-2008)

1.	Palm, Megan Rose	2008	10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	50 R	25.11.2018	00:42,03	285
			11. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	100 F	24.11.2018	01:22,22	266
			12. Adventsschwimmfest	Duisburg	200 F	09.12.2018	02:59,15	263
								814
2.	Beuth, Johanna	2007	10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	50 B	24.11.2018	00:48,90	238
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	100 B	11.12.2018	01:46,31	229
			10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	100 L	24.11.2018	01:38,57	212
								679
3.	Doehn, Saskia	2008	Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	50 B	11.12.2018	00:49,97	223
			10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	100 B	25.11.2018	01:53,94	186
			11. Hanseschwimmfest	Wesel	100 L	11.11.2018	01:46,43	168
								577

Pokalstifter: Elke Bahr

D-Jugend männlich (Jahrgänge 2007-2008)

1.	Allar, Vincent	2008	12. Adventsschwimmfest	Duisburg	50 B	08.12.2018	00:46,41	200
			12. Adventsschwimmfest	Duisburg	200 B	08.12.2019	03:40,83	192
			Bezirks-Kurzbahnmeisterschaf	Essen	100 R	06.10.2018	01:36,04	163
								555
2.	Kösters, Till	2007	Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:24,53	172
			48. Nachwuchsschwimmfest	Duisburg	50 F	27.01.2018	00:38,51	168
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	200 L	11.12.2018	03:40,04	139
								479
3.	Karsten, Maximilian	2007	Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	100 B	11.12.2018	01:56,84	128
			Schwimmwettkampf	Duisburg	50 B	10.03.2018	00:54,65	123
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:41,78	98
								349

Pokalstifter: Klaus Denkmann

C-Jugend weiblich (Jahrgänge 2005-2006)

1.	Biedka, Luzie	2006	Bezirks-Kurzbahnmeisterschaft	Essen	50 R	06.10.2018	00:35,34	479
			DMS-J Bezirk Ruhrgebiet	Essen	100 R	17.11.2018	01:16,79	448
			Club- und Clubjahrgangsmeis...	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:10,91	414
								1341
2.	Förster, Gina	2005	21. SV NRW offenes CSV-Kurz	Kleve	50 R	22.09.2018	00:36,84	423
			Club- und Clubjahrgangsmeis...	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:11,19	409
			Bezirks-Kurzbahnmeisterschaft	Essen	100 R	07.10.2018	01:21,30	377
								1209
3.	Segerath, Leah	2005	10. int. Volksbank-Jugend-Schw	Gladbeck	50 F	25.11.2018	00:32,43	403
			10. int. Volksbank-Jugend-Schw	Gladbeck	200 F	25,11,2018	02:39,09	375
			Club- und Clubjahrgangsmeis...	Dinslaken	200 L	11.12.2018	03:04,93	335
								1113

Pokalstifter: Hiesfelder Schuh und Schlüsseldienst

C-Jugend männlich (Jahrgänge 2005-2006)

1.	Rüschhoff-Nadermann, Emanuel	2005	Club- und Clubjahrgangsmeis...	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:10,29	299
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	1500 F	24.02.2018	21:50,24	297
			Club- und Clubjahrgangsmeis...	Dinslaken	200 L	11.12.2018	02:51,96	293
								889
2.	Abele, Jooris	2006	10. int. Volksbank-Jugend-Schw	Gladbeck	50 F	25.11.2018	00:34,98	225
			10. int. Volksbank-Jugend-Schw	Gladbeck	200 R	25.11.2018	03:07,94	222
			Club- und Clubjahrgangsmeis...	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:17,63	222
								669
3.	Wennemann, Jonas	2006	DMS Bezirksliga	Oberhausen	400 F	24.02.2018	06:01,24	226
			10. int. Volksbank-Jugend-Schw	Gladbeck	200 F	25.11.2018	02:52,06	214
			10. int. Volksbank-Jugend-Schw	Gladbeck	200 R	25.11.2018	03:11,37	211
								651

Pokalstifter: Volksbank Dinslaken eG

B-Jugend weiblich (Jahrgänge 2003-2004)

1.	Segerath, Hannah Sophie	2003	Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:08,84	453
			11. Hansewettkampf 2017	Wesel	50 F	11.11.2018	00:31,68	433
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	200 L	11.12.2018	02:53,13	408
								1294
2.	Emschermann, Paula	2004	10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	50 B	24.11.2018	00:37,38	533
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	100 B	11.12.2018	01:26,94	419
			10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	100 L	24.11.2018	01:25,25	328
								1280
3.	Bruckermann, Anna	2004	Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:10,48	422
			21. SV NRW offenes CSV-Kur	Kleve	50 R	22.09.2018	00:37,31	407
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	200 F	24.02.2018	02:37,56	387
								1216

Pokalstifter: Fa. Datanet Netzwerktechnik GmbH

B-Jugend männlich (Jahrgänge 2003-2004)

1.	Bienen, Constantin	2003	Bezirks-Kurzbahnmeisterscha	Essen	50 S	06.10.2018	00:28,41	527
			11. Hanseschwimmfest	Wesel	100 F	11.11.2018	00:59,04	506
			Bezirks-Kurzbahnmeisterscha	Essen	100 S	07.10.2018	01:04,76	471
								1504
2.	Adam, Tom	2004	10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	50 F	25.11.2018	00:32,04	292
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:14,63	250
			12. Adventsschwimmfest	Duisburg	200R	08.12.2018	03:07,44	224
								766
3.	Overlöper, Jan Henrik	2003	12. Adventsschwimmfest	Duisburg	50 F	09.12.2018	00:33,90	247
			10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	100 B	25.11.2018	01:34,75	240
			10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	200 B	24.11.2018	03:27,98	230
								717

Pokalstifter:



A-Jugend weiblich (Jahrgänge 2001-2002)

1.	Schröter, Lydia	2002	Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:06,37	505
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	400 F	24.02.2018	05:08,15	481
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	200 L	11.12.2018	02:45,37	468
								1454
2.	Blohm, Finnja	2001	DMS Bezirksliga	Oberhausen	50 F	24.02.2018	00:30,94	464
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	100 F	24.02.2018	01:09,38	442
			10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	100 L	24.11.2018	01:19,41	405
								1311
3.	Boland, Judith	2001	DMS Bezirksliga	Oberhausen	200 L	24.02.2018	03:01,12	356
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	200 B	24.02.2018	03:19,56	346
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	100 B	24.02.2018	01:35,77	313
								1015

Pokalstifter: www.Zechenshop.de

A-Jugend männlich (Jahrgänge 2001-2002)

1.	Spiwoks, Timo	2002	Nordrhein-Westfälische Kurzba	Wuppertal	100 F	10.11.2018	00:54,73	635
			Nordrhein-Westfälische Kurzba	Wuppertal	50F	11.11.2018	00:24,85	627
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	200 L	11.12.2018	02:27,28	466
								1728
2.	Reininghaus, Nils	2001	10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	200 F	25.11.2018	02:12,81	465
			10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	50 F	25.11.2018	00:27,59	458
			10. int. Volksbank-Jugend-Sch	Gladbeck	100 B	25.11.2018	01:19,87	401
								1324
3.	Brinker, A. Justin	2002	Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:03,25	411
			Club- und Clubjahrgangsmeis..	Dinslaken	100 R	13.12.2018	01:11,05	404
			11. Hanseschwimmfest	Wesel	50 F	11.11.2018	00:29,00	395
								1210

Pokalstifter: Deutsche Bank, GS Dinslaken

Juniorinnen (Jahrgänge 1999-2000)

1.	Arens, Julia	2000	DMS Bezirksliga	Oberhausen	50 F	24.02.2018	00:29,53	534
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	100 F	24.02.2018	01:06,31	507
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	100 R	24.02.2018	01:17,37	438
								1479
2.	Kühn, Sofie	2000	DMS Bezirksliga	Oberhausen	100 B	24.02.2018	01:30,99	366
			Club- und Clubjahrgangsr	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:15,60	342
			Club- und Clubjahrgangsr	Dinslaken	200 L	11.12.2018	03:12,22	298
								1006
3.								
								0

Pokalstifter: Kandora Service

Junioren (Jahrgänge 1999-2000)

1.	Boland, Roman	1999	DMS Bezirksliga	Oberhausen	200 R	24.02.2018	02:33,86	406
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	400 L	24.02.2018	05:48,96	341
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	200 B	24.02.2018	03:11,66	294
								1041
2.	Musiol, Marc-Andre	2000	Club- und Clubjahrgangsr	Dinslaken	100 B	11.12.2018	01:33,86	247
			Club- und Clubjahrgangsr	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:20,12	202
			Club- und Clubjahrgangsr	Dinslaken	100 R	13.12.2018	01:36,26	162
								611
3.								
								0

Pokalstifter: Verein zur Förderung der Jugendarbeit im SCD e.V.

Masters (Jahrgänge 1998 uä.)

								DSV	Masters
1.	Torkler, Lea	1998	Club- und Clubjahrgangsmeis...	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:08,31	463	608
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	200 L	24.02.2018	02:48,84	440	546
			39. Dumeklemmer Pokal-Schwim	Ratingen	200 F	08.07.2018	02:32,09	430	531
								1333	**1685**
2.	Hater, Sara	1986	Club- und Clubjahrgangsmeis...	Dinslaken	50 S	13.12.2018	00:34,29	409	555
			45. Masters-Schwimmfest	Hürth	200 F	17.03.2018	02:35,08	405	535
			45. Masters-Schwimmfest	Hürth	100 S	17.03.2018	01:16,95	398	569
								1212	**1659**
3.	Kersten, Ylva	1995	45. Masters-Schwimmfest	Hürth	50 R	17.03.2018	00:35,40	477	565
			45. Masters-Schwimmfest	Hürth	100 L	17.03.2018	01:16,12	460	572
			45. Masters-Schwimmfest	Hürth	50 S	17.03.2018	00:34,73	393	520
								1330	**1657**

Pokalstifter: Firma Jonkmanns GmbH

Masters (Jahrgänge 1998 uä.)

								DSV	Masters
1.	Prill, Christoph	1995	Club- und Clubjahrgangsmeis...	Dinslaken	50 B	11.12.2018	00:29,22	804	904
			Bezirks-Kurzbahnmeisterschafter	Essen	50 R	07.10.2018	00:26,46	490	938
			Bezirks-Kurzbahnmeisterschafter	Essen	50 F	07.10.2018	00:23,76	718	899
								2012	**2741**
2.	Hodzic, Anes	1994	Bezirks-Kurzbahnmeisterschafter	Essen	50 F	07.10.2018	00:24,09	689	863
			Bezirks-Kurzbahnmeisterschafter	Essen	50 R	07.10.2018	00:28,06	663	787
			DMS Bezirksliga	Oberhausen	100 F	13.12.2018	00:57,15	557	696
								1909	**2346**
3.	Rittmann, Patrick	1994	Club- und Clubjahrgangsmeis...	Dinslaken	50 S	13.12.2018	00:28,03	549	689
			45. Masters-Schwimmfest	Hürth	50 F	17.03.2018	00:26,56	514	644
			Club- und Clubjahrgansmeistersc	Dinslaken	50 R	13.12.2018	00:31,49	469	557
								1532	**1890**

Pokalstifter: Kurfürstenbad Duisburg-Walsum

Beste Einzelleistung weiblich

1.	Arens, Julia	2000	DMS Bezirksliga	Oberhausen	50 F	24.02.2018	00:29,53	534
2.	Emschermann, Paula	2004	10. int. Volksbank-Jugend-Schwim	Gladbeck	50 B	24.11.2018	00:37,38	533
3.	Schröter, Lydia	2002	Club- und Clubjahrgangsmeist	Dinslaken	100 F	13.12.2018	01:06,37	505

Pokalstifter: Willi Schaal

Beste Einzelleistung männlich

1.	Prill, Christoph	1995	Club- und Clubjahrgangsmeis.	Dinslaken	50 B	11.12.2018	00:29,22	804
2.	Hodzic, Anes	1994	Bezirks-Kurzbahnmeisterscha	Essen	50 F	07.10.2018	00:24,09	689
3.	Spiwoks, Timo	2002	Nordrhein-Westfälische Kurzb	Wuppertal	100 F	10.11.2018	00:54,73	635

Pokalstifter: Stefan Strehlke

Clubrekorde

Offene Wertung

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					Offen
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Pillenkamp, Anja	1972	00:29,30	23.03.1990	
100 S	Pillenkamp, Anja	1972	01:04,90	24.03.1990	
200 S	Pillenkamp, Anja	1972	02:27,30	23.03.1990	
50 R	Wagner, Michaela	1990	00:31,24	17.10.2015	Hallenbad im Spor...
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:07,41	03.02.1996	Dinslaken
200 R	Wagner, Michaela	1990	02:29,54	16.02.2014	Hallenbad Oberhausen
50 B	Pillenkamp, Anja	1972	00:35,70	28.10.1989	
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:13,00	13.09.1981	
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:39,09	10.09.1981	
50 F	Schenkel, Gianna	1998	00:27,17**	16.10.2011	Wesel
100 F	Flockau, Nadja	1981	00:59,81	25.03.1995	Neheim-Hüsten
200 F	Jablonski, Sabine	1972	02:10,40	24.03.1990	
400 F	Spiwoks, Jeannette	1998	04:34,72	26.05.2013	LZ Köln
800 F	Spiwoks, Jeannette	1998	09:16,40	12.06.2013	Berlin
1500 F	Jablonski, Sabine	1972	18:17,10	27.01.1991	
100 L	Flockau, Nadja	1981	01:10,20	10.11.1996	Essen
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:25,70	03.03.1990	
400 L	Pillenkamp, Anja	1972	05:15,30	03.03.1990	
**=Startschwimmerin					

Lang- & Kurzbahn, Männlich					Offen
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Spiwoks, Tim	1977	00:26,69	09.02.2003	Dinslaken
100 S	Spiwoks, Tim	1977	00:57,75	16.11.2003	Dinslaken
200 S	Spiwoks, Tim	1977	02:14,46	14.11.2004	Dinslaken
50 R	Prill, Christoph	1995	00:26,46	07.10.2018	Essen
100 R	Spiwoks, Rolf	1977	01:00,57	17.11.2002	Dinslaken
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:15,02	26.01.1997	Oberhausen
50 B	Prill, Christoph	1995	00:29,22	11.12.2018	Dinslaken
100 B	Schröer, Mathias	1983	01:06,74	12.12.2009	Dinslaken
200 B	Schröer, Mathias	1983	02:28,15	26.02.2011	Oberhausen, Lothr...
50 F	Prill, Christoph	1995	00:23,76	07.10.2018	Essen
100 F	Spiwoks, Tim	1977	00:52,45	12.12.2004	Dinslaken
200 F	Spiwoks, Tim	1977	01:56,57	24.11.2007	Wuppertal
400 F	Spiwoks, Tim	1977	04:11,44	06.10.2007	Herrenberg
800 F	Spiwoks, Tim	1977	09:10,58	05.07.2005	Dinslaken
1500 F	Spiwoks, Tim	1977	17:19,10	16.10.2005	Schloß Holte-Stuk...
100 L	Prill, Christoph	1995	00:59,60	11.12.2018	Dinslaken
200 L	Spiwoks, Tim	1977	02:11,91	24.11.2007	Wuppertal
400 L	Spiwoks, Tim	1977	04:44,10	18.10.2008	Hallenbad Dortmun...
**=Startschwimmer					

Altersklasse 8 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					8 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Trunt, Janina	1994	00:52,99	29.09.2002	Kleve
50 R	Trunt, Janina	1994	00:48,43	17.11.2002	Dinslaken
100 R	Mathia, Doreen	1984	01:57,00	19.12.1992	Gemert (NL)
200 R	Beysiegel, Wiebke	1989	04:49,70	25.03.1997	Dinslaken
50 B	Schubert, Alexandra	1986	00:51,90	12.11.1994	Dinslaken
100 B	Breitenbruch, Kim	2005	01:54,89	08.12.2013	Duisburg
200 B	Tritt, Tatjana	1991	04:29,09	14.12.1999	Dinslaken
50 F	Trunt, Janina	1994	00:41,95	17.11.2002	Dinslaken
100 F	Mathia, Doreen	1984	01:38,90	19.12.1992	Gemert (NL)
200 F	Jakisch, Lisa	1991	03:42,92	14.12.1999	Dinslaken
100 L	Trunt, Janina	1994	01:48,76	16.11.2002	Dinslaken
200 L	Beysiegel, Wiebke	1989	04:47,85	25.03.1997	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					8 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Cetin, Cem	2002	00:55,24	13.06.2010	Rees
100 S	Brost, Sven	1989	02:06,39	14.12.1997	Dinslaken
50 R	Wennemann, Tobias	2009	00:48,86	26.11.2017	Gladbeck
100 R	Wennemann, Tobias	2009	01:49,59	25.11.2017	Gladbeck
200 R	Golinski, Björn	1989	05:53,72	25.03.1997	Dinslaken
50 B	Brost, Sven	1989	00:53,91	30.11.1997	Wesel-Mitte
100 B	Freise, Christopher	1984	02:03,60	17.12.1992	Dinslaken
200 B	Hülsermann, Mark-Robert	1985	05:06,00	14.12.1993	Dinslaken
50 F	Schlöter, Stefan	1988	00:42,96	03.10.1996	Kleve
100 F	Schubert, Mark	1985	01:52,20	14.12.1993	Dinslaken
200 F	Blümke, Benjamin	1985	03:58,90	14.12.1993	Dinslaken
100 L	Wennemann, Tobias	2009	01:49,34	09.12.2017	Dinslaken
200 L	Schubert, Mark	1985	04:41,90	14.12.1993	Dinslaken
400 L	Flockau, Sascha	1979	07:44,50	19.11.1987	Dinslaken

Altersklasse 9 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					9 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Benninghoff, Leonie	1997	00:44,00	02.12.2006	Wuppertal
100 S	Trunt, Janina	1994	01:51,65	24.07.2003	Dinslaken
200 S	Dickmann, Simone	1976	04:46,60	14.11.1985	Dinslaken
50 R	Herold, Sandy	1994	00:42,16	14.12.2003	Dinslaken
100 R	Herold, Sandy	1994	01:37,60	18.12.2003	Dinslaken
200 R	Flockau, Nadja	1981	03:22,70	18.12.1990	Dinslaken
50 B	Bartz, Svenja	1986	00:48,92	03.12.1995	Kamp-Lintfort
100 B	Radtke, Astrid	1966	01:43,90	14.12.1975	Dinslaken
200 B	Radtke, Astrid	1966	03:55,30	29.06.1975	Dinslaken
50 F	Herold, Sandy	1994	00:37,93	14.12.2003	Dinslaken
100 F	Flockau, Nadja	1981	01:29,50	29.04.1990	Dinslaken
200 F	Schulze, Manuela	1970	03:16,30	17.06.1979	Dinslaken
400 F	Schulze, Manuela	1970	06:52,80	02.12.1979	Dinslaken
800 F	Schulze, Manuela	1970	14:05,90	02.12.1979	Dinslaken
100 L	Herold, Sandy	1994	01:35,62	11.12.2003	Dinslaken
200 L	Schulze, Manuela	1970	03:35,10	16.09.1979	Dinslaken
400 L	Flockau, Nadja	1981	07:36,40	20.12.1990	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					9 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Schlöter, Stefan	1988	00:44,94	03.10.1997	Kleve
100 S	Irmer, Thorsten	1968	01:45,40	01.10.1977	Dinslaken
200 S	Zündorf, Peter	1967	04:40,40	30.05.1976	Dinslaken
50 R	Bulic, Marco	1983	00:41,50	31.10.1992	Dinslaken
100 R	Wennemann, Tobias	2009	01:34,68	24.11.2018	Gladbeck
200 R	Wennemann, Tobias	2009	03:33,14	08.12.2018	Duisburg
50 B	Schenzer, Florian	1996	00:48,85	10.12.2005	Dinslaken
100 B	Brost, Sven	1989	01:49,56	13.12.1998	Dinslaken
200 B	Uehr, Pierre	1981	03:51,20	18.12.1990	Dinslaken
50 F	Bienen, Constantin	2003	00:37,27	18.11.2012	Duisburg
100 F	Abele, Jannes	2009	01:26,47	24.11.2018	Gladbeck
200 F	Abele, Jannes	2009	03:11,50	09.12.2018	Duisburg
400 F	Rüschhoff-Nadermann, Emanuel	2005	07:00,13	18.10.2014	Recklinghausen
100 L	Bienen, Constantin	2003	01:39,75	20.11.2012	Dinslaken
200 L	Flockau, Sascha	1979	03:31,10	10.04.1988	Dinslaken

Altersklasse 10 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					10 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Benninghoff, Leonie	1997	00:38,03	09.12.2007	Dinslaken
100 S	Benninghoff, Leonie	1997	01:32,20	16.09.2007	Hauptbad Essen
200 S	Trunt, Janina	1994	03:38,42	21.12.2004	Dinslaken
50 R	Herhold, Sandy	1994	00:39,31	25.09.2004	Kleve
100 R	Herhold, Sandy	1994	01:25,84	12.12.2004	Dinslaken
200 R	Herhold, Sandy	1994	03:10,47	21.12.2004	Dinslaken
50 B	Daumann, Anna-Maria	1991	00:45,29	16.12.2001	Dinslaken
100 B	Flockau, Nadja	1981	01:38,40	08.12.1991	Dinslaken
200 B	Koller, Nadine	1986	03:33,89	19.12.1996	Dinslaken
50 F	Herhold, Sandy	1994	00:35,10	25.09.2004	Kleve
100 F	Trunt, Janina	1994	01:18,67	20.11.2004	Dinslaken
200 F	Koller, Nadine	1986	02:57,40	19.12.1996	Dinslaken
400 F	Trunt, Janina	1994	06:23,20	13.07.2004	Dinslaken
800 F	Schulze, Manuela	1970	13:46,40	29.11.1980	Dinslaken
100 L	Herhold, Sandy	1994	01:29,66	26.09.2004	Kleve
200 L	Koller, Nadine	1986	03:11,45	14.12.1996	Neukirchen-Vluyn
400 L	Trunt, Janina	1994	06:59,76	16.12.2004	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					10 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Schlöter, Stefan	1988	00:40,65	20.06.1998	Duisburg-Wedau
100 S	Schlöter, Stefan	1988	01:39,18	09.05.1998	Duisburg-Wedau
200 S	Irmer, Thorsten	1968	03:43,30	16.12.1978	Dinslaken
50 R	Emmerling, Til	1997	00:41,63	15.09.2007	Hauptbad Essen
100 R	Flockau, Sascha	1979	01:27,60	26.11.1989	Dinslaken
200 R	Rüschhoff-Nadermann, Emanuel	2005	03:19,02	18.10.2015	Recklinghausen
50 B	Schenzer, Florian	1996	00:46,30	04.02.2006	Duisburg-Wedau
100 B	Schenzer, Florian	1996	01:40,21	03.12.2006	Wuppertal
200 B	Schenzer, Florian	1996	03:35,97	19.12.2006	Dinslaken
50 F	Spiwoks, Timo	2002	00:33,50	18.11.2012	Duisburg
100 F	Spiwoks, Timo	2002	01:17,00	27.11.2012	Dinslaken
200 F	Rüschhoff-Nadermann, Emanuel	2005	03:01,33	17.10.2015	Recklinghausen
400 F	Schubert, Mark	1985	06:41,69	12.12.1995	Dinslaken
1500 F	Flockau, Sascha	1979	25:19,40	08.10.1989	Dinslaken
100 L	Spiwoks, Timo	2002	01:32,06	28.10.2012	Wesel
200 L	Flockau, Sascha	1979	03:17,40	10.09.1989	Dinslaken
400 L	Flockau, Sascha	1979	07:07,90	07.10.1989	Dinslaken

Altersklasse 11 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					11 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Benninghoff, Leonie	1997	00:35,30	14.12.2008	Schwimmstadion Du...
100 S	Flockau, Nadja	1981	01:22,00	15.12.1992	Dinslaken
200 S	Benninghoff, Leonie	1997	03:22,47	18.05.2008	Duisburg-Wedau
50 R	Schubert, Alexandra	1986	00:36,95	18.12.1997	Dinslaken
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:20,90	19.12.1992	Gemert (NL)
200 R	Herhold, Sandy	1994	02:58,89	23.04.2005	Essen-Rüttenscheid
50 B	Kassel, Neele	1997	00:43,22	19.10.2008	Wesel
100 B	Flockau, Nadja	1981	01:32,60	26.09.1992	Dinslaken
200 B	Cihak, Isabel	1985	03:29,20	19.12.1996	Dinslaken
50 F	Koller, Nadine	1986	00:32,08	14.12.1997	Dinslaken
100 F	Flockau, Nadja	1981	01:10,40	19.12.1992	Gemert (NL)
200 F	Flockau, Nadja	1981	02:41,60	17.12.1992	Dinslaken
400 F	Flockau, Nadja	1981	05:49,10	14.11.1992	Dinslaken
800 F	Flockau, Nadja	1981	11:41,80	14.11.1992	Dinslaken
100 L	Biedka, Luzie	2006	01:25,96	08.10.2017	Essen
200 L	Flockau, Nadja	1981	02:59,10	26.09.1992	Dinslaken
400 L	Flockau, Nadja	1981	06:18,40	14.11.1992	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					11 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Bürger, Paul	1989	00:36,80	14.12.2000	Dinslaken
100 S	Kratz, Alexander	1980	01:24,30	17.12.1991	Dinslaken
200 S	Kratz, Alexander	1980	03:08,10	24.11.1991	Dinslaken
50 R	Kroll, Alexander	1994	00:38,74	20.12.2005	Dinslaken
100 R	Nagy, Michael	1978	01:22,20	26.11.1989	Dinslaken
200 R	Irmer, Julien	1989	03:04,68	19.12.2000	Dinslaken
50 B	Reichel, Jonas	2000	00:41,69	09.10.2011	Hauptbad, Steeler...
100 B	Schulz, Frank	1963	01:27,00	08.12.1974	Dinslaken
200 B	Schulz, Frank	1963	03:14,40	03.11.1974	Dinslaken
50 F	Irmer, Julien	1989	00:32,37	10.12.2000	Dinslaken
100 F	Kratz, Alexander	1980	01:12,30	10.12.1991	Dinslaken
200 F	Uehr, Pierre	1981	02:35,70	17.12.1992	Dinslaken
400 F	Kratz, Alexander	1980	05:36,20	23.11.1991	Dinslaken
800 F	Irmer, Julien	1989	12:39,34	29.10.2000	Dinslaken
1500 F	Uehr, Pierre	1981	21:56,60	29.11.1992	Dinslaken
100 L	Reichel, Jonas	2000	01:26,58	16.10.2011	Wesel
200 L	Kratz, Alexander	1980	03:00,10	08.12.1991	Dinslaken
400 L	Kratz, Alexander	1980	06:28,30	02.11.1991	Dinslaken

Altersklasse 12 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					12 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Benninghoff, Leonie	1997	00:33,70	10.05.2009	Südbad Dortmund
100 S	Flockau, Nadja	1981	01:13,90	26.09.1993	Dinslaken
200 S	Flockau, Nadja	1981	02:40,50	27.11.1993	Dinslaken
50 R	Flockau, Nadja	1981	00:32,80	30.10.1993	Dinslaken
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:11,10	27.11.1993	Dinslaken
200 R	Flockau, Nadja	1981	02:33,50	27.11.1993	Dinslaken
50 B	Bartz, Svenja	1986	00:40,00	13.12.1998	Dinslaken
100 B	Killich, Regina	1966	01:24,80	10.12.1978	Dinslaken
200 B	Killich, Regina	1966	03:04,90	02.12.1978	Dinslaken
50 F	Flockau, Nadja	1981	00:29,50	30.10.1993	Dinslaken
100 F	Flockau, Nadja	1981	01:04,20	27.11.1993	Dinslaken
200 F	Flockau, Nadja	1981	02:26,50	26.06.1993	Dinslaken
400 F	Flockau, Nadja	1981	05:13,10	16.05.1993	Wuppertal-Küllenh...
800 F	Flockau, Nadja	1981	10:42,40	13.11.1993	Dinslaken
100 L	Biedka, Luzie	2006	01:20,64	24.11.2019	Gladbeck
200 L	Flockau, Nadja	1981	02:38,30	27.11.1993	Dinslaken
400 L	Flockau, Nadja	1981	05:50,80	13.11.1993	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					12 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Bienen, Constantin	2003	00:34,31	14.11.2015	Dinslaken
100 S	Kratz, Alexander	1980	01:14,50	31.10.1992	Dinslaken
200 S	Kratz, Alexander	1980	02:51,30	29.11.1992	Dinslaken
50 R	Bienen, Constantin	2003	00:35,44	14.11.2015	Dinslaken
100 R	Nagy, Michael	1978	01:17,60	28.10.1990	Dinslaken
200 R	Flockau, Sascha	1979	02:45,70	16.07.1991	Dinslaken
50 B	Reichel, Jonas	2000	00:38,22	17.11.2012	47057 Duisburg
100 B	Schulz, Frank	1963	01:19,60	14.10.1975	Dinslaken
200 B	Schulz, Frank	1963	02:58,60	07.12.1975	Dinslaken
50 F	Irmer, Julien	1989	00:30,62	15.12.2001	Dinslaken
100 F	Schulz, Frank	1963	01:07,30	15.11.1975	Dinslaken
200 F	Flockau, Sascha	1979	02:27,60	08.12.1991	Dinslaken
400 F	Uehr, Pierre	1981	05:18,10	26.06.1993	Dinslaken
800 F	Brost, Svenn	1989	11:33,01	03.11.2001	Dinslaken
1500 F	Kratz, Alexander	1980	20:54,40	14.11.1992	Dinslaken
100 L	Bienen, Constantin	2003	01:19,20	21.11.2015	Wesel
200 L	Killich, Peter	1969	02:47,60	12.12.1981	Dinslaken
400 L	Kratz, Alexander	1980	05:49,80	28.11.1992	Dinslaken

Altersklasse 13 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					13 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Ortberg, Lisa	1997	00:31,47	12.12.2010	47051 Duisburg
100 S	Flockau, Nadja	1981	01:08,90	03.12.1994	Viareggio (Italien)
200 S	Flockau, Nadja	1981	02:40,10	19.02.1994	Duisburg-Meiderich
50 R	Flockau, Nadja	1981	00:32,50	14.06.1994	Dinslaken
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:09,88	02.12.1994	Viareggio (Italien)
200 R	Flockau, Nadja	1981	02:34,30	19.02.1994	Duisburg-Meiderich
50 B	Kersten, Ylva	1995	00:38,42	15.11.2008	Oberhausen
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:18,90	11.12.1977	Dinslaken
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:52,40	10.12.1977	Dinslaken
50 F	Schenkel, Gianna	1998	00:27,17**	16.10.2011	Wesel
100 F	Flockau, Nadja	1981	01:01,10	13.11.1994	Dinslaken
200 F	Flockau, Nadja	1981	02:18,10	15.12.1994	Dinslaken
400 F	Flockau, Nadja	1981	04:59,80	15.12.1994	Dinslaken
800 F	Stehr, Britta	1972	10:29,30	14.12.1985	Dinslaken
1500 F	Schulz-Rissel, Martina	1962	20:54,40	08.06.1975	Dinslaken
100 L	Ortberg, Lisa	1997	01:17,05	14.11.2010	Dortmund-Eving
200 L	Flockau, Nadja	1981	02:34,30	12.11.1994	Dinslaken
400 L	Flockau, Nadja	1981	05:37,30	10.12.1994	Dinslaken
**=Startschwimmerin					

Lang- & Kurzbahn, Männlich					13 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Bienen, Constantin	2003	00:30,88	19.11.2016	Dinslaken
100 S	Kratz, Alexander	1980	01:10,10	30.10.1993	Dinslaken
200 S	Kratz, Alexander	1980	02:43,00	05.12.1993	Dinslaken
50 R	Bienen, Constantin	2003	00:33,30	24.09.2016	Kleve
100 R	Kratz, Alexander	1980	01:12,20	03.10.1993	Dinslaken
200 R	Flockau, Sascha	1979	02:37,70	29.11.1992	Dinslaken
50 B	Brost, Sven	1989	00:35,82	15.12.2002	Dinslaken
100 B	Schulz, Frank	1963	01:13,90	12.12.1976	Dinslaken
200 B	Kratz, Alexander	1980	02:44,00	14.12.1993	Dinslaken
50 F	Bienen, Constantin	2003	00:28,37	18.09.2016	Mülheim an der Ruhr
100 F	Möller, Benedikt	1966	01:01,40	15.07.1979	Dinslaken
200 F	Nagy, Michael	1978	02:14,80	15.12.1991	Dinslaken
400 F	Nagy, Michael	1978	04:49,20	15.12.1991	Dinslaken
800 F	Möller, Mattis	1993	10:50,65	12.11.2006	Dinslaken
1500 F	Nagy, Michael	1978	19:26,30	03.11.1991	Dinslaken
100 L	Kratz, Alexander	1980	01:13,10	19.09.1993	Brühl
200 L	Kratz, Alexander	1980	02:33,30	05.12.1993	Dinslaken
400 L	Kratz, Alexander	1980	05:23,80	13.11.1993	Dinslaken

Altersklasse 14 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					14 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Ortberg, Lisa	1997	00:29,93	13.11.2011	Zentralbad Gelsen...
100 S	Flockau, Nadja	1981	01:07,50	03.12.1995	Kamp-Lintfort
200 S	Flockau, Nadja	1981	02:40,67	11.03.1995	Dortmund-Lütgendo...
50 R	Ortberg, Lisa	1997	00:31,41**	09.10.2011	Hauptbad Essen-Steele
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:08,22	26.03.1995	Neheim-Hüsten
200 R	Flockau, Nadja	1981	02:33,25	11.03.1995	Dortmund-Lütgendo...
50 B	Emschermann, Paula	2004	00:37,38	24.11.2018	Gladbeck
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:17,60	11.06.1978	Dinslaken
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:47,50	24.06.1978	Dinslaken
50 F	Flockau, Nadja	1981	00:27,66	10.12.1995	Wuppertal
100 F	Flockau, Nadja	1981	00:59,81	25.03.1995	Neheim-Hüsten
200 F	Liedtke, Ina	1981	02:18,43	16.12.1995	Dinslaken
400 F	Liedtke, Ina	1981	04:52,38	16.12.1995	Dinslaken
800 F	Liedtke, Ina	1981	10:05,13	12.12.1995	Dinslaken
1500 F	Schulz-Rissel, Martina	1962	20:27,10	09.05.1976	Dinslaken
100 L	Flockau, Nadja	1981	01:11,26	19.12.1995	Dinslaken
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:35,70	13.07.1986	Dinslaken
400 L	Flockau, Nadja	1981	05:37,24	12.12.1995	Dinslaken
**=Startschwimmerin					

Lang- & Kurzbahn, Männlich					14 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Bienen, Constantin	2003	00:28,94	25.11.2017	Gladbeck
100 S	Nagy, Michael	1978	01:05,00	09.07.1992	Dinslaken
200 S	Nagy, Michael	1978	02:28,59	20.06.1992	Köln-Müngersdorf
50 R	Bienen, Constantin	2003	00:31,86	08.10.2017	Essen
100 R	Nagy, Michael	1978	01:09,30	26.09.1992	Dinslaken
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:29,00	17.11.1991	Dinslaken
50 B	Brost, Sven	1989	00:34,29	19.06.2003	Essen
100 B	Kratz, Alexander	1980	01:11,60	12.11.1994	Dinslaken
200 B	Kratz, Alexander	1980	02:39,60	15.12.1994	Dinslaken
50 F	Nagy, Michael	1978	00:26,50	17.12.1992	Dinslaken
100 F	Nagy, Michael	1978	00:57,30	17.12.1992	Dinslaken
200 F	Nagy, Michael	1978	02:04,60	29.11.1992	Dinslaken
400 F	Nagy, Michael	1978	04:35,00	09.07.1992	Dinslaken
800 F	Brost, Sven	1989	10:07,56	09.02.2003	Dinslaken
1500 F	Nagy, Michael	1978	18:11,90	14.11.1992	Dinslaken
100 L	Bienen, Constantin	2003	01:09,63	25.11.2017	Gladbeck
200 L	Kratz, Alexander	1980	02:25,30	13.12.1994	Dinslaken
400 L	Nagy, Michael	1978	05:10,70	14.11.1992	Dinslaken

Altersklasse 15 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					15 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Ortberg, Lisa	1997	00:29,51	18.11.2012	47057 Duisburg
100 S	Dickmann, Simone	1976	01:08,20	16.07.1991	
200 S	Dickmann, Simone	1976	02:32,70	16.11.1991	
50 R	Flockau, Nadja	1981	00:32,33	09.11.1996	Essen
100 R	Flockau, Nadja	1981	01:07,41	03.02.1996	Dinslaken
200 R	Flockau, Nadja	1981	02:31,24	03.02.1996	Dinslaken
50 B	Kersten, Ylva	1995	00:37,52	03.07.2010	Hallenbad, Königs...
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:14,90	25.03.1979	Dinslaken
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:46,50	03.03.1979	Dinslaken
50 F	Flockau, Nadja	1981	00:27,81	09.11.1996	Essen
100 F	Flockau, Nadja	1981	01:00,80	24.02.1996	Dinslaken
200 F	Spiwoks, Jeannette	1998	02:11,80	25.05.2013	LZ Köln
400 F	Spiwoks, Jeannette	1998	04:34,72	26.05.2013	LZ Köln
800 F	Spiwoks, Jeannette	1998	09:16,40	12.06.2013	Berlin
1500 F	Jablonski, Sabine	1972	18:57,20	20.12.1987	Dinslaken
100 L	Flockau, Nadja	1981	01:10,20	10.11.1996	Essen
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:32,70	16.05.1987	Dinslaken
400 L	Jablonski, Sabine	1972	05:19,20	17.01.1987	

Lang- & Kurzbahn, Männlich					15 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Bienen, Constantin	2003	00:28,41	06.10.2018	Essen
100 S	Nagy, Michael	1978	01:02,70	04.12.1993	Dinslaken
200 S	Nagy, Michael	1978	02:19,50	26.06.1993	Dinslaken
50 R	Kroll, Alexander	1994	00:30,68**	04.10.2009	Hallenbad, Königs...
100 R	Spiwoks, Rolf	1977	01:06,00	31.10.1992	Dinslaken
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:22,80	29.11.1992	Dinslaken
50 B	Steinbeißer, Thomas	1989	00:32,53	19.06.2004	Wuppertal
100 B	Killich, Peter	1969	01:10,80	01.12.1984	
200 B	Schulz, Frank	1963	02:39,00	02.12.1978	Dinslaken
50 F	Nagy, Michael	1978	00:26,20	30.10.1993	Dinslaken
100 F	Nagy, Michael	1978	00:56,20	04.12.1993	Dinslaken
200 F	Nagy, Michael	1978	02:03,50	05.12.1993	Dinslaken
400 F	Nagy, Michael	1978	04:26,30	05.12.1993	Dinslaken
800 F	Gerbracht, Jochen	1994	10:27,00*	12.12.2009	Dinslaken
1500 F	Bütün, Kujtim	1977	18:05,80	14.11.1992	Dinslaken
100 L	Bienen, Constantin	2003	01:07,88	06.10.2018	Essen
200 L	Killich, Peter	1969	02:20,60	02.12.1984	Dinslaken
400 L	Nagy, Michael	1978	05:04,20	13.11.1993	Dinslaken

Altersklasse 16 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					16 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Dickmann, Simone	1976	00:32,50	09.07.1992	Dinslaken
100 S	Pillenkamp, Anja	1972	01:08,99	06.11.1988	Dinslaken
200 S	Pillenkamp, Anja	1972	02:32,40	05.07.1988	Dinslaken
50 R	Liedtke, Ina	1981	00:32,76	18.12.1997	Dinslaken
100 R	Mohr, Gabi	1962	01:09,40	28.01.1978	
200 R	Mohr, Gabi	1962	02:32,60	28.01.1978	
50 B	Kersten, Ylva	1995	00:36,98	26.02.2011	Oberhausen, Lothr...
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:14,90	14.12.1980	Dinslaken
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:45,60	30.11.1980	Dinslaken
50 F	Liedtke, Ina	1981	00:27,78	14.12.1997	Dinslaken
100 F	Liedtke, Ina	1981	01:01,10	29.11.1997	Wesel-Mitte
200 F	Jablonski, Sabine	1972	02:11,80	13.11.1988	Dinslaken
400 F	Jablonski, Sabine	1972	04:39,70	12.11.1988	Dinslaken
800 F	Jablonski, Sabine	1972	09:38,00	20.11.1988	Dinslaken
1500 F	Jablonski, Sabine	1972	19:04,00	16.10.1988	Dinslaken
100 L	Liedtke, Ina	1981	01:14,82	01.07.1997	Dinslaken
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:30,10	04.12.1988	Dinslaken
400 L	Pillenkamp, Anja	1972	05:20,00	15.10.1988	Dinslaken

Lang- & Kurzbahn, Männlich					16 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Flockau, Sascha	1979	00:28,20	10.12.1995	Wuppertal
100 S	Nagy, Michael	1978	01:01,20	09.10.1994	Essen - Hauptbad
200 S	Nagy, Michael	1978	02:17,38	04.06.1994	Dortmund
50 R	Rittmann, Patrick	1994	00:29,97	31.10.2010	Schwimmoper, Süds...
100 R	Spiwoks, Rolf	1977	01:04,70	14.12.1993	Dinslaken
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:21,00	26.06.1993	Dinslaken
50 B	Steinbeißer, Thomas	1989	00:31,94	25.05.2005	Berlin
100 B	Steinbeißer, Thomas	1989	01:10,05	06.03.2005	Rheinkamp
200 B	Bütün, Kujtim	1977	02:36,00	26.06.1993	Dinslaken
50 F	Spiwoks, Timo	2002	00:24,85	11.11.2018	Wuppertal
100 F	Spiwoks, Timo	2002	00:54,73	10.11.2018	Wuppertal
200 F	Nagy, Michael	1978	02:02,10	15.12.1994	Dinslaken
400 F	Nagy, Michael	1978	04:22,80	19.05.1994	Dinslaken
800 F	Denkmann, Nils	1993	09:57,48	25.10.2009	Dortmund-Lütgendo...
1500 F	Bütün, Kujtim	1977	17:53,90	13.11.1993	Dinslaken
100 L	Irmer, Julien	1989	01:05,71	25.09.2005	Kleve
200 L	Nagy, Michael	1978	02:19,60	12.11.1994	Dinslaken
400 L	Bütün, Kujtim	1977	05:00,10	13.11.1993	Dinslaken

Altersklasse 17 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					17 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Stehr, Britta	1972	00:32,04	10.06.1989	
100 S	Pillenkamp, Anja	1972	01:06,12	24.06.1989	Dinslaken
200 S	Pillenkamp, Anja	1972	02:29,30	24.06.1989	Dinslaken
50 R	Liedtke, Ina	1981	00:33,31	13.12.1998	Dinslaken
100 R	Liedtke, Ina	1981	01:10,76	20.09.1998	Dinslaken
200 R	Pietza, Sabrina	1983	02:33,68	20.02.2000	Dinslaken
50 B	Pillenkamp, Anja	1972	00:35,70	28.10.1989	
100 B	Schönborn, Andrea	1964	01:13,00	13.09.1981	
200 B	Schönborn, Andrea	1964	02:39,09	10.09.1981	
50 F	Hebner, Mara	1995	00:28,34**	07.06.2012	Schwimmstadion Du...
100 F	Pillenkamp, Anja	1972	01:00,80	09.09.1989	
200 F	Jablonski, Sabine	1972	02:10,80	03.12.1989	Dinslaken
400 F	Jablonski, Sabine	1972	04:35,80	19.11.1989	Dinslaken
800 F	Jablonski, Sabine	1972	09:28,00	03.12.1989	Dinslaken
1500 F	Jablonski, Sabine	1972	18:20,50	08.10.1989	Dinslaken
100 L	Kirchhoff, Jara-Milena	1992	01:12,67	12.12.2009	Dinslaken
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:27,60	24.06.1989	Dinslaken
400 L	Pillenkamp, Anja	1972	05:16,60	24.06.1989	Dinslaken
***=Startschwimmerin*					

Lang- & Kurzbahn, Männlich					17 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Nagy, Michael	1978	00:27,11	17.12.1995	Dinslaken
100 S	Flockau, Sascha	1979	01:00,75	02.07.1996	Dinslaken
200 S	Nagy, Michael	1978	02:17,87	27.05.1995	Dortmund-Süd
50 R	Rittmann, Patrick	1994	00:28,81**	09.10.2011	Hauptbad Essen-Steele
100 R	Spiwoks, Rolf	1977	01:03,10	13.11.1994	Dinslaken
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:18,20	15.12.1994	Dinslaken
50 B	Steinbeißer, Thomas	1989	00:32,19	07.05.2006	Duisburg-Wedau
100 B	Steinbeißer, Thomas	1989	01:09,55	05.03.2006	Wesel
200 B	Bütün, Kujtim	1977	02:37,70	13.12.1994	Dinslaken
50 F	Hamacher, Jens	1975	00:25,20	31.10.1992	Dinslaken
100 F	Krauskopf, Frank	1965	00:54,40	05.12.1982	Dinslaken
200 F	Hamacher, Jens	1975	02:00,10	29.11.1992	Dinslaken
400 F	Krauskopf, Frank	1965	04:22,40	05.12.1982	
800 F	Gerbracht, Jochen	1994	10:28,89*	06.02.2011	Hallenbad im Spor...
1500 F	Hamacher, Jens	1975	17:40,40	14.11.1992	Dinslaken
100 L	Achtelik, Timo	1996	01:03,97	22.09.2013	Overpelt (BEL)
200 L	Nagy, Michael	1978	02:19,16	11.07.1995	Dinslaken
400 L	Nagy, Michael	1978	04:59,68	12.12.1995	Dinslaken
**=Zwischenzeit; **=Startschwimmer*					

Altersklasse 18 Jahre

Lang- & Kurzbahn, Weiblich					18 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Pillenkamp, Anja	1972	00:29,30	23.03.1990	
100 S	Pillenkamp, Anja	1972	01:04,90	24.03.1990	
200 S	Pillenkamp, Anja	1972	02:27,30	23.03.1990	
50 R	Pillenkamp, Anja	1972	00:33,40	19.09.1990	
100 R	Pietza, Sabrina	1983	01:12,59	15.12.2001	Dinslaken
200 R	Pietza, Sabrina	1983	02:37,29	10.02.2001	Dinslaken
50 B	Mathia, Verena	1976	00:37,70	14.06.1994	Dinslaken
100 B	Mathia, Verena	1976	01:21,40	19.02.1994	Duisburg-Meiderich
200 B	Pillenkamp, Anja	1972	02:44,50	03.03.1990	
50 F	Jablonski, Sabine	1972	00:28,50	26.05.1990	
100 F	Jablonski, Sabine	1972	01:00,70	12.05.1990	
200 F	Jablonski, Sabine	1972	02:10,40	24.03.1990	
400 F	Jablonski, Sabine	1972	04:35,30	03.03.1990	
800 F	Jablonski, Sabine	1972	09:26,40	11.03.1990	
100 L	Mende, Carolina	1979	01:18,80	24.06.1997	Dinslaken
200 L	Pillenkamp, Anja	1972	02:25,70	03.03.1990	
400 L	Pillenkamp, Anja	1972	05:15,30	03.03.1990	

Lang- & Kurzbahn, Männlich					18 Jahre
Strecke	**Name**	**Jg.**	**Zeit**	**Datum**	**Ort**
50 S	Irmer, Julien	1989	00:27,17	16.09.2007	Hauptbad Essen
100 S	Nagy, Michael	1978	00:59,81	27.05.1996	Braunschweig
200 S	Nagy, Michael	1978	02:15,40	25.05.1996	Braunschweig
50 R	Spiwoks, Rolf	1977	00:29,38	19.12.1995	Dinslaken
100 R	Spiwoks, Rolf	1977	01:03,38	03.12.1995	Kamp-Lintfort
200 R	Spiwoks, Rolf	1977	02:17,88	16.12.1995	Dinslaken
50 B	Basler, Maximilian	1991	00:31,75	12.12.2009	Dinslaken
100 B	Basler, Maximilian	1991	01:09,23	12.12.2009	Dinslaken
200 B	Fischer, Ingo	1969	02:36,50	14.02.1987	
50 F	Irmer, Julien	1989	00:24,87	04.11.2007	Dinslaken
100 F	Krauskopf, Frank	1965	00:54,10	30.04.1983	
200 F	Nagy, Michael	1978	02:00,88	24.02.1996	Schloß Holte - St...
400 F	Spiwoks, Tim	1977	04:24,00	16.12.1995	Dinslaken
800 F	Möller, Mattis	1993	09:54,54*	26.02.2011	Oberhausen, Lothr...
1500 F	Spiwoks, Tim	1977	17:40,54	12.12.1995	Dinslaken
100 L	Irmer, Julien	1989	01:02,45	04.11.2007	Dinslaken
200 L	Nagy, Michael	1978	02:18,91	14.12.1996	Neukirchen-Vluyn
400 L	Spiwoks, Rolf	1977	05:03,40	12.03.1995	Dortmund-Lütgendo...
**=Zwischenzeit*					