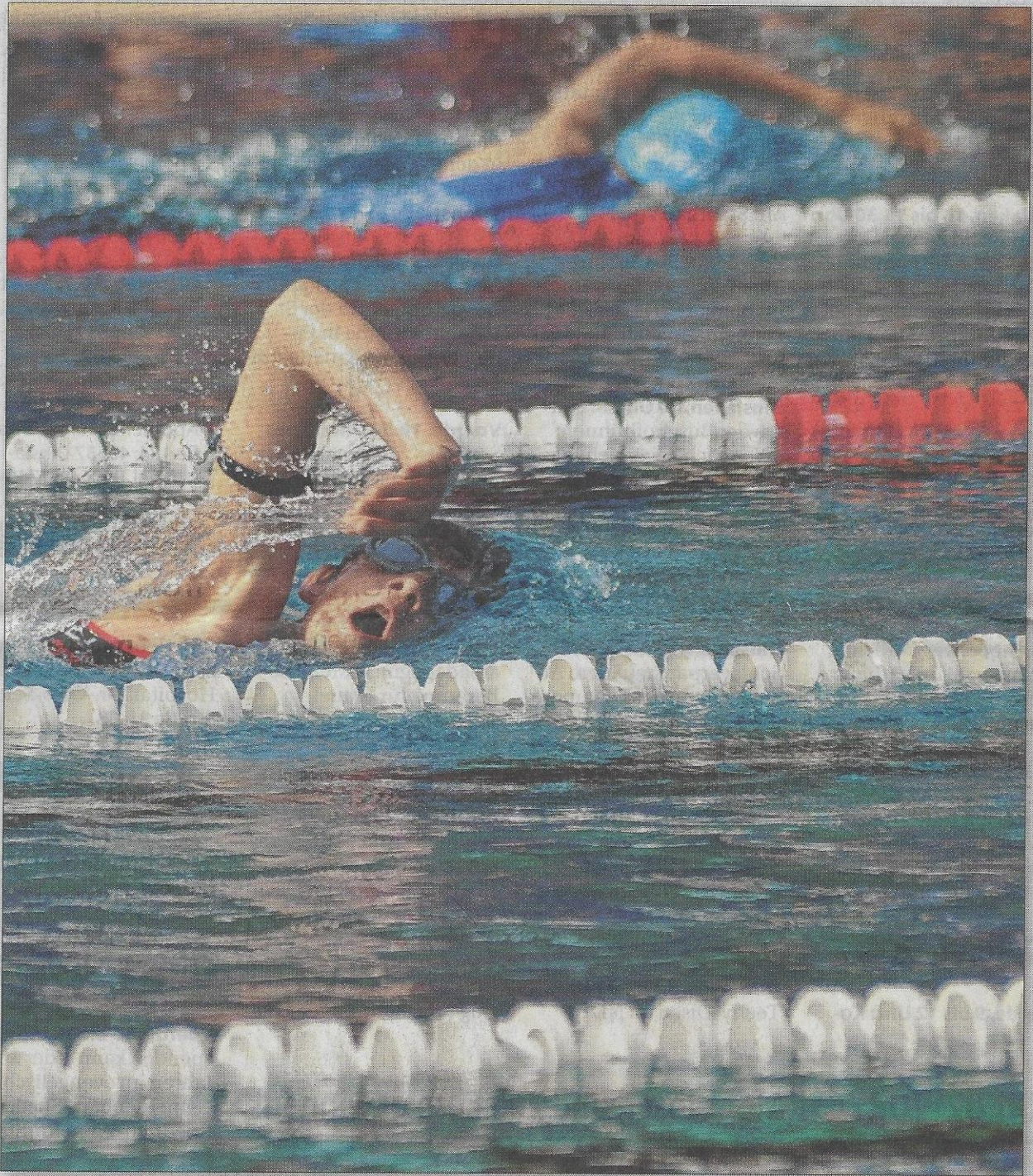


Spaß für Wasserratten



Kleine und große Wasserratten sind am 29. und 30. September gefragt, wenn zum mittlerweile vierten Mal das 24-Stunden-Schwimmen im DINamare – das stadtwirkebad veranstaltet wird. Mehr dazu im Innenteil. Foto: GregorFuhr-Boßdorf/pixelio.de



24 Stunden schwimmen

Vorbereitung auf das 24-Stunden-Schwimmen im DINamare laufen

Die Stadtwerke Dinslaken engagieren sich für den Breitensport.

DINSLAKEN. Das haben sie erst unlängst mit dem erstmals von ihnen präsentierten Stadtwerke Dinslaken Energy Run gezeigt. Schon von einer Tradition kann man bei dem Event sprechen, das sie mit aus der Taufe gehoben haben: das Stadtwerke Dinslaken 24-Stunden-Schwimmen. Am letzten Septemberwochenende findet die im Zwei-Jahre-Turnus im DINamare ausgerichtete Veranstaltung zum vierten Mal statt.

Bei der Dinslakener Bäder GmbH, dem Schwimmclub Dinslaken, der Schwimmabteilung des TV Jahn, der DLRG-Ortsgruppe Dinslaken und dem Kneipp-Verein Dinslaken laufen bereits jetzt die Vorbereitungen auf Hochtouren, um das von IKK classic und dem Gesundheitszentrum Lang unterstützte Schwimmerevent in Dinslaken zu einem Erlebnis für alle Beteiligten zu machen. Die Messlatte liegt hoch. 2016 legten 387 Teilnehmer zwischen drei und 80 Jahren insgesamt 1.397 Kilometer im Wasser zurück. Allein die

Niederländerin Grith Siggaard schwamm 51 Kilometer und hielt damit den Wochenendrekord. Aber Rekorde sind nur ein i-Tüpfelchen einer solchen Veranstaltung für alle. Ob Freizeit- oder Sportschwimmer, Schulkind oder aus der Zielgruppe 55+: Mitmachen kann jeder, der aus eigener Kraft die Mindeststrecke von 50 Metern zurücklegen kann. Dabei sein bedeutet erst einmal alles: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Und auch die Medaillen sind für etwas geübte Schwimmer erreichbar: Wer in 24 Stunden mehr als 2.000 Meter schwimmt, erringt Gold, ab 1.000 Meter winkt Silber und für 500 Meter gibt es Bronze. Und dann gibt ja auch noch den Gesamtstreckenrekordversuch, an dem

jeder einzelne mitwirkt.

Für Teilnehmer und Besucher bereiten die Organisatoren auch dieses Mal wieder ein großes Rahmenprogramm vor - vom Wettrennen über Turnvorführungen des TV Jahn Hiesfeld, Entenangeln, Beachvolleyball bis zur Schau der Einsatzfahrzeuge der DLRG, einer Hüpfburg und Torwandschießen. Die Mitarbeiter der IKK classic beraten im Gesundheitsmobil, während das Sanitätshaus Lang und der Kneipp-Verein unterschiedliche Massagearten für die Sportler anbieten. Stärkung gibt es gegen geringes Entgelt im Bistro im DINamare. Und damit die Nachtstunden im Wasser nicht zu still werden, hält ein Live-DJ die Schwimmer mit Discobeats munter.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

► Das 24-Stunden-Schwimmen im DINamare – das Stadtwerkebad, Am Stadtbad 7-9 in Dinslaken, beginnt am Samstag, 29. September, um 12 Uhr und endet 24 Stunden später am Sonntag, 30. September, um 12 Uhr. Die Teilnahme steht jedem Schwimmer

ohne Altersbeschränkung (Kinder in Begleitung eines Erziehungsberechtigten) offen. Der Teilnahmepreis für Erwachsene beträgt 6 Euro, für Jugendliche 3,50 Euro. Im Preis sind eine Teilnahmeurkunde, eine Medaille und ein Freigetränk enthalten.