



Im DINAmare steigt am Samstag das 24-Stunden-Schwimmen.

Foto: Stadtwerke Dinslaken

Fällt die Marke von 1400 Kilometern?

Am nächsten Wochenende treffen sich Schwimmer aller Altersstufen beim SD 24-Stunden-Schwimmen im Dinslakener DINAmare.

Dinslaken. Am nächsten Samstag, 29. September, ist es so weit. Um 12 Uhr mittags fällt der Startschuss für das vierte Stadtwerke Dinslaken 24-Stunden Schwimmen im DINAmare. Geschwommen wird bis Sonntag, 12 Uhr, dann wissen Teilnehmer und Organisatoren, ob die Marke von 2016 geknackt wurde. Damals legten 387 Teilnehmer zwischen 3 und 80 Jahren insgesamt 1.397 Kilometer im Wasser zurück. Allein die Niederländerin Grith Sigsgaard schwamm 51 Kilometer und hielt damit den Wochenendrekord. Aber Rekorde sind nur ein i-Tüpfelchen einer solchen Veranstaltung für alle. Ob

Freizeit- oder Sportschwimmer, Schulkind oder aus der Zielgruppe 55+, mitmachen kann jeder, der aus eigener Kraft die Mindeststrecke von 50 Meter zurücklegen kann. Dabei sein bedeutet erst einmal alles: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Und auch die Medaillen sind für etwas geübte Schwimmer erreichbar: Wer in 24 Stunden mehr als 2000 Meter schwimmt, erringt Gold, ab 1000 Meter winkt Silber und für 500 Meter gibt es Bronze. Und dann gibt ja auch noch den Gesamtstreckenrekordversuch, an dem jeder einzelne mitwirkt. Neben dem rein Sportlichen im Wasser dür-

fen sich die Teilnehmer und auch dieses Mal wieder über ein großes Rahmenprogramm freuen: Entenangeln, die Schau der Einsatzfahrzeuge der DLRG, Beachvolleyball, Hüpfburg und Torwandschießen. Die Mitarbeiter der IKK classic beraten im Gesundheitsmobil, während das Sanitätshaus Lang und der Kneipp-Verein Sportler- und Regenerationsmassagen anbieten. Und damit die Nachtstunden im Wasser nicht zu still werden, hält DJ Marcel die Schwimmer mit Discobeats munter.

Der Eintritt kostet für Erwachsene 6 Euro, für Jugendliche 3,50 Euro. Im Preis sind die mögliche Teilnahme am Schwimmen (inkl. Teilnahmeurkunde, ggfs. eine Medaille) sowie ein Freigetränk enthalten.