

Rund um die Uhr im Wasser

Das vierte Dinslakener 24-Stunden-Schwimmen steigt am letzten Wochenende im September im Dinamare. Die Bestmarke liegt bei insgesamt 1397 Kilometern

Die Messlatte liegt hoch: Im Jahr 2016 legten 387 Teilnehmer im Alter zwischen drei und 80 Jahren insgesamt 1397 Kilometer im Wasser zurück. Am letzten September-Wochenende gilt es die Marke zu übertreffen: Das vierte Dinslakener 24-Stunden-Schwimmen startet am Samstag, 29. September, um 12 Uhr im Dinamare.

Im Zwei-Jahres-Turnus wird die Veranstaltung ausgetragen. Bei der Dinslakener Bäder GmbH, dem Schwimmclub Dinslaken, der Schwimmabteilung des TV Jahn Hiesfeld, der DLRG-Ortsgruppe Dinslaken und dem Kneipp-Verein Dinslaken laufen bereits die Vorbereitungen auf Hochtouren, um das Schwimmerevent zu einem Erlebnis für alle Beteiligten zu machen. Vor zwei Jahren schwamm allein die Niederländerin Grith Sigsgaard 51 Kilometer und hielt damit den Wochenendrekord.

Aber Rekorde sind nur ein i-Tüpfelchen einer solchen Veranstaltung. Ob Freizeit- oder Sportchwimmer, Schulkind oder aus der Zielgruppe 55+, mitmachen



Am letzten September-Wochenende steigt das vierte Dinslakener 24-Stunden-Schwimmen im Dinamare.

FOTO: HEIKO KEMPKEN

kann jeder, der aus eigener Kraft die Mindeststrecke von 50 Meter zurücklegen kann.

Jeder erhält eine Urkunde

Dabei sein bedeutet erst einmal alles: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Und auch die Medaillen sind für etwas geübte Schwimmer erreichbar: Wer in 24 Stunden mehr als 2000 Meter schwimmt, erringt Gold, ab 1000 Meter winkt Silber und für 500 Meter gibt es

Bronze. Und dann gibt ja auch noch den Gesamtstreckenrekordversuch, an dem jeder einzelne mitwirkt.

Für Teilnehmer und Besucher bereiten die Organisatoren ein Rahmenprogramm vom Wettrutschen über Turnvorführungen des TV Jahn Hiesfeld, Entenangeln, Beachvolleyball bis zur Schau der Einsatzfahrzeuge der DLRG, einer Hüpfburg und Torwandschießen vor. Die Mitarbeiter der IKK classic

TEILNAHME OHNE ALTERSBESCHRÄNKUNG

■ Das 24-Stunden-Schwimmen

im Dinamare beginnt am Samstag, 29. September, um 12 Uhr und endet 24 Stunden später am Sonntag, 30. September, um 12 Uhr.

■ Die Teilnahme steht jedem Schwimmer ohne Altersbeschränkung (Kinder in Begleitung eines Erziehungsberechtigten) offen.

beraten im Gesundheitsmobil, während das Sanitätshaus Lang und der Kneipp-Verein Massage für die Sportler anbieten. Und damit die Nachtstunden im Wasser nicht zu still werden, hält ein Live-DJ die Schwimmer mit Discobeats munter.

Der Teilnahmepreis für Erwachsene beträgt 6 Euro, für Jugendliche 3,50 Euro. Im Preis sind Teilnahmeurkunde, Medaille und Getränk enthalten.